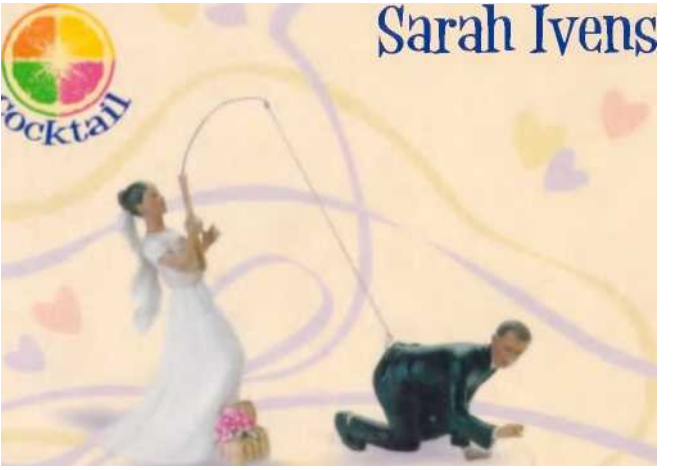


Ghid de măritiş pentru fete moderne

EDITURA HUMANITAS

TIPS & TRICKS

Aşadar iubitul şi-a luat inima-n dinţi şi ţi-a pus marea
întrebare ? Uau ! Ce urmează ? Ei bine, haos total.
Te trezeşti într-o clipită din iubită logodnică şi, după
vreo câteva luni – ta-daa! –, viitoare mireasă cu
o misiune de îndeplinit: aceea de a-ţi organiza nunta
visurilor şi de a o scoate la capăt fără să faci o cădere
nervoasă, să-ţi omori părinţii ori să fugi mâncând
pământul cu primul bărbat care-ţi iese-n cale.
Ca să nu cazi pradă atacurilor de panică, Sarah Ivens,
noua ta cea mai bună prietenă, îţi povesteşte cele mai
nebuneşti momente de la nunţile amicelor ei şi te învaţă
cum să treci prin această experienţă unică şi să
savurezi fiecare clipă.

„Un *must-have,* un ghid plin de umor despre cea mai stresantă şi mai fericită zi din viaţa unei femei.”
Elle Mariaj

„Lectura perfectă pentru orice fată modei i care
ştie că nunta de vis şi.rbchia de prinţesă su : doar
începutul unei poveşti frumoase.*
www dovereading.co.uk

Britanica Sarah Ivens are numai treizeci şi doi de ani şi o carieră de succes în presă. A fost jurnalistă *freelance* pentru cele mai în vogă reviste din Marea Britanie: *Marie Claire, Tatler, Woman's Journal, Cosmopolitan, InStyle, Daily Mail, Mail on Sunday, News of the World* şi GQ. După ce o vreme a fost redactor-şef adjunct la ediţia britanică a revistei *OK!,* a ajuns editor la ediţia americană, din paginile căreia aflăm ce se mai întâmplă în viaţa vedetelor noastre preferate de peste Ocean. Şi pentru că are multe de împărtăşit cititoarelor ei, Sarah Ivens a scris câteva cărţi de *tips-uri,* care au făcut furori în America şi Marea Britanie – *A Modem Girl's Guide to Getting Hitched (Ghid de măritiş* ***pentru fete moderne),*** *A Modem Girl's Guide to Dynamic Dating, A Modern Girl's Guide to Etiquette, A Modem Girl's Guide to Networking* – şi care vor apărea în curând în colecţia „Cocktail".

Sarah Ivens

Ghid de măritiş pentru fete moderne

Cum să-ţi organizezi nunta de vis şi să scapi cu viaţă

Traducere din engleză de
MĂDĂLINA TUREATCĂ

Ilustraţii de
LENA CRIVEANU

Coperta de
ANGELA ROTARU

Redactor
IUSTINA CROITORU

SARAH IVENS
A MODERN GIRL'S GU1DE TO GETTINGH1TCHED © 2002 by Sarah Ivens
All rights reserved.

Ilustraţii © Lena Criveanu
www.lenacriveanu.ro

© HUMANITÁS FICTION, 2008, pentru prezenta versiune românească

EDITURA HUMANITÁS FICTION
Piaţa Presei Libere 1, 013701 Bucureşti, România tel. 021/31718 19, fax 021/31718 24 www.humanitas.ro

Comenzi CARTE PRIN POŞTĂ: tel. 021/311 23 30, fax 021/313 50 35, C.P.C.E. – CP 14, Bucureşti e-mail: cpp@humanitas.ro www.librariilehumanitas.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
IVENS, SARAH
Ghid de măritiş pentru fete moderne / Sarah Ivens ; trad.: Mădălina Tureatcă; il. : Lena Criveanu. — Bucureşti: Humanitás Fiction, 2008
ISBN 978-973-689-203-5

I. Tureatcă, Mădălina (trad.)
II. Criveanu, Lena (il.)

821.111-
31=135.1

Mamei mele, care m-a făcut ceea ce sunt, şi soţului meu, care mă iubeşte aşa cum sunt

Introducere

Viata unei viitoare mirese nu e uşoară

Ce uşor pare! Un băiat întâlneşte o fată. O fată întâlneşte un băiat. Se îndrăgostesc. Ea îşi dă seama după o săptămână că nu poate trăi fără el şi că ar trebui să se căsătorească. El îşi dă seama de acelaşi lucru – dar după mult mai mult timp se lasă într-un genunchi şi o cere. Dacă e iubire adevărată (şi noi suntem sigure că este), ea spune da şi se căsătoresc. Şi trăiesc fericiţi până la adânci bătrâneţi. Cel puţin aşa se întâmplă în filmele Disney.

În realitate lucrurile încep la fel: cei doi se îndrăgostesc, el întreabă, ea spune da. Dar staţi un pic! Nu-i aşa de simplu. E clar că oricine spune „luaţi-vă odată!" n-a trecut prin asta niciodată. De fapt, cea mai enervantă chestie când te îndrăgosteşti şi te logodeşti este că trebuie să îţi organizezi nunta.

Sigur că-i foarte romantic să fii logodită şi savurezi starea cea nouă vreo două luni, pentru

că dup-aia – ta-daa! – eşti o viitoare mireasă cu o misiune de îndeplinit. O să ai cea mai frumoasă nuntă din lume. O să fii cea mai frumoasă mireasă de pe faţa pământului. O să ai o căsnicie fericită şi împlinită... mă rog, asta-i ce-ţi spune maică-ta. în realitate, adevărata piatră de încercare este să supravieţuieşti nebuniei fără să-ţi omori părinţii, fără să faci o cădere nervoasă şi fără să ai o aventură pe şest cu un coleg de birou.

Eu m-am măritat în octombrie 2000. Cele cincisprezece luni premergătoare acestei zile au fost un carusel de temeri, entuziasm, panică, teroare, regrete, sărăcie şi şoc. Am fost nevoită să-mi storc creierii trecând în revistă rubedenii îndepărtate pe care nu le agreasem niciodată, hotărând dacă îmi place glazura sau marţipanul şi luând în calcul toaletele exterioare. M-am transformat într-un monstru, o obsedată cu probleme de comportament, o mireasă *horror* cu dese atacuri de paranoia.

Problema mea cea mai mare era că îmi închipuiam că numai eu trec prin stările astea de nebunie temporară. în filme – şi în revistele de nunţi – míresele sunt prezentate ca nişte fete dulci şi drăguţe care arată superb non-stop. Eu aveam chef să înjur ca un birjar şi să mă apuc din nou de fumat. Despre cum arătam, ce pot să spun ? Stresul nu mi-a afectat tenul sau unghiile, dar nici bine nu mi-a picat. Şi acum intră în scenă cartea asta. Sper că împărtăşindu-ţi crudul adevăr şi dramele reale, o s-o scoţi la capăt cu organizarea celei mai

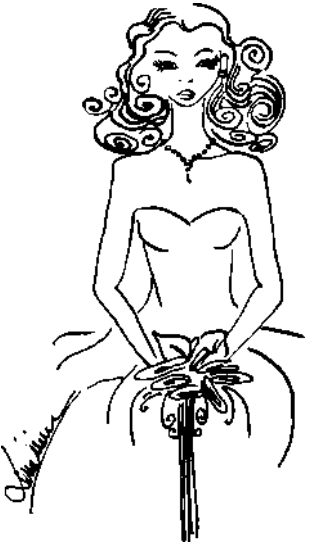
frumoase zile din viaţa ta fără să repeţi greşelile pe care le-am făcut eu. încearcă să te bucuri de fiecare minut pentru că, pe cuvântul meu, de îndată ce s-a terminat, o să te apuce crizele de invidie de fiecare dată când o să dai peste o fetişcană trendy care are toată viaţa înainte.

Când îmi organizam nunta, nici nu ştiţi câtă nevoie aveam de un ghid uşor de pus în practică, pe înţelesul tuturor, care să-mi dezvăluie adevărul gol-goluţ şi să-mi explice cele mai frecvente greşeli. Revistele sunt perfecte ca să-ţi găseşti rochia de vis, dar nu-ţi spun cum e cu isteria maritală. Am scris această carte amintindu-mi cele mai negre clipe prin care am trecut şi ceea ce m-a ajutat să le depăşesc: regulile de bază, sfaturile prietenilor şi ponturile năucitoare la care nu m-aş fi gândit niciodată. Aşa că, pe lângă un ghid general al tuturor etapelor nunţii şi a ceea ce urmează după ea, am inclus şi anecdote adunate de la nenumărate foste mirese şi infailibilele secrete ale succesului lor. Am mai pus la punct şi Agenda ideală, ca să te poţi organiza începând cu şase luni înainte de nuntă şi până în preziua cea mare.

Baftă! Dacă reuşeşti să supravieţuieşti următoarelor luni, atunci o să reuşeşti orice-ţi pui în cap!

Capitolul 1

Cum să te împaci cu ideea că n-o să mai agăţi bărbaţi niciodată



Fără îndoială, viaţa ta de până acum a însemnat focurile de paie din copilărie, idilele din adolescenţă şi aventurile de pe vremea când aveai douăzeci de ani. Acum, că ţi-ai găsit bărbatul visurilor, ce rămâne de făcut ? Să te măriţi cu el, bineînţeles! Sigur, nu ţi-e uşor să le împărtăşeşti tehnicile de agăţat surorilor mai mici, dar de acum încolo n-o să mai ai nevoie de ele. Poate că mai ai momente

de tristeţe gândindu-te că n-o să mai agăţi niciodată sportivi în cluburi de noapte sau chiar că n-o să mai stai niciodată lângă telefon două săptămâni întrebându-te „O să sune, n-o să sune ?” Cu toate astea, dacă el este „alesul”, atunci merită să stai în casă sâmbătă noaptea pentru el. Aşa că bucură-te de iubire, siguranţă şi fidelitate şi strigă din toate puterile *revoir* celibat!”

Cererea în căsătorie

După cum ştie orice femeie (şi nici un bărbat n-ar trebui să uite), o cerere în căsătorie nu înseamnă doar să ceri mâna. Momentul va rămâne un simbol etern al relaţiei voastre. Aşa că ai grijă să fie ceva demn de povestit mai târziu. Evident, fata n-ar trebui să ştie nimic. Cererea este, în fond, una dintre puţinele responsabilităţi ale bărbatului, înainte ca el să involueze într-o comă prematrimonială.

JANE, 30 de ani

„Soţul meu e minunat: dulce, generos, sincer şi muncitor. Din cauza asta mor de ciudă că cererea în căsătorie a fost aşa un dezastru. Se pare că plănuise să mă ceară mai târziu, când aveam să fim în vacanţă, dar în timpul unei crize foarte urâte de intoxicaţie alimentară, s-a gândit să mă mai înveselească puţin. Eram în pat, în pijamale, transpirată leoarcă. A dat buzna în cameră ca un iepure hăituit de girofare. A pus întrebarea, eu am spus da, a încercat să mă sărute, dar mi s-a făcut greaţă.

Mi-a explicat că nu plănuia să mă ceară chiar atunci, aşa că nu avea nici un inel, dar că se oprise la bijutier să ia nişte cataloage. S-a cam supărat că nici nu m-am uitat la ele, dar nu eram în stare să sorb o gură de apă, darămite să mă extaziez în faţa paginilor cu diamante."

Ar trebui să-ţi ceară mâna de la tatăl tău?

întrebare-capcană. La drept vorbind, n-ar prea vrea. De-abia şi-a făcut curaj să discute cu el despre ultimul meci de fotbal. Mai mult, se gândeşte că poate o să te simţi jignită că te tratează ca pe o posesiune care trece de la un bărbat la altul. Pe de altă parte, e posibil ca tatăl tău să vrea să-şi dea consimţământul, deşi în ziua de azi pare cam sexist şi ridicol. Ca să nu mai vorbim că, la urma urmei, tatăl tău ar putea spune nu şi să vă strice cheful.

De îndată ce te-ai logodit, trebuie să te hotărăşti cum e cel mai bine pentru toată lumea. Dacă vrei ca iubitul să vorbească cu tatăl tău, aminteşte-i că te înţelegi foarte bine cu el. Dar dacă eşti ferm convinsă că toată povestea nu are nici o legătură cu tatăl tău, spune-i clar acest lucru. O să-ţi scuteşti iubitul de o grămadă de stres şi de efort inutil.

Ce te faci dacă cererea de vis e un coşmar?

Zâmbeşte şi-nghite. Ce altceva să faci ? Dacă el e într-adevăr alesul, nu poţi să te zbârleşti şi să spui: „Nici nu mă gândesc, până nu mă ceri cum trebuie!” Dar înainte să povesteşti cuiva

cum s-a întâmplat, schimbă-ţi starea de spirit şi transformă coşmarul în vis. Când lumea o să-ţi ceară amănunte, înfloreşte sau fă-o pe timida şi lasă-le imaginaţia să zburde.

însă dacă el chiar n-a făcut nici un fel de efort, pune-l să te ceară din nou şi fă-l să te ducă la restaurantul, hotelul sau – împinge-l un pic de la spate! – în oraşul tău preferat, ca s-o dreagă. Ar fi ca lumea să faceţi asta cu câteva luni înainte de nuntă.

Inelul de logodnă

în mod obişnuit, se spune că bărbatul trebuie să cheltuiască pe un inel de logodnă echivalentul salariului pe o lună. Asta presupune să facă multe economii – de vreme ce are de plătit în continuare facturile fără să dea de bănuit că e falit. însă, dacă s-a dat peste cap să aleagă un inel, înseamnă că te iubeşte foarte mult. Bărbaţilor nu le place să facă cumpărături nici în zilele lor cele mai bune, prin urmare faptul că şi-a pierdut vremea într-un magazin de bijuterii vorbeşte de la sine, şi încă cu glas tare. Dacă nu a făcut o alegere prea fericită (sau chiar a dat-o în bară), alege tu o verighetă super- glam – sau cere-i un inel cu diamante la naşterea primului vostru copil.

Pentru cele mai multe dintre voi, ideea de a vi se băga sub nas un inel este probabil îngrozitoare, în fond, n-ar fi nici o nenorocire dacă îl cumpăraţi împreună şi, deşi e mai puţin romantic, ar putea fi mai practic pe termen lung. O să te alegi exact cu ceea ce-ţi doreşti şi

el nu mai trebuie să-şi facă griji că s-ar putea să te dezamăgească.

Cum să dai lumii întregi vestea cea bună

Impactul pe care o să-l aibă vestea logodnei tale depinde de numărul persoanelor cărora iubitul tău le-a spus deja. într-un vârtej de entuziasm – şi o supradoză de încredere în sine –, soţul meu a spus lumii întregi că ne căsătorim, înainte să spun da. Asta a înlocuit reacţiile de genul „Vai, nemaipomenit!" cu o casă plină ochi cu rubedenii şi prieteni care fluturau baloane cu heliu atunci când ne-am întors de la Roma, unde mă ceruse. A fost haios – şi ne-a economisit banii pe telefoane –, dar parcă nu mi-a plăcut să fiu un caz clasat imediat în jocul cererii în căsătorie. Poate că ar fi trebuit să mai aştepte – dacă aş fi spus nu ?

Şi-a reparat greşeala povestind cum fuseseră ultimele luni pentru el (stresante, confuze, pline de cheltuieli) şi, ca să-şi menţină moralul la cote înalte, a simţit nevoia să obţină confirmări pentru planurile lui din partea celor mai apropiaţi.

Dar dacă voi n-aţi suflat o vorbă nimănui, încercaţi să n-o faceţi prin e-mail sau fax. Nici la telefon nu-i mai breaz, chiar dacă, în anumite cazuri, este inevitabil. Dacă e posibil, spuneţi-le prietenilor şi familiei când sunteţi împreună – şi vă aflaţi pe lângă o ladă de şampanie sau măcar

vin spumos. O să fiţi surprinşi de bucuria şi entuziasmul sincer al celorlalţi... pentru că, în fond, tuturor ne place o nuntă frumoasă.

Dacă vrei să adaugi puţin dramatism şi un strop de decadentă, dă un anunţ în ziarul local. E o me- todă foarte bună de a le arăta fostelor colege de şcoală şi de serviciu că eşti o femeie împlinită şi dorită, pe care o aşteaptă un viitor strălucit. Pentru impresie, adaugă detalii flamboaiante despre nuntă şi despre cariera ta incredibilă. Nu strică să inventezi nişte chestii gogonate ca să te răzbuni pe toate scorpiile alea cu care ai avut de-a face la viaţa ta.

Petrecerile de logodnă: obligaţie, sau cheltuială în plus?

Dacă eşti o fire petrecăreaţă, o să ţi se pară normal să dai un chef în cinstea ta. Invită-ţi familia şi prietenii la un pahar de şampanie (sau poate douăsprezece) ca să-ţi admire inelul şi, dacă se hotărăsc să-ţi aducă şi un cadou, cu atât mai bine! Pentru că cei mai mulţi sunt de părere că o felicitare este de ajuns. Aşa că ai grijă să nu-ţi piară zâmbetul când prietenii o să se înfiinţeze la uşa ta doar cu o sticlă de vin şi o compilaţie cu muzica anilor ’80.

Pe vremuri, petrecerile de logodnă erau un bun prilej ca toată lumea să se cunoască cu toată lumea. Iar alcoolul ne ajută întotdeauna să trecem mai uşor prin asemenea situaţii stresante, cu condiţia ca musafirii să ştie când să spună stop ca să nu se ajungă la poker pe dezbrăcate.

Dacă nu vrei petrecere, nu-ţi bate capul. O să ţi se acrească în scurt timp de baloane, muzică, băutură şi bufet – nici nu-i indicat să amplifici nebunia. Când nunţile costă atât de mult ca în ziua de azi, cuplurile trebuie să pună bani deoparte din prima zi de logodnă. E perfect acceptabil să sărbătoreşti la un restaurant împreună cu prietenii apropiaţi şi familia şi să te revanşezi printr-o petrecere-monstru la nuntă.

Trebuie să vă prezentaţi drept logodnici?

Apelativele *logodnic* şi *logodnică* parcă sunt din secolul trecut. În plus, sunt greu de pronunţat. Dar dacă ţi-ai dorit întotdeauna să ţi se spună aşa, atunci nu ezita. Dacă nu, poţi să foloseşti în continuare partener/prieten/iubit. însă încearcă să te abţii de la *jumătatea mea* – lumea o să se întrebe de ce nu mai eşti o persoană întreagă.

Ai o fobie absolută faţă de obligaţii?

Atunci s-ar putea ca prima ta reacţie la cererea în căsătorie să fie : „Nici gând, amice! Am acceptat inelul, OK ? Şi am avut o relaţie destul de serioasă înainte ca lui să-i treacă prin cap măcar să-mi ofere piatra asta”. Poate că ar trebui să te mai gândeşti. Să ai o relaţie stabilă e o chestie importantă, să locuieşti cu el e un

test şi, dacă mai împărţiţi şi o rată la bancă, înseamnă că vă înţelegeţi foarte bine. Dar căsătoria ? Ei, bine, e testul suprem care îţi măsoară capacitatea de a-ţi asuma o responsabilitate, în afară de a face un copil, căsătoria este singura chestie prin care îţi schimbi viaţa radical şi iremediabil de dragul cuiva. Din cauza asta logodna – mai ales în primele luni – ridică atât de multe întrebări incomode: vrei să devii „doamnă", vrei să fii „nevastă" ? Vrei ca mult iubitul tău să se refere la tine ca la *piatra de gâtul* lui ? Şi, la urma urmei, nu eşti cam tânără? Doar ai toată viaţa înainte, de ce să te repezi acum ?

Cum o să te comporţi în calitate de femeie logodită?

Teoretic: femeile logodite se poartă cu un soi de mulţumire, maturitate, *joie de vivre.* Strălucesc pur şi simplu de bucuria că au parte de o poveste de iubire ce va dura toată viaţa. Sunt copleşite de emoţie la vederea unei reviste pentru mirese. Visează cu ochii deschişi cât e ziulica de lungă cum se vor coafa când vor fi mirese şi chicotesc cu prietenele pe seama „primei nopţi" de femeie măritată.

În realitate: ca femeie logodită, ar trebui să te aştepţi să o iei razna cât de curând. Nu e foarte *fun* să organizezi o nuntă – e costisitoare, stresantă şi îţi mănâncă o groază de timp. Nu vei mai avea vreme nici de prietene, nici de colegi şi nici de iubitul tău. Vei deveni„mireasa-

minune”, un soi de supereroină care foloseşte migdale glazurate în loc de gloanţe. Te vei strădui să atingi perfecţiunea în ciuda tuturor piedicilor, depresiilor şi crizelor de greaţă.

Poţi să rămâi haioasă şi tânără chiar dacă eşti măritată?

După cum se ştie, când un cuplu se hotărăşte să-şi pună pirostriile, să cumpere o casă şi să facă copii, i se schimbă priorităţile. O să te trezeşti că, în loc să provoci marinarii aflaţi în trecere la un poker pe dezbrăcate, eşti mai interesată de mostre de ţesături şi de modele de parchet. Asta nu înseamnă că eşti bătrână şi plictisitoare, ci doar că preocupările tale au evoluat. Dar dacă eşti hotărâtă să dovedeşti lumii că încă poţi fi o pisicuţă tânără şi nebunatică chiar şi după ziua cea mare, atunci ieşi cu prietenele într-un club. Dansează cu DJ-ul, dă pe gât zece halbe de cidru, hoinăreşte ore întregi prin oraş în căutarea unui kebab şi, în cele din urmă, cazi grămadă la un colţ de stradă. Atunci o să ştii să-ţi apreciezi statutul de femeie în toată firea.

JILL, 28 de ani

„Am intrat în panică pentru că mă căsătoream şi n-aveam decât douăzeci şi şase de ani. Prin urmare, cu câteva luni înainte de nuntă, mi-am

reluat obiceiurile din adolescenţă. M-am apucat iar de fumat, mi-am scos la lumină vechile CD-uri şi m-am încuiat în casă, recitind abătută scrisorile de dragoste de la fostul meu prieten. Era clar că treceam printr-un soi de criză a sfertului de viaţă. Căsătoria pare o chestie de oameni mari. Mama îmi spune că se simte şi acum ca o fetişcană şi are un şoc de fiecare dată când vede o femeie bătrână uitându-se la ea din oglindă. Poate că oamenii o să încerce întotdeauna să-şi retrăiască tinereţea atunci când îşi dau seama uluiţi că îmbătrânesc. Aşa se explică de ce bărbaţii de vârstă mijlocie, care au început să chelească, poartă peruci nasoale."

Secretele succesului

- Părinţii ar trebui să fie întotdeauna primii care află de logodnă, cu excepţia cazului în care ai copii dintr-o căsătorie anterioară. Evenimentul va avea un impact mai mare asupra copiilor decât asupra părinţilor tăi.
- Ghidurile de nuntă sunt prevăzute cu capitole întregi despre persoanele cu care nu ai voie să te logodeşti (fratele, tatăl, bunicul, fiul, unchiul sau nepotul). Bănuiesc că ştii deja lucrurile astea.
- Stabileşte data cât mai repede după logodnă – rezervările se fac cu luni de zile înainte.

- Dacă vrei să abordezi un ton oficial, formularea anunţului din presă ar trebui să fie: *Domnul şi doamna Cutare de Undeva au plăcerea să* vă *anunţe logodna celei mai mici/mari/frumoase fiice a lor, Doris, cu John Bloggs, fiul cel mai mare/mic/urât al fam. Joe Bloggs de Nu Ştiu Unde.* în caz de divorţ schimbările din text vor fi foarte uşor de operat.
- Inelul de logodnă nu este obligatoriu, dar fără îndoială nu strică. Deşi diamantele sunt tradiţionale, şi alte pietre preţioase pot purta noroc. Smaraldele semnifică speranţă, safirele simbolizează înţelepciune, iar rubinele ţin aprinsă flacăra pasiunii. Dacă ai de ales, optează pentru o piatră care se potriveşte personalităţii tale.
- Dacă nu staţi prea bine cu banii, inelele din consignaţii sunt o variantă îmbietoare. Căutaţi modele din perioada victoriană sau eduardiană, care sunt extrem de diferite de cele produse în masă în zilele noastre.
- Ar fi drăguţ să vă gravaţi data cererii în căsătorie pe inelul de logodnă, ca amintire.
- în mod obişnuit, bărbatul trebuie să cheltuiască salariul pe o lună pe inelul logodnicei sale şi e o idee bună ca femeia să-i cumpere iubitului, la rândul ei, ceva deosebit. Pentru a sărbători, cumpără-i un suvenir, cum ar fi o pereche de butoni.
- Când îţi alegi inelul de logodnă, nu uita că o

să-l porţi împreună cu verigheta. Nu alege un inel din aur galben dacă vrei o verighetă din platină şi ai grijă să se potrivească de minune împreună.

- Dacă, de pildă, eşti celebru sau bogat şi locuieşti în America, contractul prenupţial este înmânat odată cu inelul de logodnă, dar în Marea Britanie nu-i obligatoriu. în cazul în care suferiţi amândoi de paranoia financiară, contractele prenupţiale sunt foarte bune pentru a stabili intenţiile şi proprietăţile fiecăruia şi pot fi folosite ca dovezi la divorţ. Totuşi, ele pot fi anulate de un tribunal dacă sunt inechitabile şi prejudiciază vreuna din părţi. Nu spune nimănui nici măcar că te gândeşti la un contract prenupţial – o să-ţi întoarcă relaţia pe toate feţele şi, vrei, nu vrei, se vor grăbi să-ţi dea sfaturi.
- O aventură-test cu un ex nu e deloc o idee bună. Şi nici să te uiţi abătută la pozele primului tău prieten. Ce-a fost a fost. Lasă lucrurile aşa cum sunt. Nu v-aţi potrivit deloc, altfel n-ar fi de domeniul trecutului.

Capitolul 2

Marile provocări

Înainte să te laşi purtată pe un val mătăsos de detalii despre decoraţiuni lipsite de importanţă, trebuie să dai răspuns marilor întrebări: când, unde, cum şi cât de mult? Lucrul cel mai important este să stabileşti o dată. Restul vine de la sine. Dacă n-ai decât o lună la dispoziţie să-ţi organizezi nunta, opţiunile sunt limitate, aşa că ar trebui să alergi ca vântul şi ca gândul ca să pui lucrurile la punct. Dacă, în schimb, dispui de ceva mai

mult, vei avea destul răgaz să planifici şi să economiseşti – *să economiseşti* fiind cuvântul magic.

De ce sunt nunţile atât de îngrozitor de scumpe?

Ar fi minunat să spui că motivul pentru care nunţile sunt atât de scumpe e că merită, pentru că e important să dai toţi banii pe o zi însemnată, în care sărbătoriţi iubirea şi viaţa voastră împreună. Cu toate astea, nu uitaţi că, deşi nunta s-ar putea să fie nemaipomenită, căsnicia n-o să fie la fel de amuzantă dacă intraţi în datorii de dragul câtorva baloane cu heliu în plus. E mult mai important ca un cuplu modern să-şi pună ordine în finanţe înainte să înceapă să arunce cu banii în stânga şi-n dreapta. încercaţi să vă plătiţi împrumuturile pentru taxele de studii, faceţi un credit pentru o casă şi asiguraţi-vă că aveţi slujbe stabile. Nunţile sunt obscen de scumpe doar pentru că tinerii nu au nici o reţinere; şi bineînţeles pentru că furnizorii de flori, de mâncare, invitaţii de nuntă şi decoraţi- uni simt mirosul banilor cu mult înainte să le bateţi la uşă. Pesemne că recunosc strălucirea post-lo- godnă sau ceva de genul ăsta. Spune cuvântul *nuntă* şi preţul pentru orice bunuri sau servicii se dublează. Dacă nu-ţi place să rişti, nu rosti cuvântul care începe cu *n* decât atunci când ai deja o

estimare în scris. O să fie prea târziu să te mai tragă pe sfoară.

Planificarea bugetului

Primele două întrebări pe care ar trebui să ţi le pui sunt:

- Cu câte luni înainte de nuntă trebuie să facem economii ?
- Cât de mare vrem să fie nunta noastră ?

De îndată ce-ai găsit răspuns la aceste întrebări, vei putea să-ţi faci un plan al cheltuielilor, ceea ce te va conduce la cea de-a treia întrebare importantă:

- Cât de mult îmi permit să cheltuiesc pe rochia de mireasă ?

Evident, dacă ai un buget subţirel şi la nunta în cauză participi doar tu, soţul şi doi martori pe care nu i-ai mai văzut în viaţa ta, n-ar fi tocmai indicat să faci praf tot bugetul pe rochia de mireasă. S-ar putea să te ia lumea drept egoistă şi vanitoasă. Dar dacă banii nu reprezintă nici o problemă, mireasa ar trebui să se răsfeţe – deci aleargă cu viteza luminii spre rochia perfectă. Mai multe detalii în Capitolul 5.

Doar pentru că te măriţi, nu înseamnă că trebuie să iei calea călugăriei până la ziua cea mare. Din contră. Doar n-ai de gând să strângi bani la ciorap şi să te închizi în casă! Aşa o să te trezeşti că până la nuntă n-o să-ţi mai rămână nici un prieten. Trebuie să ieşi în continuare, numai să nu te duci la cazinouri sau restaurante de cinci stele. Mai bine invită-ţi prietenii şi comandaţi mâncare la tine acasă, apucă-te de plimbări lungi în zone rurale sau de orientare turistică, ia la rând toată colecţia de filme, cu o pungă de popcorn în braţe, sau dă petreceri de pomină la care e musai ca fiecare să aducă după el câte o sticlă de băutură (ceea ce îţi va reîmprospăta rezerva din bar).

Nu-i chiar aşa de rău să primeşti una, alta

în perioada în care te dai peste cap cu nunta, prietenii şi familia o să presupună că nu staţi tocmai pe roze cu banii şi o să primiţi o avalanşă de invitaţii la masă. Nu trebuie să vă simţiţi prost că nu le puteţi răsplăti gestul cu un banchet somptuos în săptămâna următoare. Prietenii voştri sunt încântaţi că vă pot ajuta şi puteţi să vă luaţi revanşa la nuntă, organizând o zi de neuitat. Iar dacă se oferă să vă cumpere bilete la teatru sau la concerte, nu-i refuzaţi. Bucuraţi-vă de generozitatea lor şi nu uitaţi să-i invitaţi în oraş atunci când terminaţi cu nunta.

Câte persoane îmi permit să invit?

E mare păcat că lista de invitaţi depinde de

câte persoane îţi poţi permite să inviţi, dar trebuie să fii necruţătoare. Nu poţi chema pe toată lumea. Iată o regulă bună: dacă nu i-ai văzut anul trecut, ai şanse să nu-i vezi nici în următorii cinci, aşa că nu-i invita. Fă concesii deosebite pentru rudele şi prietenii care locuiesc pe alte continente.

DONNA, 27 de ani

„Când a fost vorba să strângem bani, m-am transformat într-un fascist financiar. Deşi stabilisem data cu doi ani înainte, eu tot am insistat să economisim fiecare bănuţ. Adică fără vacanţe, lux sau ieşiri în oraş. A fost o logodnă groaznic de plicticoasă şi la nuntă păream bolnavi şi stresaţi. Ajunsesem să-i judec pe prietenii noştri în funcţie de bani, întrebându-mă: Merită suma asta? Practic, semnul dolarului îmi sclipea în ochi ca în desenele animate când îi tăiam de pe lista de invitaţi."

Amenajarea localului

Cum să alegi locul potrivit

Planificarea recepţiei (alegerea restaurantului, a meniului şi a muzicii) este unicul aspect important şi scump al nunţii. Dacă îndrăgostiţi! respectă tradiţia şi închiriază camere în hoteluri costisitoare, oferindu-le invitaţilor băuturi şi mâncăruri scumpe, lucrurile pot scăpa de sub control. Organizarea recepţiei la

un hotel este totuşi varianta cea mai bună, pentru că un hotel asigură spaţiu, facilităţi şi experienţă. Tu faci rezervările asupra cărora te-ai hotărât, iar ei se vor ocupa de toate detaliile, cum ar fi alegerea unui maestru de ceremonii, a DJ-ului sau a florilor. Iar bonusul de care beneficiezi este că organizatorii apelează la persoane care îşi cunosc meseria şi, astfel, posibilitatea ca lucrurile să o ia razna slăbeşte considerabil. Trebuie să ai în vedere câteva puncte-cheie:

♦ Vrei să faci nunta undeva aproape de casă ?

♦ Vrei ca locul cu pricina să-ţi fie închiriat în exclusivitate pentru toată ziua ?

♦ Vrei să contractezi o firmă de catering pentru eveniment, sau te laşi pe mâna bucătarilor de la restaurantul respectiv ?

♦ Ai destui bani ca să plăteşti localul la care visezi ?

Dacă vrei ca nunta să aibă loc la un hotel, dar îţi faci griji din cauza banilor, există câteva şiretlicuri de a te strecura. De ce să nu organizezi ceremonia seara şi apoi să mergeţi direct la recepţie, unde să serviţi doar un bufet uşor ? Sau, dacă aţi planificat deja o ceremonie care are loc mai devreme, aranjează să fie urmată de un cocktail rafinat, al cărui meniu să includă *canape-wi,* iar după câteva ore, să mergeţi în altă parte ca să luaţi o cină liniştită în compania rudelor apropiate. O să ai nevoie de o voinţă de fier pentru a alege doar una

dintre aceste două variante, din moment ce toată lumea o să vrea puţină agitaţie, dar, la urma urmei, e nunta ta şi numai portofelul tău are de suferit.

JANE, 31 de ani

„Am economisit o groază de bani pentru că ne-am căsătorit într-o vineri – dar să ţineţi minte că s-ar putea ca părinţii să nu vrea să-şi învoiască copiii de la şcoală în ziua aceea şi multă lume nu va reuşi să-şi ia liber de la serviciu. A fost mare păcat că aproape un sfert dintre invitaţii noştri n-au putut ajunge."

Dacă vrei să ţii nunta la un hotel de fiţe, e bine să ştii că, dacă te măriţi în timpul săptămânii, o să poţi negocia preţuri mai mici. Astfel, visul tău prea scump se poate transforma într-o realitate accesibilă.

Dacă ai un restaurant sau un club de noapte preferat, ce-ar fi să dai petrecerea acolo ? Puteţi organiza o masă intimă cu prietenii şi familia chiar după ceremonie, şi apoi să vă întâlniţi cu restul invitaţilor. Dacă o ţineţi la un club de noapte, fă o rezervare de grup, ca să obţineţi o reducere. Şi aşa o să te coste, dar o să fie mai ieftin decât o recepţie tradiţională.

De multe ori poate părea o idee bună să faceţi nunta în sala de festivităţi a şcolii din apropiere sau într-un cămin cultural. în acest caz, va trebui să faceţi mult mai multe aranjamente, inclusiv să faceţi rost de

autorizaţie de la consiliul local. E mai multă muncă, dar aveţi mai mult control şi e mai ieftin.

Din aceleaşi motive – şi cu acelaşi frecuş organizatoric –, ai putea să faci nunta acasă la tine sau la părinţii tăi. Ai nevoie doar de o firmă bună de catering, care să prepare mâncarea, să aducă veselă, pahare şi un bar mobil. în cazul ăsta nu uita să iei în calcul locurile de parcare. Dacă îţi faci griji din cauza lipsei de spaţiu sau a utilităţilor, închiriază un cort sau toalete mobile. Ar fi bine ca voi şi părinţii voştri să nu uitaţi că a doua zi o să vă treziţi cu o grămadă de cheflii dormind pe terasă/în garaj/în grădina de legume. Mai ţineţi seama şi de anotimp. E posibil ca în casa voastră să încapă şi o sută de oameni în timpul verii, când vremea e frumoasă şi pot să se mute şi în grădină. Dar cum ar fi să plouă ?

Orice e posibil: poţi să te măriţi într-un castel, pe plajă, pe un vapor, pe un teren de fotbal, într-un parc de distracţii sau pe coasta unui munte. Dacă priveliştea şi atmosfera sunt mai importante pentru tine decât banii, atunci urmează-ţi visul. O groază de oameni o să creadă că vă comportaţi prosteşte, că sunteţi fiţoşi sau iremediabil de extravaganţi, dar e ziua nunţii voastre şi cel mai rău ar fi să alegeţi varianta cea mai sigură, aceea a organizării petrecerii la restaurant, şi apoi să regretaţi tot restul vieţii.

Dacă trebuie să ţineţi cont de buget atunci

când hotărâţi unde vă căsătoriţi, luaţi în considerare şi posibilitatea s-o faceţi în străinătate. în felul ăsta, cei câţiva invitaţi care vin îşi achită singuri cheltuielile, iar voi nu veţi mai suporta costuri suplimentare pentru închirierea localului şi meniu: portiţa aceasta vă va scăpa de o groază de cheltuieli.

Jo, 32 de ani

„Eu mi-am dorit să mă mărit în casa în care am crescut, aşa că am reuşit să-mi conving părinţii să ridice un cort în curte ca să găzduiască evenimentul. Nu au fost deloc încântaţi, dar le-am explicat cât de mult ar însemna asta pentru mine şi cât de specială ar fi ziua pentru toţi invitaţii, în cele din urmă, totul s-a redus la grămezi de vomă pe alei, straturi de flori călcate în picioare, un covor distrus şi mormane de lucruri de spălat a doua zi."

Mâncarea

E posibil să-ţi placă la nebunie brânza de capră, calcanul de Dover la grătar sau fructul pasiunii, dar e la fel de posibil şi ca invitaţii tăi să aibă gusturi mai simple (ceea ce nu e un lucru rău când vine vorba de bani). Când găteşti pentru un număr mare de oameni, trebuie să alegi cel mai popular fel de mâncare, ceea ce înseamnă că la început o să daţi supă sau pepene, urmate de pui sau somon şi o să încheiaţi cu prăjitură

cu ciocolată. Până ce invitaţii ajung să mănânce, o să li se facă o foame de lup, aşa că se vor bucura dacă mâncarea e caldă şi se servesc porţii generoase. Nu uitaţi să oferiţi alternative bune pentru vegetarieni şi copii. Poate adăugaţi o notă pe invitaţii cu privire la exigenţele de regim alimentar. Din nou, să aveţi în vedere anotimpul – într-o zi caldă de vară, invitaţii nu vor fi extrem de încântaţi dacă sunt serviţi cu supă picantă şi fierbinte şi grătar.

Să te ocupi de nevoile tale

- O cină la masă servită de chelneri le va permite invitaţilor să se relaxeze în timp ce le este adusă mâncarea, dar uneori servirea poate fi lentă şi haotică. Ia masa în locul ales înainte să faci rezervarea, ca să vezi cum se prezintă totul.
- Un bufet le permite invitaţilor să-şi aleagă mâncarea şi cantităţile şi apoi să se întoarcă la masa lor. Ai grijă ca bufetul să ocupe două mese pentru a scurta cozile cât se poate.
- Un bufet în picioare le permite invitaţilor să-şi stabilească singuri meniul şi apoi să stea fiecare cu cine doreşte. Trebuie să te asiguri că sunt destule scaune pentru cei care vor să stea jos şi să pui şi câteva mese pentru băuturi şi farfuriile goale.

Dacă doreşti ca invitaţii să danseze ore întregi după ce s-au servit felurile principale, bufetul e

un *must.* Trebuie să le oferi o selecţie inspirată de gustări calde şi reci – sendvişurile, feliile de pizza şi cartofii prăjiţi sunt întotdeauna alegerile preferate. Pe de altă parte, nu ar trebui să fii obsedată de porţii – de cele mai multe ori, la sfârşitul petrecerii rămâne multă mâncare, aşa că nu te lăsa convinsă de personalul restaurantului să comanzi în neştire.

Dacă mâncarea nu este o prioritate, atunci organizează ceremonia la o oră târzie şi continuă cu o petrecere imediat după aceea. Astfel, renunţaţi la costisitoarea masă de după cununie, şi, oricum, mulţi preferă bufetul, pentru că se pot servi cu ce doresc. Dacă e vară, grătarele sunt o variantă simplă, rapidă, ieftină şi neobişnuită.

Băutura

La anumite nunţi, băutura este ingredientul cel mai important, care îi asigură succesul. Am fost la o nuntă nemaipomenită, unde tatăl miresei pusese sticle de porto pe fiecare masă, ca să meargă cu brânza şi biscuiţii, iar apoi a servit coniac, ca să meargă la cafea. N-are rost să mai spun că DJ-ului nu i-a fost greu deloc să ridice lumea de pe scaune... i-a fost greu doar să-i alunge de pe ring la sfârşitul petrecerii. Oamenii vor băutură ca să se zbânţuie şi să uite de inhibiţii, dar ea costă mult. De regulă, trebuie să asiguri cel puţin o jumătate de sticlă de vin de persoană şi un pahar de şampanie sau vin spumos pentru toasturi. Ceea ce faci înainte

şi după depinde de tine şi de bugetul tău. Tatălui meu i-ar fi plăcut teribil ca la nunta mea să avem un bar deschis, cu băutură la discreţie. Eu şi soţul meu l-am convins să se răzgândească vorbindu-i despre risipă, tendinţa unora de a vărsa băutura şi nebuniile pe care le-ar putea face unii dintre prietenii noştri. Slavă Domnului că a ascultat. în cele din urmă a plătit doar pentru un bar deschis timp de o oră înainte de masă şi nota de plată a ajuns la mai mult de două mii de lire.

înainte să faci rezervare pentru un restaurant, verifică preţurile băuturii şi ofertele. Pot să varieze foarte mult. Unele hoteluri au inclus vinul în meniu la preţ fix, ceea ce vă scoate mai ieftin. Alte hoteluri îşi exploatează clienţii cu preţuri de bar umflate, ceea ce-i va nemulţumi pe invitaţi. De asemenea, să-i întrebaţi pe cei de la restaurant până la ce oră rămâne barul deschis. Nu vreţi să angajaţi un DJ care să asigure muzica până la ora unu noaptea, iar barul să se închidă la unsprezece.

Dacă aveţi banii număraţi, ţineţi petrecerea la un restaurant unde puteţi aduce băutura. E uimitor cât de repede creşte nota de plată dacă tragi linie şi aduni gustările, vinul şi şampania. Economisiţi bani cumpărând băutura de la un depozit sau, dacă sunteţi din Marea Britanie, puteţi să vă duceţi în Franţa. Ţineţi cont că nu e absolut necesar să aveţi
vinuri şi şampanie scumpe. O soluţie convenabilă ar fi să serviţi cocktailuri haioase şi accesibile, cum ar fi Pimms sau sangria. Dar nu

cumpăraţi înainte să fiţi siguri că restaurantul respectiv vă permite să veniţi cu băutura voastră şi că nu percepe o sumă exorbitantă pentru servirea sticlelor. Anumite restaurante te taxează atât de mult, încât ieşi mai scump dacă îţi aduci singur băutura.

Secretele succesului

- Hotărăşte când faci nunta, luând în calcul avantajele şi dezavantajele anotimpului şi sărbătorilor. Deşi vara este cel mai bun anotimp datorită vremii însorite, nu uitaţi că e vacanţă şi mulţi invitaţi nu vor putea veni. De asemenea, o nuntă de iarnă oferă o atmosferă aparte, dar zăpada poate să creeze probleme.
- De îndată ce poţi face acest lucru, găseşte-ţi timp şi fă o listă cu toate costurile, împrumuturile şi datele la care trebuie achitate. 0 să te ajute să te pregăteşti sufleteşte pentru cheltuieli.
- Dacă nu te simţi în stare să nu intri în banii puşi deoparte, mai bine deschide-ţi un cont în bancă şi instituie ordine bancare prin care să aveţi acces la el doar în ziua scadenţei.
- Nu vă plângeţi prea mult prietenilor despre cât de scump e totul. V-aţi hotărât să vă căsătoriţi şi i-aţi invitat pe toţi cei pe care i-aţi cunoscut vreodată. Dacă vă smiorcăiţi întruna, amicii o să se simtă şi le va pieri

cheful de distracţie.

- Nu-i bate apropouri şefului cum că meriţi o mărire de salariu. Măririle de salariu se oferă pentru că ai muncit din greu, pentru că ai fost promovată şi ai dobândit noi competenţe, nu pentru că te măriţi şi cheltuieşti mai mult decât câştigi.
- Fă-ţi o asigurare de nuntă. La un preţ mic, o să te scutească să plăteşti de două ori, în cazul în care se întâmplă cine ştie ce.
- Păstrează o perspectivă de ansamblu asupra lucrurilor. S-ar putea să merite să faci un împrumut mai mare, dacă asta înseamnă că o să ai o lună de miere de vis. O datorie controlabilă poate fi plătită înainte ca amintirea nunţii să se şteargă.
- Află cât poţi de repede dacă părinţii tăi vor să contribuie şi ei. Asta va preveni orice neînţelegeri şi resentimente. Dacă nu vor să-ţi dea o sumă anume, roagă-i să plătească ceva ce-şi pot permite, cum ar fi florile.
- Lumea o să vrea să vă cumpere cadouri de nuntă. Dacă nu staţi pe roze cu banii, ce-ar fi să le rogi pe rudele apropiate să contribuie la cumpărarea buchetului, a rochiei sau a lunii de miere în loc de cadou.
- Vorbeşte cu cât mai multe fete care au trecut prin experienţa nunţii. Ele s-au lovit de toate problemele astea şi este posibil să îşi fi făcut nişte relaţii foarte convenabile. Şi nu uita că voi sunteţi clienţii şi cheltuiţi banii

economisiţi cu greu. Dacă un furnizor nu vrea să negocieze, caută altul.

- Trebuie să înţelegi că mulţi furnizori nu pot să ofere preţuri finale cu mult timp înainte de nuntă, aşa că e bine să rămâneţi flexibili. Să prevedeţi întotdeauna un buget puţin mai mare decât cel estimat.

Dacă eşti chiar atât de îngrijorată în privinţa banilor, fă un împrumut, converteşte-te la ortodoxism şi roagă-ţi invitaţii să lipească bancnote de rochia de mireasă până nu se mai vede materialul, cum e obiceiul la greci. E un obicei foarte simpatic, care le permite cuplurilor să facă nunta la care au visat fără să le tremure inima pentru bani. într-un fel, invitaţii plătesc ca să se distreze, aşa că toată lumea iese în câştig.

Să ceri întotdeauna trei estimări de preţ pentru orice serviciu sau produs de care aveţi nevoie şi nu-ţi fie teamă să le spui furnizorilor că doar „prospectezi piaţa". Să nu alegi neapărat varianta cea mai ieftină. Preţul mediu are mai multe şanse să fie competitiv şi de încredere.

Dacă vrei o petrecere cu puţini bani şi fără complicaţii, alege o temă şi apoi organizeaz-o într-un restaurant convenabil din zonă, unul italian, grecesc sau indian ar fi drăguţ. Preţurile unui restaurant obişnuit pot fi mai bune decât ale furnizorilor pentru nunţi, care umflă costurile.

Condimentează bufetul cu feluri inedite.

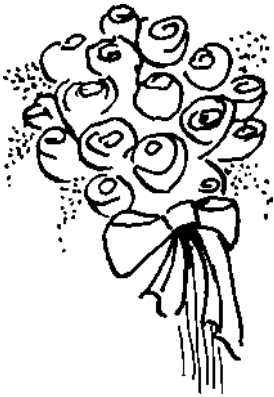
Unele cupluri aranjează mese cu deserturi, ca să-i facă fericiţi pe invitaţii cărora le plac dulciurile, şi fac provizii cu bunătăţile care le plăceau în copilărie. Un alt fel îndrăgit este peştele. Un angajat al firmei de catering se plimbă printre invitaţi oferind stridii, canapeuri cu somon afumat şi tarte cu crabi. Asigură-te că sunt toate proaspete – n-ai vrea să-i intoxici pe cei dragi. Alte variante sunt peştele cu cartofi prăjiţi, bufeturile cu tematică italiană (pizza şi paste) şi îngheţata.

Să nu uiţi că trebuie să serveşti întotdeauna multă apă minerală şi sucuri naturale la recepţie, pentru cei cărora

le este cald, pentru cei mai sensibili, pentru copii şi pentru cei care sunt cu maşina.

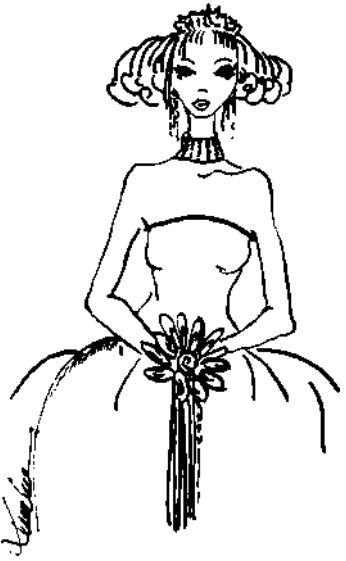
Deşi de obicei se serveşte vin roşu la carne roşie şi vin alb la peşte şi carne de pasăre, cei mai mulţi preferă vinul alb, aşa că trebuie să serveşti câte trei sticle de vin alb la două de vin roşu, dacă nu, o să-ţi rămână la sfârşit o grămadă de vin roşu şi o să fie o mulţime de pahare goale.

Foloseşte Agenda ideală (pagina 179) ca să-ţi înregistrezi progresele.



Capitolul 3

Ultimele retuşuri



Poate că alegerea restaurantului şi a meniului vă mănâncă şi timpul, şi banii, dar cine vrea o nuntă originală şi de neuitat trebuie să ţină seama de detalii.

Adevăratul SPM

Lasă-l încolo de sindrom premenstrual! Pentru o femeie, adevăratele probleme încep în ziua când spune *da,* iar maică-sa începe să facă

aranjamente. Nebunii ăia de *life experts* americani o să-ţi spună să nu-ţi baţi capul cu lucruri mărunte. Să nu crezi o iotă! Şi să nu subestimezi niciodată importanţa atenţiei la detaliile cele mai neînsemnate. S-ar putea să te îngrozeşti pentru că petreci anormal de mult timp analizând consistenţa unui tort cu fructe, dar merită. Ia gândeşte-te ce s-ar întâmpla dacă tortul de nuntă ar fi atât de tare, încât placa bunicii ar rămâne înfiptă în el şi ar trebui să facă faţă petrecerii ştirbă? N-ar fi o imagine tocmai frumoasă, şi nu e decât unul dintre lucrurile care ar putea să o ia razna. Prin urmare, ai tot dreptul să faci atacuri de paranoia şi de panică din cauza nunţii. Ca să nu mai vorbim că s-ar putea să te confrunţi cu un noian de probleme dermatologice, schimbări de dispoziţie terifiante şi dureri de stomac, dar să sperăm că până în ziua cea mare, sau măcar până la luna de miere, vor dispărea ca prin farmec. Ei bine, astea sunt nici mai mult, nici mai puţin decât simptomele Sindromului Premarital.

Pentru început, invitaţiile

Trimise în mod obişnuit de soacra mică, dacă părinţii miresei sunt gazdele petrecerii, invitaţiile ar trebui expediate cu trei luni înainte de eveniment. Dacă tu şi iubitul tău plătiţi nunta, voi ar trebui să hotărâţi de la cine ar trebui să vină invitaţiile – ori voi, ori părinţii voştri, ori ambele rânduri de părinţi. Toate

invitaţiile trebuie trimise în acelaşi timp, astfel încât nici un invitat să nu se simtă manta de vreme rea. De asemenea, părinţii mirelui şi toţi cei care v-au ajutat la organizare trebuie să primească invitaţii.

Stilul

Invitaţiile ar trebui să caracterizeze cuplul şi stilul/ tema nunţii. Informai sau formal, cu sclipici sau cu flori – oaspeţii ar trebui să obţină nişte indicii cu privire la ce se va întâmpla în ziua cu pricina. Pentru o nuntă restrânsă şi fără pretenţii, ar fi foarte nostim să trimiteţi mici epistole scrise de mână, în care să le povestiţi invitaţilor despre nunta voastră.

De câte aveţi nevoie?

Dacă daţi comandă de un set de invitaţii, o invitaţie de cuplu sau de familie este de ajuns. Să comandaţi întotdeauna cu zece mai multe decât aveţi nevoie, ca măsură de prevedere: de multe ori se strecoară greşeli de nume şi adresă. Dacă le tipăriţi, să cereţi o mostră înainte de a printa un număr mai mare – chiar dacă aţi explicat cât se poate de limpede cum să fie textul, e imposibil să nu apară greşeluţe. Nu strică să rugaţi şi pe încă cineva să le verifice.

Şi dacă tot daţi comandă de invitaţii, comandaţi şi meniurile, programul ceremoniei, planul de aşezare la mese şi cartonaşele pentru locuri. Astfel veţi câştiga timp, poate chiar bani, şi toate vor avea aceeaşi culoare şi linie

tematică.

Ce ar trebui să scriem pe invitaţie?

Formularea ar trebui să fie clară, fără ambiguităţi şi să menţioneze exact cine e invitat. Dacă scrieţi „Jane, John şi familia”, să nu vă miraţi dacă se vor înfiinţa cu copiii şi cu prietenii copiilor lor cu tot. Dacă nu vreţi să invitaţi copii la nuntă, mai bine nu lăsaţi loc de interpretare. Pare aiurea să mai spun asta, dar nu uitaţi să treceţi pe invitaţie data şi locul unde are loc petrecerea – multe cupluri uită.

Dacă organizaţi nunta la voi acasă, invitaţia ar trebui să sune ceva de genul: „Jane *Bride* şi David *Groom* au plăcerea să vă invite la nunta lor, care va avea loc la...” Dacă petrecerea are loc acasă la părinţii tăi, invitaţia ar trebui să spună: „Domnul şi doamna John *Bride* au plăcerea să vă invite la nunta fiicei lor, Jane, cu domnul David *Groom,* care va avea loc la...” Dacă părinţii tăi sunt divorţaţi, dar găzduiesc împreună petrecerea, invitaţia ar trebui formulată astfel: „Domnul John *Bride* şi doamna Helen *Bride* au plăcerea să vă invite la nunta fiicei lor, Jane, cu domnul David *Groom,* care va avea loc la...”

Flower power

Alături de rochie, alegerea florilor ar trebui să rămână la latitudinea miresei. Mărimea şi culoarea lor depind de rochie şi, în consecinţă,

la fel şi bucheţelele domnişoarelor de onoare. în afară de preferinţele tale, ar trebui să mai tii cont de sezon şi de faptul că florile trebuie să se păstreze proaspete (s-ar putea să fie nevoite să reziste în biserică sau în restaurant chiar şi douăzeci şi patru de ore). S-ar putea să vrei orhidee în decembrie, dar importarea lor în anotimpul hibernal o să vă suprasolicite bugetul. Furnizorul de flori să vă dea sfaturi cu privire la preţ şi sezon ca să vă faceţi o idee despre cam ce ar trebui să alegeţi. De obicei, ţi se pun la dispoziţie cataloage, dar mireasa poate să vină cu o fotografie sau o schiţă a buchetului visurilor sale. N-ar strica să-i duci florarului o fotografie cu rochia de mireasă ca să se inspire. Chiar dacă nu ştii de la început ce vrei, găseşte o florărie care să se plieze pe stilul tău şi rezervă-i serviciile din vreme. Spune-i furnizorului data nunţii ca să îşi poată face timp pentru tine. Dacă te-ai hotărât exact ce anume doreşti cu o lună înainte de ziua cea mare, o să poată face rost de tot ceea ce ai nevoie.

Dacă tot te ocupi de buchetul de mireasă, alege şi bucheţelele de pus în piept, precum şi aranjamentele florale pentru restaurant. Dacă nu vreţi ca toţi invitaţii să poarte flori la rever, oferiţi-le doar bărbaţilor, iar pentru doamne, cum ar fi mamele, surorile, bunicile şi pentru orice altă persoană specială, alege nişte bucheţele drăguţe. Povesteşte-i furnizorului de flori cum ţi-ar plăcea să fie împodobită biserica, mesele din restaurant, piedestalele etc., deşi biserica sau restaurantul s-ar putea să aibă

propriii furnizori care pregătesc aranjamentele pentru mai puţini bani.

Câteodată e posibil să reduceţi costurile împărţind nota de plată pentru flori cu un alt cuplu care se căsătoreşte în aceeaşi zi. Roagă-i pe proprietarii restaurantului să vă pună în legătură cu alte cupluri. Ce simbolizează felurite flori?

înainte să comanzi buchetul, trebuie să te asiguri că florile nu au o semnificaţie sinistră sau că nu sunt asociate cu înmormântările sau moartea. Poate că în ochii tăi nu e decât o floare frumoasă, dar rudele mai în vârstă o să facă feţe-feţe de teamă.

Flori faste: narcisă galbenă (respect), părăluţă (inocenţă), nu-mă-uita (iubire adevărată), iederă (noroc), orhidee (frumuseţe), panseluţă (grijă), trandafir alb (farmec), lalea (dragoste).

Flori nefaste: rodul pământului (moarte), nem- ţişor (nestatornicie), narcisa albă (egoism), trandafir galben (invidie).

Arta decorării

La nunţile tradiţionale, încăperile în care are loc petrecerea sunt decorate de obicei cu aranjamente florale deosebite. Dar florile sunt extrem de scumpe, aşa că n-ar strica să vă gândiţi la alte decoraţiuni, mai amuzante, dar

la fel de seducătoare. De pildă, împodobiţi stâlpii şi uşile cu panglici şi iederă, şi veţi crea o superbă atmosferă rustică. Ar trebui să folosiţi panglici în aceleaşi nuanţe cu a rochiei miresei pentru a respecta tematica aleasă. Lumânările arată foarte bine – mai ales la nunţile de iarnă –, aşa că ar fi frumos să le aşezaţi pe pervazul ferestrei, pe şeminee sau pe mese. Pentru o impresie de neuitat, presăraţi pe suprafaţa mesei sclipici sau steluţe din staniol ca să reflecte lumina. Pentru o atmosferă magică pe bani foarte puţini, decoraţi încăperea cu beculeţe albe sau roşii. Am fost mai demult la o nuntă, iar mirii avuseseră o idee foarte originală: făcuseră copii după fotografiile lor preferate, cu rude şi prieteni, şi decoraseră pereţii restaurantului cu ele – nu numai că erau un subiect de conversaţie foarte bun, dar fiecare s-a simtit personaj principal la acea petrecere deosebită. De asemenea, baloanele şi flamurile dau un farmec aparte încăperii, mai ales atunci când se asortează cu celelalte decoraţiuni. Sigur, unii sunt de părere că baloanele sunt de prost gust (să nu uităm de cântecelele cântate cu voci piţigăiate de la helium), dar sunt foarte mari şi strălucitoare şi înviorează spaţiile largi. O altă idee drăguţă ar fi să comandaţi nişte bannere – puteţi să le faceţi voi înşivă sau să apelaţi la o tipografie – pe care să apară numele voastre şi data nunţii. în final, pentru o impresie puternică, mai bine faceţi un singur aranjament floral mare decât mai multe şi mai mici, şi aşezaţi-l într-un loc vizibil, cum ar fi

holul de intrare sau în apropierea mesei mirilor.

DANIELLE, 28 de ani

„Noi am vrut foarte mult ca nunta noastră să fie mai degrabă o petrecere decât un eveniment formal. în loc de aranjamente florale, am presărat încăperea cu paiete şi am ridicat o plasă foarte mare deasupra ringului de dans, de care am agăţat o mulţime de baloane. Când toată lumea ni s-a alăturat după dansul mirilor, l-am rugat pe DJ să ne pună muzică de discotecă din anii '70. Baloanele au început să plutească prin aer, iar chelneriţele le ofereau invitaţilor steguleţe, fluiere şi tamburine. La miezul nopţii ne-am încântat oaspeţii cu focuri de artificii. Se pare că am avut o nuntă originală şi tuturor le-a plăcut la nebunie."

Inelele adevărului

Schimbul de verighete este o tradiţie antică, ce simbolizează iubirea veşnică, ciclul vieţii. începând cu secolul al XV-lea, mirii şi-au oferit inele de logodnă cu diamante şi verighete simple, obicei care a durat până în secolul al XVIII-lea, când „inelul iubirii" – cu două mâini închipuind o inimă – a devenit o alternativă la modă. în ziua de azi, un cuplu poate alege orice îi place. Ar trebui să vă hotărâţi dacă vreţi amândoi verighete asortate, dacă verigheta ta ar trebui să se potrivească cu inelul de logodnă, iar apoi intră în cât de multe magazine de

bijuterii, până găseşti un inel care-ţi place, la un preţ bun. E mai bine să ocoleşti lanţurile de magazine de pe marile bulevarde, care au preţuri mari, şi îndreaptă-te spre atelierele unor bijutieri. O să-ţi dai seama că metalul are aceeaşi calitate, dar preţurile nu sunt atât de mari. Dacă vrei ca inelul să fie realizat special pentru tine, sau dacă vrei să fie gravat cu numele sau data căsătoriei, ar trebui să-ţi rezervi suficient timp pentru asta! De asemenea, e bine să încercaţi verighetele înainte de ziua cea mare! Oricum o să vă tremure mâinile în timpul ceremoniei – nu vreţi să vă treziţi că sunt prea mici sau prea mari!

Acum nu trebuie să-ţi faci sânge rău dacă nu ai bani pentru o verighetă de vis, încrustată cu diamante. Nu uita că el îţi rămâne dator cu un inel la naşterea primului vostru copil.

Pietrele zodiei şi semnificaţia lor

Luna naşterii	**Piatra**	**Semnificaţia**
Ianuarie	granat	statornicie
Februarie	ametist	sinceritate
Martie	hematii	curaj
Aprilie	diamant	inocenţă
Mai	smarald	succes
Iunie	perlă	puritate
Iulie	rubin	dragoste
August	sardonix	fericire
Septembrie	safir	înţelepciune
Octombrie	opal	speranţă
Noiembrie	topaz	fidelitate
Decembrie	turcoază	armonie

Caii-putere

Atâta vreme cât te aduce la biserică la timp, nici n-ar trebui să-ţi baţi capul cu mijlocul de transport. Sau, cel puţin, aşa ai crezut. Poate că acum, când ai rochia de vis, buchetul de vis şi un cârd de domnişoare de onoare superbe, nu prea ai vrea să te înghesui în rabla antică a lui taică-tu, murmurând rugăciuni în gând! Meriţi să te măriţi cu stil, aşa că ce-ar fi să închiriezi o maşină de epocă, albă şi frumoasă. Cele mai frecvente alegeri sunt Rolls-Royce, Cadillac şi Bentley alb. Dacă te mulţumeşti cu maşina unui prieten ori a unei rude, ar trebui să te hotărăşti cu mult înainte cine o conduce, câţi oameni încap în ea şi cum o decorezi. Şi nu uita să-ţi faci un plan de rezervă pentru penele de cauciuc sau de benzină.

Să recunoaştem însă că şi trăsurile cu cai, elicopterele, ambarcaţiunile rapide sau motocicletele cu ataş sunt acum foarte la modă. Totuşi, sunt alternative costisitoare, dar, dacă sunteti hotărâti, nu mai staţi pe gânduri! Fă însă o probă înainte să vezi dacă tu şi rochia cât cupola bisericii încăpeţi în habitaclu, ca să nu te trezeşti că ai dat banii degeaba. Dacă ţii neapărat să te deplasezi într-un vehicul deschis, care goneşte cu viteza luminii, ai grijă ca părul proaspăt coafat şi voalul să facă faţă cu brio elementelor naturii.

Prin urmare, aranjează ca vehiculul ales să ajungă cu treizeci de minute înainte de ora stabilită, ai grijă să-l dotezi cu umbrele în cazul

în care începe să plouă din senin şi asigură-te că eşti singura mireasă care e plimbată cu maşina respectivă în ziua cu pricina. Doar nu vrei să întârzii la ceremonie doar pentru că un alt cuplu a stat mai mult decât a făcut rezervarea.

Un al doilea vehicul – care le transportă pe mama miresei şi domnişoarele de onoare – poate fi o cheltuială inutilă. întreabă-l pe şofer dacă l-ar deranja să facă două drumuri. Asta ar însemna ca soacra mică şi domnişoarele de onoare să ajungă cu cel puţin douăzeci de minute înainte de ceremonie, dar veţi economisi bani, iar ele vor putea să întâmpine invitaţii şi să le spună ce fericită eşti (fără să scape vreun amănunt indiscret despre rochia ta surpriză).

Ca să economiseşti chiar şi mai multi bani, dacă locuiţi aproape de locul ceremoniei, puteţi merge pe jos în loc să închinaţi o maşină – şi veţi crea impresia că sunteţi prietenoşi şi foarte originali. Dacă locuiţi mai departe, atunci roagă pe cineva care are o maşină frumoasă să vă ducă pe tine şi domnişoarele de onoare. Dacă decoraţi maşina cu pănglicuţe albe şi aurii, treaba e ca şi rezolvată. Fără exagerare.

Alege tortul miresei!

De care?

În mod tradiţional, tortul de nuntă este cu fructe şi foarte multă glazură; şi are mai multe etaje, astfel încât cel mai mic dintre ele poate fi păstrat pentru botezul primului născut. Dar dacă nu vă plac torturile cu fructe şi glazură şi

nici nu ştiţi dacă vreţi să aveţi un copil, darămite să vă mai gândiţi şi la botez, puteţi să lăsaţi la o parte tradiţia şi să alegeţi ceva mai savuros.

Unele cupluri servesc prăjituri cu răvaşe sau tarte cu fructe, o alegere nostimă, chiar dacă e kitsch. Alţii preferă munţii de profiterol sau colinele de căpşuni trase în ciocolată. Dar dacă ţineţi morţiş să „tăiaţi tortul" ca să vă poarte noroc, încercaţi portocală, lămâie, morcov sau cafea. Ghimbirul, romul, stafidele sau vanilia sunt alegeri mai puţin obişnuite. Să nu vă faceţi prea multe griji pentru preferinţele altora, alegeţi aroma şi forma de prezentare pe care o doriţi. Cei mai mulţi oricum sar peste tort, pentru că au mâncat deja destul.

Design

Torturile clasice sunt ornate de obicei cu simboluri ale norocului: potcoave şi clopoţei argintii pentru a îndepărta spiritele rele, flori care reprezintă inocenţa şi fidelitatea şi o mireasă şi un mire mititei, pe etajul de sus, care simbolizează dragostea.

Dacă nu vrei tradiţionalul tort cu trei etaje, poţi să desenezi tu o formă pentru tort, care să aibă ce semnificaţii vrei tu. Orice patiser sau cofetar bun trebuie să aibă nişte cărţi despre designul torturilor şi să-ţi dea idei. Ai putea încerca un tort sub formă de valiză, ca simbol al noii voastre vieţi şi luni de miere, sau de castel din poveşti, care să simbolizeze iubirea voastră de vis. Dacă sunteţi din ţări diferite,

puteţi servi un tort glazurat cu steagurile celor două naţiuni. Căutaţi inspiraţia în revistele matrimoniale şi culinare.

Să cânte muzica!

Cum să alegeţi un dans al mirilor care să nu le stârnească invitaţilor râsul sau greaţa

De la romantism la sentimentalism ieftin nu e decât un pas. Voi ar trebui să fiţi în tabăra romantismului. Alegeţi un cântec care înseamnă la fel de mult pentru amândoi, dar ţineţi-vă departe de baladele greţoase ale lui Celine Dion şi Neil Diamond (acceptabile numai în cazuri excepţionale). Originalitatea contează foarte mult – am fost la mai mult de zece nunţi, şi la fiecare cei doi au dansat pe *Wonderful Tonight* a lui Eric Clapton de parcă numai lor le-ar fi trecut prin cap să-şi aleagă acest cântec. Atunci când nu vor să-şi bată capul prea mult cu primul dans, cuplurile apelează de obicei la reţete vechi şi cam penibile (unii se coboară într-atât, încât aleg *Lady în Red.* Oare sunt sarcastici?). Mare greşeală, pentru că toţi invitaţii o să se repeadă să vă filmeze/fotografieze/să chicotească de îndată ce puneţi piciorul pe ringul de dans.

Un plan sigur pentru dansul mirilor

- Ai grijă ca ritmul muzicii să nu fie prea alert. Dacă dansaţi prea repede, o să arătaţi ca nişte animale în călduri.
- Ascultă cu atenţie versurile. Poate că-ţi place melodia, iar refrenul e foarte vesel, dar fii atentă ca nu cumva, până la finalul

cântecului, interpretul să dea în melancolie blegoasă maniaco-de- presivă.

- Exersează. Dansează prin bucătărie ca să-ţi rafinezi mişcările. Dacă nu ştii nici o mişcare, ia lecţii de dans. Poate ţi se pare aiurea să faci piruete ca titirezul prin cameră, dar e mai bine decât să vă căleaţi pe picioare în ziua cea mare.
- E primul tău dans. Ai grijă să cânte muzica înainte ca lumea să năvălească pe ringul de dans, dar nu înainte ca voi să fiţi pregătiţi. Am fost la o nuntă la care mireasa a trebuit să danseze cu cavalerul de onoare pentru că mirele era la toaletă.
- Verifică dacă DJ-ul sau maestrul de ceremonii are varianta corectă a melodiei şi dacă e de calitate. Spre exemplu, o melodie preferată la nunţi, *I've Got You Under My Skin,* a fost înregistrată de vreo zece artişti diferiţi cu ritmuri diferite.

E bine să existe un fundal muzical înainte să înceapă petrecerea?

Nunţile înseamnă şi mulţi timpi morţi. Chiar dacă preferaţi să renunţaţi la fotografii fără număr sau pupături şi felicitări cu toată lumea, tot vor exista momente în care oamenii n-o să aibă mare lucru de făcut decât să converseze de complezenţă. Ar trebui să vă gândiţi la un acompaniament muzical pentru băuturi şi mâncare – chiar dacă e vorba doar de o muzică

în surdină. Alegeri mai extravagante sunt harpiştii, cvartetele de coarde sau imitatorii unor muzicieni faimoşi. La nunta noastră am avut un imitator al lui Dean Martin, care i-a făcut pe toţi să danseze pe mese înainte de discursuri şi ne-a asigurat o noapte nemaipomenită.

DJ sau formaţie: care umple ringul de dans mai repede?

Nimic nu e mai deprimant decât să vezi un ring de dans pe jumătate gol la o nuntă. în ziua cea mare, vrei să te uiţi în jurul tău şi să-ţi vezi rudele şi prietenii dansând pe rupte. Nu numai că în felul ăsta nuntaşii vor fi ţinuţi departe de bufet, dar se vor şi distra de minune. Numărul celor care dansează depinde de cât de bună e muzica... aşa că... ce anume ar trebui să alegeţi ?

Pro DJ: poate să răspundă pe loc preferinţelor muzicale, aduce un set de stroboscoape, poate chiar un glob cu oglinzi şi ghiceşte dintr-o privire dispoziţia publicului.

Contra DJ: poartă cu precădere haine nasoale şi flirtează cu doamnele, poate să fie obraznic cu invitaţii care solicită melodiile preferate şi mai ales poate să fie *înamorat de microfon* şi să vorbească pe muzică.

Pro formaţie: adună instantaneu mulţimea şi adaugă o notă foarte personală şi originală melodiilor interpretate. Nimic nu se compară cu muzica live! **Contra formaţie:** în mod

normal, poate să cânte doar un singur gen de muzică, nu poate s-o ţină la fel de mult ca un DJ şi are nevoie de pauze lungi; de asemenea, uneori ajunge să se dea în spectacol.

Poate să fie karaoke o idee bună?

E un mijloc de distracţie foarte bun şi ieftin – dar dacă nu-ţi place, nu-ţi place şi gata, iar karaoke reuşeşte întotdeauna să denatureze orice petrecere.

Există întotdeauna un ciudăţel care pune stăpânire pe microfon în timp ce restul lumii încearcă să se ascundă care pe unde apucă. Poate că ar fi mai bine să păstraţi karaoke pentru o petrecere de bun venit acasă după luna de miere.

Lista de nuntă

E de prost-gust să ceri cadouri din partea invitaţilor?

Toată lumea – cu excepţia răutăcioşilor – o să vrea să vă ofere un cadou de nuntă, iar invitaţii vor încerca să vă cumpere ceva pe gustul vostru. Aici intră în scenă lista de nuntă. Lista e o soluţie perfectă atât pentru cuplu (căruia nu i-ar plăcea să primească cinci prăjitoare de pâine şi un tablou cu un cal), cât şi pentru invitaţi (care nu au timp să-şi bată capul cu darul perfect). Listele moderne de cadouri sunt

cele mai convenabile. Pur şi simplu petreci o zi minunată alegând tot felul de lucruri în magazinul tău preferat, entuziasmându-te când constaţi că există articole despre care habar n-aveai (uscătoare de frunze de salată, cuburi de gheaţă din plastic etc.) şi apoi aştepţi ca toate acestea să-ţi fie livrate acasă. Invitaţii vor avea de ales între a se preface că se duc să vă cumpere un cadou şi apoi să aleagă ceva de pe listă, sau dau pur şi simplu un telefon la magazin şi cumpără un cadou în funcţie de disponibilitatea lor financiară, fără să iasă din casă.

Cum le comunici invitaţilor lista de nuntă?

Poate să pară destul de îndrăzneţ să strecori detalii cu privire la lista de cadouri în invitaţie. Ar putea să sune ca o ameninţare: „Dacă tot trebuie să vă dau de mâncare, aţi face bine să-mi cumpăraţi ceva frumos”. Dar simţul practic va triumfa întotdeauna, iar majoritatea invitaţilor vor fi uşuraţi să le cadă lista pe covor de îndată ce deschid plicul. Nu mai e nevoie să-i sune pe miri sau pe părinţii acestora şi să-i întrebe dacă au o listă, şi dacă da, unde se găseşte. Cele mai multe magazine oferă acum cartonaşe elegante şi frumoase pentru listele de cadouri, pe care le puteţi expedia odată cu invitaţiile.

Cum o scoţi la capăt cu recalcitranţii?

Unii dintre invitaţi o să te abordeze înainte de

nuntă şi o să-ţi spună că vor să-ţi ofere ceva personal – care nu figurează pe lista oficială –, se poate? Bineînţeles, răspunsul tău trebuie să fie da. Chiar dacă îi suspectezi că vor să-ţi ia ceva ieftin din piaţă, sau că vor să scape în sfârşit de toasterul ăla vechi care adună praful în pod, trebuie să fii politicoasă.

N.B. **Dacă primeşti cinci prăjitoare, nu intra în panică.** Poţi să te consideri norocoasă că ai un prăjitor bun şi să le returnezi pe celelalte la magazin. Când primeşti vizita unuia dintre dăruitorii de toastere, trebuie să te prefaci că e cel primit de la el. Dacă nu ai şi chitanţele şi nu poţi să returnezi articolele, magazinele second-hand şi studenţii sunt întotdeauna mai mult decât bucuroşi să te scape de nişte lucruri. Listele de cadouri încearcă să te ferească exact de aceste neplăceri.

Pentru fiecare zgârie-brânză care o să-ţi dea o olivieră care, după părerea lor, „te reprezintă mai mult decât cea pe care ai pus-o pe listă”, o să existe cineva care a văzut o pictură, o carte sau un voucher de cadouri perfecte şi la care nici nu te gândiseşi.

Ce obiecte pui pe lista de cadouri?

De regulă, lista de cadouri ar trebui să te aprovizioneze pentru toată viaţa. Chiar dacă acum nu bei şampanie din cristaluri fine, însă tragi nădejde că peste vreo zece ani o s-o faci, ar trebui să adaugi paharele pe listă. Dă o tură

prin magazin cu cel puţin şase luni înainte de nuntă – cei de acolo pot să se ocupe de un număr limitat de liste şi sunt rezervate foarte repede – şi ia toate raioanele la rând, chiar dacă te plictiseşte ideea de a petrece o după-amiază la „unelte de grădinărit”. Cu toate astea, nu trebuie să fii din cale-afară de raţională, poţi să pui pe listă şi câteva cadouri haioase, de suflet, care nu sunt investiţii pe termen lung, ci capricii trecătoare. Noi am pus pe listă un turn de apă colorat, care face bule pe muzică. Am crezut că toată lumea o să-l treacă cu vederea, dar invitaţii plini de imaginaţie s-au bătut care să-l cumpere primii.

O idee bună este să te plimbi prin toate camerele unei case imaginare – chiar dacă locuiţi încă într-o garsonieră cu chirie, de dimensiunile unei cutii de pantofi – şi să te gândeşti de ce aţi avea nevoie pentru fiecare încăpere. Gândiţi-vă la aparatură electrocasnică şi gadgeturi de tot felul, veselă şi tacâmuri, mobilier şi feţe de masă pentru bucătărie, lenjerie de pat, prosoape, unelte şi echipamente de grădinărit.

Când ar trebui trimise cadourile?

Unora le place să aducă darurile la nuntă şi să le înmâneze personal mirilor. E o idee bună, dar lucrurile pot să dispară şi cadourile pot să se încurce. La nunta noastră, am primit un burghiu-fantomă care nu avea nici o etichetă cu nume pe el, şi ne-am simţit foarte prost

pentru că nu ştiam cui să-i mulţumim. Dacă primiţi cadouri în ziua nunţii, ar trebui să rugaţi pe cineva să le pună deoparte, în siguranţă. într-un fel, e foarte bine să vi se trimită toate cadourile acasă, la câteva săptămâni după luna de miere. Chiar dacă ati ales obiectele voi înşivă, o să fie ca de Crăciun – şi după nuntă şi luna de miere, e bine să aştepţi ceva cu nerăbdare.

Secretele succesului

- Să nu uitaţi să trimiteţi hărţi, indicaţii şi informaţii despre hotel odată cu invitaţiile. Pe termen lung, o să scutiţi o grămadă de timp şi energie.
- Dacă nunta e la prânz, pe invitaţie ar trebui să scrie prânz, şi nu ora 12.00 sau 12 la prânz.
- Când faceţi planul de aşezare la mese, nu mai pierdeţi vremea mâzgălind o tonă de maculatură; scrieţi numele fiecăruia pe o bucată separată de hârtie. Alcă- tuiţi apoi diverse grupuri până găsiţi combinaţia perfectă, şi numai atunci scrieţi planul final de aranjare la mese.
- Rugaţi-vă prietenii să schiţeze planul de dispunere la mese şi cartoanele cu nume pentru locuri. Momeşte-ţi prietenele cu o sticlă de vin să vină la tine şi roagă-le să te ajute să scrieţi invitaţiile. Dacă ştiţi vreun

copil genial într-ale calculatorului, poate că ar putea să vă ajute la conceperea invitaţiilor. Nu uitaţi că invitaţiile nu trebuie trimise cu poşta rapidă. Puteţi să economisiţi bani trimiţându-le în regim normal sau înmânându-le voi înşivă.

- Dacă nu reuşiţi să faceţi un plan pentru aşezarea la mese, atunci lăsaţi-i pe invitaţi să se descurce singuri. Puneţi două boluri cu numere în holul de primire, unul pentru băieţi şi altul pentru fete, şi roagă-i pe invitaţi să extragă un număr din bol în clipa în care ajung. Astfel, lumea o să se amestece destul de bine, iar tu n-o să mai ai dureri de cap. Totuşi, unii s-ar putea să găsească această idee absolut aberantă, pentru că o nuntă este o ocazie unică să stai de vorbă cu cine vrei.

- înainte să expediaţi invitaţiile, puteţi să trimiteţi scrisori personale prietenilor şi rudelor ca să ştie că aţi ales data nunţii. Aşa vă asiguraţi că o să vină toată lumea la nuntă. Cu cât oamenii sunt anunţaţi mai din timp, cu atât le va fi mai uşor să îşi reorganizeze agenda.

- Ca să păstraţi florile proaspete şi viguroase, trebuie să le pulverizaţi cu apă rece din abundenţă şi să le depozitaţi într-un loc rece şi întunecos.

- Deşi sunt preferate florile proaspete, datorită parfumului şi a frăgezimii lor, invitaţii care au alergie la polen vă vor mulţumi dacă

alegeţi plante artificiale; aşa că nu strâmbaţi din nas numaidecât la gândul unor flori din mătase sau pergament. Sunt mai scumpe, dar rezistă mai mult timp şi nu provoacă strănuturi. Dacă alegeţi totuşi flori naturale, ar trebui să vă gândiţi la varianta de a le amesteca cu plante ornamentale proaspete, care în vechime erau folosite la nunţi pentru a alunga spiritele rele şi a atrage norocul.

înainte de ceremonie, trebuie să-ţi faci timp să verifici în ce stare sunt florile. Chiar dacă ai încredere deplină în mama, soacra sau partenerul tău, nu vrei să le laşi în seama lor şi să ai parte de o dezamăgire atunci când ajungi la restaurant.

în lunile de vară, redu la maxim numărul florilor care au o cantitate mare de polen. Nu vrei ca invitaţii care suferă de alergii să strănute fix la părţile cele mai emoţionante ale ceremoniei.

Nu-I lăsa pe furnizorul de flori să-şi facă de cap şi să te pomeneşti cu nişte aranjamente imense de o parte şi de alta a culoarului spre altar. Dacă sunt prea multe şi prea înzorzonate, o să arăţi de parcă te-ai strecura anevoie şi cu teamă, ca agenţii FBI paranoici din filmele proaste.

Decorează mesele cu lumânările aprinse în pahare. Cumpără vopsea specială pentru sticlă de la un furnizor de vopseluri pentru pictură şi scrie data nunţii şi numele voastre pe ele. Invitaţii le pot lua acasă, ca amintire.

O altă idee originală de a orna mesele este să pui flori de câmp în borcane din sticlă groasă sau cutii de metal. Vei crea o atmosferă plăcută şi rustică, mai ales dacă le legi cu panglici, şi e mult mai ieftin decât un aranjament imens în centrul mesei. Presăraţi paiete pe mese pentru mai multă strălucire.

- Puteţi să economisiţi bani – şi chiar să faceţi o avere – dacă în loc de cartonaşe pentru aşezarea la mese folosiţi bilete de loterie în plicuri frumoase, cu numele invitatului. Vor fi un cadou foarte drăguţ pentru oaspeţi şi puteţi să vă îmbogăţiţi adunând biletele uitate la spartul petrecerii.
- Cumpăraţi verighetele din acelaşi loc din care iubitul tău a cumpărat inelul de logodnă – probabil că bijutierul va face eventualele modificări pe gratis.
- Dacă nu vrei verighetă de aur galben sau alb sau de platină, nu ar trebui să alegi acest metal nici pentru inelul de logodnă.
- Dacă sunteţi mai strâmtoraţi, nu daţi comandă specială pentru tortul de nuntă, cumpăraţi unul de la supermarket sau de la patiserie. Dacă vreţi o formă anume, puteţi să faceţi tortul chiar voi şi să plătiţi un profesionist doar să îl orneze. O altă modalitate de a economisi bani este de a servi tortul ca desert, odată cu cafeaua.
- Dacă puneţi muzică la recepţie, aveţi grijă să nu aşezaţi oamenii prea aproape de boxe. Lăsaţi o distanţă de vreo trei metri, sau

invitaţii voştri o să surzească până la urmă.

- Dacă vreţi să daţi serii un aer mai personal, în loc să plătiţi un DJ, faceţi o compilaţie cu cântecele voastre preferate. Dacă vouă vă plac, o să le placă şi prietenilor voştri, iar ringul de dans va fi plin ochi toată noaptea.
- Listele de cadouri sunt cu dus şi-ntors: nimeni n-o să vrea să fie primul care cumpără un set de tacâmuri, pahare sau un serviciu de masă. Dacă vi le doriţi cu adevărat, rugaţi un prieten să vă cumpere ceva, ca să spargă gheaţa.

Dacă sunteţi la a doua căsătorie şi puneţi în circulaţie o listă de cadouri, ar putea să semene a spirit mercantil, mai ales când mulţi dintre invitaţi au contribuit deja o dată. Lăsaţi alegerea cadourilor la latitudinea invitaţilor, dar să ştiţi că opţiunile cele mai frecvente sunt florile, plantele şi voucherele-cadou.

Atunci când puneţi pe listă servicii de masă sau seturi de pahare, ar trebui să treceţi câte două seturi din fiecare, pentru că într-o căsnicie lucrurile se mai fac ţăndări – nu, nu vreau să spun că în timpul unor certuri-monstru.

O listă de cadouri nu se întocmeşte în câteva ceasuri, o să aveţi nevoie de o zi întreagă, sau chiar mai mult, pentru a ţine cont de toate detaliile şi a face un tur al întregului magazin.

Pe lista de cadouri trebuie să treceţi obiecte de diverse preţuri – şi să împingeţi întotdeauna nivelul preţurilor mai sus decât v-aţi aştepta voi. Rudele şi prietenii preferă adesea să contribuie împreună pentru a cumpăra un cadou substanţial. Sunaţi din când în când la magazinul respectiv, ca să vedeţi cum merg cumpărăturile de pe listă şi, dacă trebuie, să mai adăugaţi ce-ar mai fi nevoie.

Folosiţi Agenda ideală pentru a trece în revistă etapele parcurse.

Capitolul 4

Ceremonie cu zâmbetul pe buze

In toată agitaţia pentru stabilirea detaliilor cosmetice ale nunţii, lumea uită adesea cel mai important aspect al zilei – atât spiritual, cât şi legal. Dacă miresele petrec săptămâni în şir agonizând pentru fructe sau prăjituri, mătase sau satin, de-abia dacă petrec câteva minute întrebându-se cine o să le căsătorească cu iubitul lor şi în ce fel. Mare păcat! Nu numai pentru că e partea în care tu

spui lumii întregi cât de mult îl iubeşti, ci şi pentru că azi există atâtea variante distractive, exotice şi flamboaiante la îndemâna oricărui cuplu. Chiar e o piaţă dictată de cumpărător. Poţi să ai parte de ceremonia pe care ai visat-o întotdeauna – chiar dacă visul tău a fost să te măriţi pe o cămilă, în deşert, rostindu-vă jurămintele pe acompaniamentul celor de la Spice Girls. Poate că în momentul în care te întorci din luna de miere o să fii numai bună de internat la veseli, dar dacă asta e ceremonia pe care ţi-o doreşti, de ce să nu te bucuri de ea ?

La biserică sau la primărie?

Când te hotărăşti ce fel de cununie vrei, cea mai mare dilemă este să alegi între o ceremonie religioasă şi una civilă. Dacă părinţii tăi sunt oameni religioşi şi ai fost crescută în spiritul credinţei, vor fi dezamăgiţi dacă alegi doar o ceremonie civilă. Dacă alegi o ceremonie religioasă, dar tu nici nu-ţi mai aduci aminte de când nu te-ai mai dus la biserică, prietenii o să te considere ipocrită. Urmează-ţi inima! Numai tu şi iubitul tău puteţi hotărî dacă e mai important să ţineţi ceremonia într-un lăcaş de cult decât oriunde în altă parte.

Nunţile la biserică

Dacă vrei nuntă la biserică, primul lucru pe

care trebuie să-l faceţi este să vorbiţi cu un preot. Majoritatea preoţilor sunt fericiţi atunci când cuplurile tinere doresc o ceremonie religioasă. Totul depinde numai de principiile preotului cu privire la divorţaţi, concubini, persoanele care nu merg la biserică sau nu aparţin unei parohii. Nu trebuie să renunţaţi dacă unul dintre preoţi vă refuză pentru că „trăiţi în păcat" de exemplu, un alt preot, mai liberal, ar putea să vă primească cu braţele deschise. Atâta vreme cât sunteţi botezaţi, nu există nici o problemă. Dacă însă n-aţi avut noroc, dar tot vreţi o ceremonie religioasă, rugaţi un preot să facă o slujbă de binecuvântare pentru tine şi iubitul tău.

Când sunteţi în căutarea unui lăcaş de cult, trebuie să începeţi cât mai din timp, pentru că bisericile – mai ales cele vechi sau cele frumoase – sunt închiriate cu multă vreme în avans. Şi nu uitaţi, odată ce aţi fost acceptaţi, s-ar putea să vi se ceară să veniţi la biserică în mod regulat până la nuntă. S-ar putea ca biserica să vă ceară să veniţi la şedinţe de consiliere matrimonială. înainte de slujba religioasă, în Marea Britanie se citesc strigările. Strigările sunt anunţuri publice care le permit oamenilor să-şi comunice obiecţiile cu privire la intenţia mirilor de a se căsători. Multă lume are impresia că e mai complicat decât în realitate, dar biserica şi-a propus să se plieze pe realităţile lumii contemporane. Nu vă faceţi

griji, odată ce preotul v-a spus ce interdicţii sunt în privinţa căsătoriei voastre, singurele obiecţii serioase se ridică doar dacă sunteţi deja căsătoriţi sau dacă încercaţi să vă căsătoriţi cu o rudă.

Jurămintele

Nu uitaţi, trebuie să vorbiţi cu preotul despre preferinţele voastre cu privire la textul ceremoniei. Nu trebuie să promiţi că te vei *supune* soţului decât dacă într-adevăr ai de gând s-o faci. Poţi să alegi un alt cuvânt, cum ar *f i preţui,* aşa că spune-i preotului. Jurămintele din timpul ceremoniei religioase nu lasă loc interpretării, deci puteţi să personalizaţi slujba adăugând pasajele voastre preferate din Biblie, poezii sau pasaje din literatură, atât înainte, cât şi după ce schimbaţi jurămintele. Avantajul ceremoniei civile este că puteţi să vă scrieţi singuri jurămintele şi ceremonialul. Dacă vrei să-i promiţi că o să-i spui *Iepuraş* toată viaţa, atunci dă-i drumul – dacă o să faci faţă râsetelor asistenţei.

■i

Top 5 al pasajelor biblice:
Epistola întâi a Sfântului Apostol loan, 14: 7-12 Epistola către Efeseni, 3: 14 până la final Ecleziastul, 3:1-8
Evanghelia după loan, 14: 9-12 Epistola întâi către Corinteni, 13.

Top 5 al cântărilor bisericeşti:
„Marşul nupţial” din *Visul unei nopţi de vară*

de Mendelsohn
„Marşul nupţial” din *Nunta lui Figaro* de Mozart „Sosirea reginei din Seba” de Haendel „Marşul triumfal” din *Aida* de Verdi „Ave Maria” de Schubert.

Top 5 imnuri:
Lord of the Dance

Love Divine All Love Excelling Praise My Soni, The King of Heaven All Things Bright and Beautiful Make Me a Channel of Your Peace.

Alte religii

Fiecare ceremonie religioasă este complet diferită – s-ar putea scrie câte o carte despre fiecare. Dar indiferent de religie, ţine minte că trebuie să vorbiţi din timp cu preotul care va oficia ceremonia în lăcaşul de cult ales. El vă va fi ghid şi vă va iniţia prin hăţişul slujbei religioase. Adesea e nevoie să faceţi nunta la starea civilă înainte de serviciul religios pentru ca uniunea voastră să fie legală. Alteori, un ofiţer de stare civilă e prezent la serviciul religios şi completează în acelaşi timp toate documentele necesare.

Pot cuplurile mixte să aibă o ceremonie religioasă?

Diferite credinţe au vederi diferite asupra căsătoriei cu o persoană de altă religie şi, cu toate că tu, una, nu ai obiecţii cu privire la credinţa iubitului tău, părinţii sau alte rude s-ar putea să aibă. Pentru ca mariajele

interreligioase să meargă, este nevoie de comunicare şi înţelegere. Dar statisticile dovedesc faptul că ele pot – şi chiar aşa se şi întâmplă – să evolueze în timp şi să se transforme în parteneriate solide. În cadrul diverselor comunităţi religioase, există niveluri diferite de toleranţă. Evreii ortodocşi şi musulmanii au pretenţia ca o persoană care nu e de aceeaşi credinţă să se convertească, în timp

ce alte religii sunt mai îngăduitoare. Multe cupluri fac două ceremonii separate, ca să fie ambele familii fericite, sau chiar se răzvrătesc şi fac doar o ceremonie civilă, dar incorporând elemente ale celor două credinţe.

SEEMA, 26 de ani

„Fiind indiancă, mi-am imaginat întotdeauna că voi avea o ceremonie religioasă în hindi şi voi purta un sari tradiţional, roşu. Dar n-am crezut că o să mă căsătoresc cu un tânăr alb, ateu, din sudul Ţării Galilor. Deşi putea să ne fie greu, am hotărât să combinăm cele două culturi. Logodnicul meu a profitat de ocazie ca să poarte o haină tradiţională Nehru, a rostit în hindi jurăminte pe care nu le înţelegea şi a dat din fund pe muzică asiatică. Mulţi invitaţi englezi au fost surprinşi să vadă un foc incandescent în cea mai mare parte a ceremoniei şi au fost probabil dezamăgiţi să constate lipsa alcoolului. Bineînţeles, toate regulile s-au schimbat la nunta englezească,

organizată în săptămâna următoare. Am avut o ceremonie civilă într-un hotel de pe un vârf de stâncă, undeva în inima Ţării Galilor. De data asta, dorind să compensăm seriozitatea ceremoniei indiene, am făcut o petrecere ca la carte."

Cum se pot căsători doi oameni din ţări diferite?

Asta depinde de la un stat la altul. Atât pentru ceremonia religioasă, cât şi pentru cea civilă, persoana care se căsătoreşte în altă ţară trebuie să ofere copii după certificatul de naştere, să facă dovada reşedinţei şi să aducă dovada că nu este căsătorit deja. Cel mai bine este să se intereseze la consulatele sau ambasadele celor două ţări. Aşa se va asigura că mariajul va fi considerat legal şi valabil şi în ţara sa.

E greu să te căsătoreşti într-o ţară străină?

E tot mai în vogă să te căsătoreşti pe plajele strălucitoare din Cipru sau sub luminile orbitoare ale Las Vegasului. Dacă vă hotărâţi să combinaţi nunta cu luna de miere, aveţi de câştigat atât bani, cât şi timp – şi înseamnă că puteţi să reduceţi lista invitărilor la cei mai

apropiaţi şi mai dragi. Cel mai bun lucru este că, aflându-vă la mile depărtare de locul ales, altcineva o să vă planifice întreaga nuntă. Voi alegeţi restaurantul şi meniul şi un organizator de nunţi o să se ocupe de restul – poţi să te bucuri de timpul liber alegându-ţi o rochie potrivită pentru o nuntă la apusul soarelui, pe ţărmul oceanului. Agenţii de turism oferă impresionante pachete de călătorie şi o să vă spună de ce acte aveţi nevoie înainte să plecaţi spre destinaţia nunţii. Uneori, trebuie să petreceţi o perioadă minimă în ţara respectivă înainte să vă lase să faceţi ceremonia, dar puteţi să folosiţi acest timp ca să vă eliberaţi de stres şi să faceţi plajă. Preţurile iniţiale pot să pară exorbitante – numai hotelurile cele mai bune oferă pachete de nuntă, iar costurile sunt pe măsură –, dar să nu uitaţi că, odată ce aţi plătit, plătit rămâne. Şi toţi banii se duc pe voi şi pe luna voastră de miere, nu pe băutură pentru o gloată de rubedenii gălăgioase, pe care nu le-aţi mai văzut de cinci ani.

N.B. **Dacă hotărâţi să vă căsătoriţi în străinătate,** s-ar putea să vă întristeze că multă lume nu va putea să sărbătorească evenimentul împreună cu voi. Trebuie să prevedeţi un buget pentru o petrecere pentru prieteni şi rude la întoarcerea acasă. Nu uitaţi să aveţi un dans al mirilor şi să tăiaţi tortul de nuntă acolo, pentru ca toată lumea să poată face poze şi să simtă că a luat parte la nunta voastră.

Ceremoniile civile

Deşi cununia civilă pare alegerea de bun-simţ – din motive religioase ori financiare, din lipsa timpului ori a banilor –, cuplurile intră adesea în panică la gândul că este ceva meschin, că nu poate să aibă aceeaşi semnificaţie cu o nuntă tinută într-un lăcaş religios. Ceea ce oferă cu adevărat ceremoniile civile este libertatea. Poate că locul şi jurămintele nu sunt la fel de austere, tradiţionale şi impresionante ca în cazul ceremoniilor religioase, dar poţi adapta toate elementele ca să ţi se potrivească. Iată de ce o cununie civilă poate să vă reflecte personalităţile mai bine decât orice. Singura restricţie pe care o aveţi cu adevărat este că nu veţi avea parte de citirea unui text religios în timpul ceremoniei. În afară de asta, totul depinde de voi. Distracţie plăcută!

Unde s-ar putea ţine o ceremonie civilă?

Practic oriunde. Intreresaţi-vă la starea civilă unde se poate oficia căsătoria, pentru că sunt din ce în ce mai multe variante. Probabil că în ziua de azi te poţi căsători aproape oriunde, de la terenul de fotbal al echipei preferate şi până la sala de mese a universităţii la care ai studiat. Atâta vreme cât un reprezentant al stării civile este prezent pentru a înregistra legal căsătoria, totul e perfect. Gândiţi-vă bine înainte să vă hotărâţi, pentru că multe locuri au devenit extrem de populare şi căutate, şi în consecinţă încep să se perceapă chirii exorbitante pentru câteva mese puse pe un teren. însă mare grijă,

ceea ce înainte de nuntă vi se părea o idee fantastică, transpusă în realitate poate fi ceva informai sau haotic.

Cum ne putem pune amprenta personală asupra cununiei civile?

Dacă vă căsătoriţi la starea civilă sau în sala de conferinţe a unui hotel o să aveţi parte de o ceremonie banală. Ar trebui să o condimentaţi cu câteva alegeri inspirate. Puneţi melodia voastră preferată în timp ce vă îndreptaţi spre ofiţerul stării civile – n-o să aveţi nici o constrângere şi, dacă vreţi, n-aveţi decât să dansaţi pe cel mai nou album al Madonnei. întrucât citirea unor texte religioase iese din discuţie, rugaţi-vă prietenii şi rudele să vă scrie şi/sau să vă citească un poem, ori să citească poezioara voastră preferată de la grădiniţă sau chiar să spună câteva bancuri (cuviincioase) cu nunţi. într-o ceremonie civilă puteţi adăuga orice doriţi la jurăminte (puteţi să promiteţi că o să-i spălaţi şi cârpiţi şosetele până la adânci bătrâneţi, dacă vreţi), iar la sfârşitul ceremoniei, ofiţerul stării civile o să spună „Acum poţi săruta mireasa!" Şi invitaţilor le va fi mai uşor să râdă, să aclame şi să aplaude în timpul unei ceremonii civile decât în timpul uneia religioase.

HOLDE, 26 de ani

„Steve şi cu mine ne-am căsătorit într-o zi însorită de iunie. Cea mai frumoasă amintire a mea din ziua aceea când am făcut primul pas

spre ofiţerul stării civile, iar Steve avea ochii în lacrimi şi cel mai larg zâmbet pe care i l-am văzut vreodată. Noi am avut o ceremonie civilă într-o clădire de pe vremea regelui Iacob I, undeva foarte frumos în regiunea rurală Hertfordshire. Eu am fost puţin sceptică când ne-am hotărât să facem doar cununie civilă – şi ştiu că mama era sigură că nu va avea pic de romantism şi va fi şi foarte scurtă, dar reprezentantul stării civile a oficiat o ceremonie minunată. A vorbit despre istoria şi importanţa căsătoriei şi i-a implicat şi pe invitaţii noştri, obligându-i să se ridice în picioare atunci când a vorbit despre aspectele legale ale ceremoniei. Una peste alta, a durat patruzeci de minute şi toată lumea a fost de părere că a fost o ceremonie cu totul şi cu totul deosebită."

Cum să-ţi faci o intrare grandioasă?

Ai o grămadă de lucruri la care să te gândeşti în cele trei minute pe care le ai la dispoziţie să-ţi faci curaj pentru marea întâlnire cu destinul: să nu te împiedici, să nu pufneşti în râs, să nu plângi, să nu roşeşti din cale-afară, să nu leşini, să nu tragi pârţuri. Ai atâtea griji şi, cu toate acestea, eşti hotărâtă să arăţi mai elegantă şi mai senină decât ai arătat vreodată în viaţa ta. Ce atâta bătaie de cap ? Primul lucru pe care

trebuie să ţi-l aminteşti este că toată lumea e lângă tine, ai rude şi prieteni deosebiţi care te iubesc, altminteri n-ar fi venit. Al doilea lucru pe care nu trebuie să-l uiţi este că toţi vă doresc tot binele din lume şi abia aşteaptă să-ţi vadă rochia. Al treilea lucru pe care n-ai voie să-l treci cu vederea este ţinuta. Stai dreaptă – dar nu de parcă ai avea un ţăruş înfipt acolo unde nici soarele nu pătrunde – şi fă paşi mici şi hotărâţi. Eu am alergat atât de repede spre altar, încât am ieşit în poze ca o licărire de fulger şi toată lumea încă îmi reproşează că e păcat că s-a întâmplat aşa. Vorbeşte cu persoana care te conduce la altar: e acolo ca să te sprijine, dar mai mult moral, decât fizic. Doar nu vrei să te ia în braţe şi să te împingă până în faţă ori să te ţină pe loc. A fi bine ca muzica pe care îţi faci intrarea să fie la un volum potrivit. Dacă-i prea în surdină, nimeni n-o să aibă habar că ai apărut, dacă-i prea tare, o să te simţi ca Suzi Quatro la un concert pe stadion, şi nu ca o mireasă emoţionată.

Secretele succesului

- Dacă vi se pare nostim să organizaţi o nuntă dublă cu cel mai bun prieten sau fratele/sora cu care vă împă- caţi cel mai bine, înseamnă că o căutaţi cu lumânarea. E destul de greu să faceţi cum aveţi chef când e vorba doar de voi doi, darămite dacă sunteţi patru. Ca să nu mai spun că există riscul să aveţi o

ceremonie la fel de kitsch precum o nuntă în direct la emisiunea lui Jerry Springer.

Indiferent ce fel de ceremonie vă doriţi, dacă vreţi să se rostească discursuri, alegeţi oameni care fac faţă cu brio stresului de a sta în faţa unei mulţimi şi a juca un rol important la nuntă. într-un fel, sarcina lor este chiar mai grea decât a celor care ţin toasturile la recepţie – ei încă nu au avut şansa (să sperăm) de a fi trecut mai întâi pe la bar.

Dacă plănuiţi să vă căsătoriţi în străinătate, verifică dacă ceremonia se va oficia în limba voastră maternă. Ar fi păcat să pierzi partea cea mai frumoasă doar pentru că franceza pe care ai învăţat-o la şcoală este ruginită rău.

Dacă faceţi nunta la biserică şi vreţi să aveţi clopotari şi un cor, întreabă mai întâi dacă oferă aceste servicii. Ele nu sunt incluse în oferta standard şi lipsa acestor elemente v-ar putea influenţa alegerea finală. Dacă faceţi o ceremonie civilă şi vrei să intri pe o melodie preferată, găseşte pe cineva de încredere care să apese butonul casetofonului. Nimic nu e mai rău decât să-ţi faci intrarea într-o tăcere desăvârşită.

Interesează-te dacă în locul ales pentru ceremonie este permis să se facă poze şi să se filmeze. Unele lăcaşuri religioase nu permit fotografierea în timpul slujbei, dar lucrurile diferă de la un loc la altul, aşa că mai bine întreabă.

De obicei se va face o repetiţie cu vreo

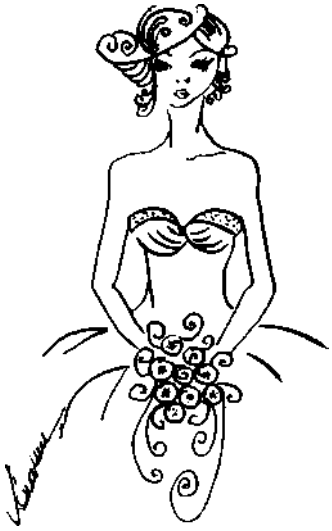
săptămână înainte de nuntă, pentru ca toate părţile implicate să ştie ce să facă şi când. Dacă o să aveţi o ceremonie civilă şi nu puteţi să faceţi repetiţie, mergeţi în locul în care se va desfăşura ceremonia împreună cu persoa- nele-cheie pentru a le obişnui cu dimensiunile încăperii, intrările şi ieşirile. O să reduceţi la minimum greşelile din ziua cu pricina.

- E bine să plătiţi banii pentru ceremonie în avans – în ziua aceea o să aveţi destule lucruri pe cap.
- Dacă vă căsătoriţi la biserică, întrebaţi-l pe preot dacă se mai căsătoreşte vreun alt cuplu în ziua aceea. Dacă da, consultaţi-vă reciproc cu privire la culori şi stiluri de aranjamente florale şi astfel aţi înjumătăţit nota de plată de la florărie.
- Deşi în mod tradiţional tatăl miresei o conduce la altar – fie că e ceremonie religioasă, fie civilă – e doar o tradiţie şi poate fi adaptată. Ambii părinţi te pot însoţi pe ultimul drum de femeie nemăritată, după cum te poate conduce doar mama ta. Poţi să mergi şi singură, cu domnişoarele de onoare sau, dacă ai, cu copiii tăi.
- Curţile bisericilor sunt uneori neasfaltate şi, pe vreme rea, se umplu rapid de noroi. Ca să nu te murdăreşti, aşază pe jos o folie de plastic sau, dacă s-au dezlănţuit toate stihiile, ridică-ţi rochia şi pune-ţi câte o pungă de plastic pe fiecare picior.

- La o nuntă de toamnă sau de iarnă, nimic nu inspiră intimitate şi romantism mai mult decât o ceremonie la lumina lumânărilor. Numai să ai grijă să nu aşez lumânările prea aproape de aranjamentele florale sau de rochia ta sau de invitaţi. Lumânările n-ar trebui niciodată lăsate să ardă nesupravegheate.
- Păstrează programele de la toate ceremoniile nunţilor de dinaintea nunţii tale. îţi pot da idei pentru muzică şi sugestii de discursuri – şi te-ar putea ajuta chiar şi cu modelul invitaţiilor şi gama de culori pe care s-o foloseşti.

Capitolul 3

Cum să arăţi ca o prinţesă fără să te porţi ca atare



Când eşti pusă la patru ace şi toată lumea îţi spune că arăţi de milioane, e uşor să-ţi pierzi minţile şi să te transformi într-o vacă obsedată de ea însăsi. încearcă să nu laşi toată strălucirea, atenţia şi emoţia să ţi se urce la cap. Chiar şi în ziua nunţii, frumuseţea vine tot din interior.

Mitul frumuseţii

într-o vacanţă pe care mi-am petrecut-o în Cipru, am remarcat că ar fi un decor minunat pentru o nuntă de vis. Managerul hotelului mi-a răspuns: „Da, este un decor minunat, păcat că

atât de multe mirese urâte strică peisajul”. OK, era un tip răutăcios cu tendinţe misogine, dar am înţeles ce voia să spună. Nu ajunge să radiaţi de bucurie, ca să arătaţi fabulos, trebuie să munciţi, doamnelor! Şi dacă asta înseamnă ore întregi de epilat, pensat, vopsit, coafat, sport şi dietă, aşa să fie! Doar nu vreţi să fiţi o pată urâtă pe un decor superb! Este ziua voastră şi o să arătaţi ca nişte prinţese!

Găseşte-ţi stilul personal

Cel mai important lucru de care trebuie să ţii seama atunci când îţi alegi rochia, accesoriile şi coafura este că nu poţi să mulţumeşti pe toată lumea. Unii o să creadă că te-ai străduit prea mult, alţii, că n-ai făcut nici un efort. Aşa că, ştiind cum îi place iubitului tău să te aranjezi, du-te şi alege-ţi rochia de vis şi pantofii cei mai frumoşi şi cheltuieşte o avere pe coafura pe care ţi-ai dorit-o întotdeauna. Tu eşti în centrul atenţiei, iar iubitul tău este cel care o să te privească o viaţă întreagă, aşa că doar părerea voastră contează.

Cum să alegi rochia de vis

Oare de ce trebuie miresele să se îmbrace ca nişte apicultori superprevăzători (voal protector şi buchet care atrage insectele) în ziua nunţii lor, în timp ce bărbaţii scapă doar cu un costum elegant pe care pot să îl îmbrace

iar şi iar ? în funcţie de părerea voastră, miresele fie au parte de ce e mai bun (vă bucuraţi de sclipiciul şi *glam-ul* zilei), fie de ce e mai rău (sunteţi genul care poartă blugi şi bascheţi şi vă simţiţi aiurea de tot că trebuie să vă îmbră- caţi cu ditamai rochia şi să vă puneţi tocuri).

Istoricul rochiei de mireasă

Ei, bine, îmi pare rău fetelor, dar miresele au trebuit întotdeauna să se îmbrace mult mai elegant decât bărbaţii în ziua nunţii. în Roma antică, culoarea miresei era galbenul aprins, iar biata fată era împopoţonată cu câte bijuterii puteau să adune rudele ei din tot satul. De-a lungul istoriei, în societatea chineză, femeia a fost înfăşurată în materiale extravagante roşii, verzi şi aurii care simbolizau bogăţia, sănătatea şi fericirea. în epoca previc- toriană, femeile purtau orice ţesături mai de doam- ne-ajută de care familia ei reuşea să facă rost, indiferent de culoare, cu excepţia mireselor regale, care se îmbrăcau întotdeauna în argintiu. Reginei Victoria trebuie să îi mulţumim pentru moda actuală. Ea a ales o rochie albă atunci când s-a măritat cu prinţul Albert în 1840.

Astăzi, încep să-şi facă loc şi alte culori, dar albul şi ivoriul rămân cele mai îndrăgite. Multe mirese cochetează cu ideea de roşu, lavandă, verde sau purpuriu, pentru ca în cele din urmă să revină la rochia tradiţională. Alegerea unei rochii care sfidează regula e un act de curaj şi de admirat dacă e într-adevăr ceea ce v-aţi

dorit întotdeauna. Ai grijă să fii absolut sigură că eşti fericită şi sigură pe alegerea făcută şi poţi face faţă cu brio privirilor amuzate şi remarcilor înţepătoare rostite în şoaptă de care s-ar putea să ai parte. La nunţi, invitaţilor le place să vadă o mireasă într-o rochie albă lungă, cu voal şi un buchet frumos. S-ar putea ca şi tu să-ţi doreşti acelaşi lucru, dar dacă nu, nu te sinchisi de ei. Şochează-i cu o rochie roz fluorescent şi cu sandale asortate. Să nu uiţi totuşi, dacă eşti superstiţioasă, că verdele e considerat sărutul morţii pentru o căsnicie fericită.

Cum să-ţi găseşti stilul potrivit

Ar trebui să fii isteaţă şi să alegi un stil care se potriveşte siluetei tale, tipului de ceremonie şi anotimpului în care vă căsătoriţi. Altminteri, s-ar putea să nu te simţi în largul tău toată ziua şi să stai îmbufnată pe un maldăr de tafta, în spatele sculelor DJ-lui.

înaltă : dacă eşti mulţumită de înălţimea ta, pune-ţi tocuri şi o rochie superbă într-o singură nuanţă. Dacă nu, nimic nu e mai neplăcut decât o mireasă cu o ţinută nepotrivită, aşa că ar fi bine să alegi un deux-pièces în culori contrastante ca să tai în două întinderea ţesăturii şi astfel să pari mai mică de înălţime.

Minionă : evident că trebuie să alegi pantofi înalţi, dar fii atentă să nu exagerezi cu tocurile cui, că rişti să-ţi frângi gâtul. Cu cât modelul rochiei este mai simplu, cu atât vei părea mai înaltă, iar o trenă îţi va da câţiva centimetri în

plus.

Planturoasă : mizează pe silueta ta feminină cu o rochie pe corp, gen sirenă. Sexy şi sofisticat, acest model ţi se mulează pe forme şi-ţi scoate în evidenţă talia de viespe. Forma de clepsidră se potriveşte cu cele mai multe rochii de mireasă, aşa că mizează pe ea – păcat că modelele actuale de blugi şi tricouri nu apreciază îndeajuns această formă.

Atletică: adaugă accesorii pentru a defini mai bine o siluetă subţire. Gulerele ample se potrivesc celor cu sâni mici şi *o talie empire* va pune în valoare talia. Braţele musculoase pot fi mascate cu o capă de organza sau un şal.

Fund proeminent: asortează un top elaborat, mulat, cu o fustă simplă, largă, ca să obţii silueta perfectă, de Cenuşăreasă, care ascunde toate defectele. Un corset terminat în unghi pe talie o să dea impresia că ai şolduri şi coapse bine proporţionare, iar abundenţa de voal va stârni curiozitatea – rotunjimile sunt ale tale sau vrei să lansezi o nouă modă ? Evită supraelasticul!

Piept generos: un corset cu balene îţi va contura mai bine silueta şi vei obţine o formă perfectă. Cu un corset care-ti vine ca turnat nu mai ai nevoie de sutien chiar dacă porţi o cupă mare. Dacă însă ideea nu-ţi surâde, alege un decolteu *en coeur,* care micşorează bustul. Evită cu orice preţ gulerele înalte şi pe cele rulate.

Reevaluează rochia de vis

Visezi la o rochie anume? Când erai puştoaică, obişnuiai să tai pozele cu mirese ca nişte prinţese din cărţi şi reviste şi să le ascunzi în sertarul tău secret? Când ai mai crescut, ai răsfoit vreodată *Hello!* sau *OK!* şi ai decupat fotografiile cu Catherine Zeta-Jones şi Victoria Beckham şi le-ai pus cu grijă la păstrare *pentru când voi fi mireasă'?*

Dacă da, acum ar fi momentul să-ţi reevaluezi alegerile. Poate că stilul nu se potriveşte formelor tale, moda s-a schimbat fără îndoială şi să faci o copie ieftină după o rochie Versace de 25 000 de dolari nu-i cea mai deşteaptă soluţie. Consideră că tăieturile astea din ziare sunt de domeniul trecutului şi dă-ţi toţi banii pe reviste de mirese mai recente ca să iei din ele idei noi şi realiste. Dacă eşti hotărâtă să ai rochia de vis, oricât ti-ar fi de greu sau oricât ar costa, atunci dă-i bătaie! De ce să pierzi vremea prin magazine şi răsfoind nenumărate pagini de reclame cu toalete când ai rochia de vis – chiar dacă pe o bucată de hârtie – chiar în faţa ta! Mai bine în timpul ăsta cauţi un designer strălucit sau o croitoreasă.

Pe cine să iei la cumpărături şi unde să te duci

Nu uita că la shopping trebuie să te distrezi. E singura parte din organizarea nunţii care parcă a fost creată pentru plăcerea ta. Pune-ţi în

practică fanteziile! Să nu iei cu tine decât persoane care te încurajează şi care vor face din ieşirea asta un eveniment. Poate aranjezi ca după aceea să iei prânzul cu mama ta şi domnişoarele de onoare, ca să sărbătoriţi. Ştii bine că e musai să arăţi mai bine ca oricând, aşa că shoppingul poate fi stresant – fă-ţi un bine şi ocoleşte magazinele cu vânzătoare nepoliticoase şi cabine de probă mici. Ca să încerci o rochie de mireasă ai nevoie de mult spaţiu. Dacă te înghesui într-o firidă, nu vei rămâne cu cea mai bună impresie.

Prêt-à-porter, făcută pe comandă sau de închiriat?

Având Ia dispoziţie un număr enorm de magazine pentru mirese şi designen, poţi să alegi ce toaletă îţi doreşti. Există argumente pro şi contra tuturor locurilor din care poţi cumpăra rochia de mireasă, depinde foarte mult de planurile tale pentru ziua nunţii.

Prêt-à-porter

Probabil că e cea mai simplă şi mai rapidă variantă pentru o mireasă care are puţin timp la dispoziţie pentru a-şi alege rochia. Poate să intre, pur şi simplu, în orice magazin din orice oraş, să găsească rochia de vis, să o încerce direct de pe raft şi – *voilà !* – să plătească pentru ea şi să o poarte sănătoasă ! Fără multă

tevatură, probe, întâlniri cu designerii, rate la termen şi retuşuri finale. Hainele prêt-à-porter sunt adesea mult mai ieftine decât cele făcute pe comandă, pentru că sunt proiectate şi produse în mari cantităţi. Dacă cumperi prêt-à-porter şi eşti o ţipă curajoasă, poţi să iei rochia cu tine când cumperi accesoriile. Asta înseamnă că ai şanse să găseşti ceva exact în acelaşi stil şi de aceeaşi culoare, iar în ziua cea mare n-o să ai surprize neplăcute.

Dezavantajul hainelor prêt-à-porter este că nu poţi să găseşti o rochie care să-ţi vină ca turnată. Silueta feminină după care sunt făcute aceste rochii nu există (sau există arareori). Dacă pe talie şi şolduri intră la milimetru, poţi să fii sigură că o să te ţină puţin sub braţ sau pe piept. Fie faci faţă acestei situaţii – şi zici mersi că ai economisit bani şi nu ţi-ai făcut nervi –, fie o duci la un alt croitor ca să o mai aranjeze. Şi asta se cam bate cap în cap cu motivele pentru care ai cumpărat din magazin de la bun început. Şi dacă iei o rochie direct de pe raft, nu ai voie să te îngraşi nici un gram înainte de ziua cea mare.

Pe comandă

Este alegerea ideală. Mai bine de jumătate dintre mirese îşi fac acum rochiile pe comandă. E plăcut să ştii că ceva a fost făcut numai şi numai pentru tine – pentru cele mai multe femei, o să fie singurul obiect de îmbrăcăminte unicat pe care îl vor avea vreodată. Dacă nu te

poţi răsfăţa în ziua nunţii tale, atunci când ? Singura ta şansă de a arăta ca un de milioane în ziua cu pricina este să-ţi găseşti un stil care ţi se potriveşte. Rochia poate fi modificată, îmbunătăţită, retuşată ca să fie aşa cum ai visat dintotdeauna.

Nu uita că e esenţial să găseşti un designer din timp. Designerii cer de la trei la şase luni pentru o rochie şi acest lucru nu este întotdeauna posibil dacă faci o nuntă rapidă. Trebuie să ai o relaţie bună cu désignerai. Poate să fie el cel mai grozav creator de rochii de mireasă din lume, dar dacă nu ţine cont de dorinţele tale şi de marja de preţ aleasă, tot degeaba. Ca să meargă mai uşor, ia la primele câteva întâlniri un desen sau o fotografie cu rochia visurilor tale. Dacă însă nu eşti sigură ce anume vrei, înainte să începă lucrul la rochie, dă o tură prin câteva magazine, ca să-ţi dai seama ce stil ţi s-ar potrivi. Chestia e că, în cazul rochiilor făcute la comandă, nu te poţi răzgândi. Sau, dacă o faci, o să te coste o avere.

JULIE, 32 de ani

„După ce am fost cerută în căsătorie, de-abia aşteptam să-mi cumpăr rochia, dar cele mai multe magazine m-au dezamăgit: am dat peste câteva adolescente mofluze care habar n-aveau de stiluri sau măsuri, iar rochiile din vitrine erau grosolane şi se găseau numai ca mostră. îmi pierise curajul de tot, când am dat peste un

butic micuţ din Londra, o afacere de familie. Puteai să juri că făceau rochia pentru fata lor, atâta suflet puneau. Am făcut multe probe până când mi s-a potrivit perfect. Aşa că uitaţi-vă bine în jur şi nu vă mulţumiţi decât cu personal drăguţ şi rochii de bună calitate."

De închiriat

Este de departe varianta cea mai ieftină. închirierea ar putea fi singura soluţie realistă, dacă ţii să porţi o rochie de vis creată de un designer. Poţi închiria o astfel de ţinută plătind cam douăzeci şi cinci, cincizeci la sută din preţul întreg de cumpărare, iar firmele care se ocupă cu aşa ceva ţin preţurile jos pentru că închiriază fiecare rochie cam de patru ori. Nu vă faceţi griji pentru starea rochiilor – ele sunt curăţate chimic şi întreţinute minuţios, asa că » > > » ' »
o rochie închiriată va arăta la fel de bine şi va fi la »
fel de plăcută la atingere ca una nouă, atâta vreme cât vă duceţi la o firmă serioasă.

Poate că închirierea e o variantă bună, dar multor mirese nu le va plăcea că rochiile închiriate sunt simple şi sunt croite din materiale care se curăţă normal. Mărgelele şi broderia nu se comportă bine când sunt curăţate chimic, aşa că s-ar putea să nu găsiţi o varietate prea mare de modele. Celălalt argument împotriva rochiilor închiriate este că nu le puteţi păstra. E adevărat că după nuntă

rochia o să fie încuiată într-o valiză sau aruncată în pod, dar e plăcut să ştii că o ai. Probabil că n-o să se întâmple niciodată, dar, dacă ar vrea, fiica ta ar putea să o poarte când va fi mireasă. În plus, dacă e rochia ta, poţi să faci ce vrei cu ea şi să nu-ţi faci griji că o să se strice. Am văzut mirese care se tăvăleau pe jos şi dădeau pe gât cocktailuri Black Russian (nu la cele mai elegante dintre nunţi, recunosc) şi până şi pe mine m-a luat valul la nunta mea şi am dansat Riverdance[I], până mi-au plesnit bretelele. Chiar dacă tu ştii să te controlezi, nu poţi să bagi mâna- n foc că nu te va călca nimeni pe trenă, că vremea va fi superbă sau că nici un strop de băutură nu-ţi va atinge rochia. Dacă porţi o rochie închiriată, toate astea ar putea să-ţi strice ziua.

Ce alte variante are o fată modernă?

Multe mirese se răzvrătesc împotriva rochiei albe şi pamponate şi caută ceva mai sexy şi mai modern. Dacă faci parte din această categorie, nu ocoli raioanele cu haine de ocazie din marile magazine. O să găseşti fel de fel de rochii de cocktail şi de seară şic, care pot să înlocuiască cu succes o rochie de mireasă. E o idee bună mai ales dacă îţi faci nunta în străinătate. E destul de greu să manevrezi o ditamai trena în biserică, darămite pe plajă, într-o zi caldă şi vântoasă. E o ocazie formidabilă de a da o avere pe o rochie de vis pe care o vei putea

I **Dans tradiţional irlandez. (N. tr.)**

purta iar şi iar la petreceri, serate şi dineuri. Multe mirese sunt convinse că la un moment dat o să-şi modifice rochiile pentru asemenea ocazii, dar n-am cunoscut vreuna care să fi reuşit. O altă posibilitate ar fi să-ţi cumperi un deux-pieces clasic alb, crem sau bej – elegant, discret şi atemporal. Mizează pe accesorii frumoase şi o să ai o ţinută extrem de modernă şi dezinvoltă pentru ziua nunţii. Poate că tatălui tău n-o să-i placă – o să-i pară puţin cam radicală –, dar tu o să te simţi cea mai cool ţipă din tot cartierul (şi, la drept vorbind, cam aşa ar trebui să te simţi în ziua nunţii tale).

Supra-accesorizarea - cel de-al optulea păcat de moarte

Odată, un prieten de-al meu s-a dus la nunta unei ţipe înnebunite după grena. Respectiva era din cap până-n picioare în culoarea ei preferată. Purta o rochie extravagantă purpurie cu nasturi maro şi împodobită cu funde mov. Printre baretele sandalelor violet ieşeau degeţelele ojate în toate nuanţele de la grena-închis la grena-deschis. Mireasa era o fată destul de voinică, iar culoarea nu o ajuta în nici un fel să ascundă ceea ce ar fi trebuit ascuns. Chiar şi părul ei era purpuriu, ceea ce i-a făcut pe toţi să răcnească isteric în timpul imnului preferat al mirelui – *All Things Bright And Beautiful* – versul „Muntele acela cu vârful

purpuriu". Părul, rochia, pantofii şi lacul de unghii erau completate de o faţă fardată din belşug în diferite nuanţe de purpuriu, mai multe bijuterii decât avea B.A. Baracus din *Echipa de elită* (în toate nuanţele posibile de purpuriu), şi în loc de buchet purta o umbrelă de soare din dantelă şi paiete, fireşte tot purpurie.

Cum echilibrezi excesul de exuberantă cu bunul-gust?

Uşor de zis, uşor de făcut. în ziua nunţii tale, când înveţi să te concentrezi asupra fiecărui detaliu, de la aranjarea meselor până la chibriturile personalizate, atunci când vine momentul să te îmbraci, îţi vine mai greu să vezi imaginea de ansamblu. Se prea poate să fi văzut trei coliere minunate, dar n-ai nevoie decât de unul singur. Orice ai mai adăuga, n-ar face decât să taie maioneza. Dacă ai ales o

1 Serial american de televiziune. în original, *A-Team.* **(N. tr.)**

pereche de pantofi delicaţi, nu-i asorta cu ciorapi incrustaţi cu pietricele şi un portjartier înzorzonat, o să strici complet lookul. Dacă rochia visurilor tale are o grămadă de detalii pe mâneci, nu le acoperi, oricât de mult ţi-ar plăcea etola sau şalul pe care ai pus ochii în

magazinul tău preferat.

Mai mult decât oricând, în ziua nunţii tale trebuie să-ţi aminteşti: mai puţin înseamnă mai mult.

A tine sau a nu tine cură de slăbire?

Simţi presiunea. Tocmai le-ai spus tuturor că la anul te măriţi. Oo! Vai! Prietenele şi rudele tale te felicită, îşi dau un pic cu părerea despre florile pe care le-ai vrea la nuntă şi apoi trec la chestiunea arzătoare la ordinea zilei, mai precis încep cu sfaturile

HEYLEY, 29 de ani

„în loc să mă felicite pentru logodnă, mama mi-a zis: *Păi, acum ar cam fi momentul să faci ceva pentru siluetă!* Chiar mi-a dat câteva pălmuţe peste coapse şi şolduri: *Ţţţ! Trebuie să scapi de astea dacă vrei să fii o mireasă frumoasă!* Am fost distrusă. M-am înfometat până la nuntă, la petrecere m-am purtat ca o scorpie din cauza asta, apoi, imediat ce m-am întors din luna de miere, am început să mă îmbuib cu mâncarea la care poftisem. Acum am crescut cu două mărimi faţă de cum eram înainte de logodnă. Cred că cel puţin am arătat binişor în poze, dar mă simţeam cam leşinată."

sfaturile „binevoitoare”: *Mă gândesc că de-acum intri la dietă, nu-i aşa, dragă ?* Ridică curioase din sprâncene şi se roagă la Cel de Sus să-ţi dai seama înainte de nuntă că posteriorul tău chiar e prea mare ca să merite să fie centrul atenţiei în timp ce mergi spre altar la întâlnirea cu destinul.

Se instalează o paranoia a siluetei

Ţie ţi s-a părut întotdeauna că ai un fund OK. Bine, nu minunat, dar vreau să spun că împreună cu celelalte părţi din tine – picioarele, braţele, abdomenul – alcătuiesc un ansamblu frumuşel şi, cel mai important, asta este forma naturală a trupului tău. Nu ai mâncat niciodată prea mult, nu te-ai înfometat şi nici nu ai ţinut cure drastice. Aşa că de ce, în ajunul celui stresant eveniment din viaţa ta, prietenele îţi sugerează să o laşi mai moale cu caloriile ? N-ar face decât să crească tensiunea din casă atunci când răsar zorii zilei celei mari. Toate fetele ştiu că cea mai rapidă metodă de a pune capăt certurilor, crizelor de nervi sau toanelor este apariţia unei tablete de ciocolată Galaxy Hazelnut cât pentru toată familia.

învaţă să te simţi bine în propria piele

Eu nu am ţinut deloc cură de slăbire. Lumea tot făcea câte o aluzie că ar trebui, dar le-am reamintit câteva lucruri:

- Soţul meu s-a îndrăgostit de mine aşa cum eram, deci ce rost ar avea să mă schimb acum ?

- Nu aveam nici timpul, nici cheful să-mi fac griji pentru siluetă. Aveam destule pe cap şi fără să cântăresc orez şi cereale din oră-n oră şi să mă simt vinovată dacă mă bucur de o pizza cu prietenii. Singura concesie pe care am făcut-o siluetei a fost să înot şi să mă eliberez şi de stres în acelaşi timp.

- Nu eram grasă. Purtam măsura 44, aveam 1,70 şi eram sănătoasă. Bine, nu mă încadram în idealul de frumuseţe feminină, dar mă simţeam bine în pielea mea şi mă răzvrăteam împotriva ideii de a mă înfometa. Aşa eram eu de la natură, prin urmare ceilalţi ar fi trebuit să accepte acest lucru.

Trucuri să arăţi mai slabă

Dacă n-ai nici voinţă şi nici chef să slăbeşti, există câteva măsuri de ultim moment care să te ajute să slăbeşti înainte de ziua cea mare :

>

- Ciorapii medicinali sunt mană cerească. Disponibili în toate magazinele care se respectă şi în farmaciile mai mari, piesa aceasta de galanterie adună la un loc toate bucăţile flasce şi poate să te subtieze cu un număr instantaneu. Nu întrebaţi unde se duce toată grăsimea, nu ştie nimeni, dispare pur şi simplu. încredinţează-i perechea pe care o ai

în plus mamei tale sau domnişoarei de onoare ca să aibă grijă de ea în caz că îţi pocneşte elasticul. Ar fi foarte jenant ca la jumătatea serii să nu mai poţi să încapi în rochie.

la-ţi lenjeria cu tine atunci când faci proba finală. Astfel rochia o să ţi se potrivească la fix şi, în plus, o să netezească denivelările. Nimic nu face ca o rochie să pară mai nepotrivită ca mărime decât vederea unei bretele de sutien sau o dungă vizibilă de slip.

- Sutienele care micşorează fac minuni cu un piept prea generos, rochia pică mai bine şi nici nu mai stai cu teamă că o să-ţi plesnească nasturii la spate. Şi dacă-i bal, bal să fie, ce-ar fi să comanzi un sutien special pentru tine? Astfel o să ai silueta perfectă.
- Stai departe de zorzoane. Fundele, clopoţeii şi volănaşele sunt interzise cu desăvârşire. Bustie- rele sunt bune mai ales ca să-ţi subţieze bustul şi talia, iar fustele cloş ascund o grămadă de păcate.
- Rochia ar trebui făcută pe comandă. O să coste puţin mai mult decât dacă o iei direct din magazin, dar e singura cale de a găsi mărimea perfectă, iar croitoreasa o să-şi poată folosi îndemânarea ca să-ţi pună în valoare părţile cele mai bune sau să-ţi camufleze imperfecţiunile.
- Tocurile înalte îţi fac picioarele mai lungi şi deci mai subţiri, dar exersează mai întâi dacă nu eşti obişnuită să mergi pe ele. N-ar

fi prea plăcut să te împiedici în drum spre altar.

Cea mai de bun-simţ metodă de a slăbi

Trebuie doar să înveţi să mănânci *câte puţin* din toate. Poate că nu ar trebui să te duci la McDonald's în fiecare seară după serviciu, dar câte puţin din ceea ce pofteşti n-are cum să-ţi facă rău. Aşa că, decât să intri în panică din cauza siluetei şi să te înfometezi, mănâncă mai multe fructe şi legume şi mai puţină grăsime. Evită dietele drastice cu supă de varză şi regimul cu ouă. S-ar putea să pierzi în greutate, dar n-o să miroşi prea bine şi o să-ţi pierzi toată energia.

O să ai nevoie de ceva care să absoarbă alcoolul la petrecerea burlacelor, iar leşinul din biserică este ceva extrem de demodat.

Din păcate, exerciţiul fizic chiar dă roade

Sportul este cheia, aşa că fă-ţi abonament la sală sau ademeneşte-ţi prietenele să alerge împreună cu tine. Te apucă depresia când te gândeşti, nu-i aşa ? Ştiu, crede-mă, dar imediat ce ai făcut-o o dată şi endorfinele încep să-ţi alerge prin sistem, n-o să mai fie chiar atât de greu să menţii ritmul. Şi în plus o să te ajute să te eliberezi de o parte din tensiunea dintre tine, maică-ta şi lista ei mult prea cuprinzătoare de invitaţi.

N.B. **Unele mirese chiar slăbesc fără să vrea.** Oricât de frumoasă ar fi o nuntă, în cele din

urmă, e superstre- santă şi, dacă-ţi petreci tot timpul alergând de colo-colo, supraveghind tot felul de chestii şi intrând în panică, s-ar putea să pierzi câteva kilograme. Totuşi, nu te baza pe asta, dar consideră că e un bonus. La fel, pe măsură ce se apropie ziua, toată lumea o să-ţi spună că ai slăbit, deşi nu e neapărat adevărat. Asta cred ei că vrea să audă orice tânără modernă pe ultima sută de metri înainte de nuntă. Acceptă-le remarcile cu graţie, fă puţin haz şi apoi cumpără un pachet de Ferrero Rocher în drum spre casă.

Tratamente de înfrumuseţare ca să arăţi şi să te simţi minunat

Lăsând la o parte subiectul siluetei, există multe alte lucruri pe care le poate face o viitoare mireasă ca să fie sigură că va fi fabuloasă în ziua nunţii. Asta înseamnă să te ferchezuieşti până la loc comanda. Gândeşte-te la Gwyneth Paltrow într-una din zilele ei bune. Sau, chiar mai bine, gândeşte-te la Audrey Hepburn în *Mic dejun la Tiffany.* Nu vreau să zic că ar trebui să socializezi cu infractori sau gigolo, dar câteva ore într-un salon de înfrumuseţare nu o să-ţi strice cu nimic.

Şi dacă te gândeşti, tratamentele astea de înfrumuseţare îţi fac bine şi fizic, şi psihic, n-o să te deranjeze nici preţurile mari şi nici lunga listă de aşteptare. O să fii atât de strălucitoare, că nici nu o să observi gaura din portofel.

Epilarea cu ceară

0

0

E mai importantă decât orice, aşa că nu uita de ea! Doar nu vrei să-ţi ridici braţele deasupra capului ca să arunci buchetul unui cârd de femei gălăgioase şi să etalezi o pădure tropicală. Aspectul feminist franţuzesc nu a fost niciodată la modă printre mirese. îndepărteaz-o cu ceară! Da, e dureros, dar nici o altă metodă nu asigură un finisaj la fel de neted şi de plăcut. Şi gândeşte-te că vei putea să te duci în luna de miere fără să-ţi faci griji că o să crească după o săptămână. Şi dacă tot ai ajuns până aici, nu te lăsa, epilează-te brazilian – se pare că bărbaţii se înnebunesc după asta, aşa că ar putea fi o surpriză plăcută pentru soţul tău în prima noapte de fericire conjugală. în timp ce muști în agonie din scaunul cosmeticienei, roag-o să-ţi pen- seze sprâncenele. O sprânceană cu formă frumoasă pune în valoare orice chip.

Tratamentele faciale

Dacă te hotărăşti să-ţi îngrijeşti pielea pentru nuntă, începe o serie de tratamente faciale cu şase luni înainte. Pielea acţionează diferit la diverse tipuri de creme, geluri de curăţare şi exfoliere, aşa că ai nevoie de timp ca să găseşti combinaţia potrivită. Tratamentele faciale îi oferă tenului o strălucire sănătoasă, dar pot să antreneze erupţii şi pete după primele câteva şedinţe. E un lucru foarte bun – impurităţile părăsesc pielea –, dar nu vrei să fii plină de pete în ziua nunţii, aşa că e încă un motiv să începi din timp.

Albirea dinţilor

Toate vedetele o fac – cum altfel ar putea să aibă zâmbetele acelea hollywoodiene orbitoare. Deşi este un tratament unic, preţurile sunt destul de mari, iar oamenii se plâng de sensibilitate la fierbinte şi la rece timp de câteva zile. Te sfătuiesc să-ţi albeşti dinţii la dentist, ca să reduci la minimum efectele secundare – ei obţin rezultate mai bune şi soluţiile pe care le folosesc sunt mai puţin abrazive pentru smalţ decât cele din magazine.

Tratamentele anticelulită

Fără să fie legată de greutate, vârstă sau sex, doctorii spun că celulita este un amestec de ghinion şi stil de viaţă nepotrivit. Gimnastica nu te scapă de ea, dar o serie de produse de pe piaţă susţin că o pot face. Sute de *beauty editors* le garantează cu viaţa, aşa că ai face bine să cauţi în revista sau magazinul tău preferat ultimele produse-minune. La fel, încearcă să bei cel puţin doi litri (patru pahare mari) de apă în fiecare zi, să freci zonele cu probleme cu o perie uscată şi să iei suplimente din plante: capsulele cu fructe de ienupăr fac bine la circulaţie şi sunt detoxifianţi naturali. Grepfrutul şi lămâia ajută la digestie şi împiedică retenţia de apă în organism.

Bronzul artificial

Ştim cu toate că nu ar trebui să mai apelăm la solar – cauzează îmbătrânirea, cancerul de piele, arsurile. Sigur, câteva şedinţe la solar n-o să te omoare, dar mai bine încearcă

numeroasele produse autobronzante de pe piaţă. Nu-ţi face griji, nu mai sunt portocalii ca pe vremuri, iar mirosul a suferit îmbunătăţiri năucitoare. Fă bine şi exfo- liază-ţi tot corpul mai întâi, hidratează-l bine şi apoi aplică autobronzantul cu zgârcenie, insistând asupra coaielor, genunchilor şi a gâtului (acestea sunt zone care par de obicei neîngrijite). Să nu întreci măsura – un bronz puternic pare ciudat în miezul unei luni cu vreme urâtă, mai ales când îţi ies fotografiile şi restul invitaţilor sunt galbeni ca ceara.

Manichiura şi pedichiura

Toată lumea o să-ţi admire verigheta, aşa că mâinile ar trebui să arate la fel de bine ca restul. Răsfaţă-te cu o manichiură superbă ca să te asiguri că noua ta verighetă nu e făcută de ruşine de unghiile roase şi mâinile uscate şi, totodată, fă-ţi şi o pedichiură pe potrivă. întreab-o pe manichiuristă dacă poţi cumpăra o sticluţă de ojă de aceeaşi culoare, ca s-o iei cu tine în luna de miere. Dacă îţi rozi unghiile, renunţă la acest obicei, măcar pentru o lună. Dă-ţi unghiile cu unguentele cu gust rău care se găsesc la farmacie sau roagă o manichiuristă să-ţi aplice acid acrilic pe vârfuri. Unghiile false se întâmplă să zboare fix în cele mai nepotrivite momente, aşa că mai bine pas – nu vrei să laşi în urmă o gheruţă roşie ca focul când tai tortul.

Coafură şi machiaj de zile mari

Vrei să fii splendidă, radioasă, strălucitoare, fabuloasă în ziua nunţii tale, dar nu uita că trebuie să fii tu însăţi. Multe tinere se lasă duse de valul ideilor ciudate despre cum ar trebui să arate o mireasă, aşa că atunci când păşesc spre altar nu le mai recunoaşte nimeni. Fii isteaţă şi găseşte-ţi un stil care ţi se potriveşte.

Machiaj rezistent

Dacă de obicei nu te fardezi prea mult, nu-ţi face apariţia la biserică arătând ca un travestit. Adaugă puţin mai mult fard ca să-ţi scoţi în evidenţă trăsăturile cele mai frumoase şi testează noile mărci care promit un look de durată, ca să arăţi bine în fotografii, dar nu exagera. Logodnicul tău o să se înspăimânte când o să vadă o fantomă pictată năpustindu-se asupra lui. Roag-o pe mama ta sau pe domnişoara de onoare să ţină în geantă un rimei waterproof (la un moment dat tot o să plângi – lacrimi de bucurie sau nostalgie, să sperăm că nu de regret) şi rujul tău preferat. Astfel, poţi să-ţi împrospătezi machiajul de câte ori vrei. Cercetează noile cosmetice de pe piaţă, care rezistă mai multe ore. Dacă ai visat întotdeauna să te machieze altcineva, acum e momentul să-ţi faci pe plac. Fă în aşa fel încât să treci în revistă culorile şi produsele cu cel puţin o lună înainte. Mulţi make-up artişti merg acum la casa miresei în ziua nunţii, aşa că ai putea să încerci şi această variantă şi gândeşte-te ce drăguţ ar fi să le oferi mamei şi

domnişoarei de onoare o tratatie de acelaşi fel.
» »

O coafură de vedetă

Anumite coafuri se dovedesc a fi cele mai sigure metode de a îmbătrâni o mireasă. Gândeşte-te numai la miresele cu permanent din anii ’70, sau la toate sosiile lui Jennifer Aniston din anii ’90! Alege o tunsoare şi o culoare care să te pună în valoare. Nu face acum experimente. O greşeală regretabilă şi o să ai de aşteptat un an până îţi creşte părul. Alege un stil imediat după ce te-ai logodit şi nu renunţa la el. Pungile de plastic pe cap n-au fost niciodată la modă printre mirese. Cu trei luni înainte, gândeşte-te la accesorii şi voal. înainte de ziua cea mare, fă o probă cu stilistul ca să te asiguri că accesoriile alese merg bine cu stilul coafurii şi stau la locul lor. Găseşte un stilist care să vină acasă la tine în dimineaţa nuntii – astfel o să eviţi dezastrele neprevăzute cauzate de vânt sau ploaie.

Secretele succesului

- Ţine cont de anotimpul în care te căsătoreşti. Poate că ai visat întotdeauna să porţi o blană până în pământ, dar, la patruzeci de grade Celsius, o să ajungi la biserică precum un porc umplut. Viceversa, dacă alegi o rochită

mini într-o zi răcoroasă, o să-ţi faci apariţia ca un curcan congelat. Nu poţi să prezici cu exactitate, dar fă o alegere de bun-simţ.

- Dacă nu eşti sigură ce stil de rochie ţi se potriveşte, probează cât poţi de multe şi ia cu tine o cameră foto ca să te pozezi. Astfel, nu o să iei nici o hotărâre pripită şi poţi să ceri părerea celorlalţi.
- înainte să îţi alegi accesoriile, testează rezistenţa rochiei. O să fii dezamăgită dacă crinii aleşi cu grijă pentru buchet lasă un praf dezgustător pe material sau dacă baloanele de săpun pe care ai vrut ca domnişoarele de onoare să le sufle în jurul vostru în fotografii lasă pete verzi oribile.
- Nu tot ce spun revistele pentru mirese e literă de lege. Or fi susţinând ele că rochia de balerină este răcnetul acestui sezon, dar peste şase luni vor spune exact pe dos şi tu o să fii imortalizată de-a pururea în chip de zână supradimensionată a Crăciunului.

- Când te duci la cumpărături, ia cu tine pe cineva în care ai încredere deplină. încă o pereche de ochi o să te ajute când dai nas în nas cu un milion de stiluri. Fii sigură că nu se plictiseşte – cumpărarea rochiei este un proces de durată. Cineva care stă numai cu ochii pe ceas nu o să reziste la drum lung.
- Ţine cont de toaletele celorlalte personaje-cheie ale nunţii. Dacă mirele a ales un stil modern, sper că n-o să ţii morţiş să te

îmbraci ca Ann Boleyn la un turnir, iar dacă domnişoarele de onoare poartă crem, doar n-o să vrei să te îmbraci în alb ca zăpada (o să pară murdare pe lângă tine). Alege o nuanţă complementară, neutră.

- Să nu uiţi că, chiar dacă acum arăţi ca o prinţesă, nu trebuie să te comporţi ca atare. Míresele cu crize de isterie sunt jalnice. în ciuda părerilor lui Elton John, istericalele şi coroniţele nu se asortează. Arăţi minunat şi toată lumea o ştie. Lasă lucrurile aşa.
- Alege pantofii în funcţie de stil şi confortul pe care îl oferă. O să stai în picioare cea mai mare parte a zilei. Acomodează-te cu ei purtându-i prin casă (când nu e logodnicul tău în preajmă). Dacă nu găseşti nuanţa perfectă într-un stil care ţi se potriveşte, vopseşte-i. Majoritatea atelierelor şi a magazinelor de rochii de mireasă oferă acest serviciu.
- Păstrează secretul asupra rochiei ascunzând-o acasă la o prietenă sau o rudă. Nu o ţine într-un sac de plastic ca la curăţătorie – nu lasă ţesătura să respire şi materialul poate să-şi piardă

culoarea şi strălucirea. Cea mai bună metodă de a o proteja este să o acoperi cu cearşafuri de pat albe, curate.

Dacă împrumuţi lucrurile de care ai nevoie o să economiseşti o avere. Apelează la cele care au fost cândva mirese. Una poate să aibă o coroniţă sau un colier frumos, ai putea

să găseşti chiar o rochie care se potriveşte şi care nu a fost purtată decât o dată.

Dacă rochia ta are mărgele sau paiete, cumpără un tub mic cu lipici pentru material de la galanterie pentru reparaţiile de urgenţă din ziua cu pricina.

Multe mirese îsi schimbă rochia seara şi îsi dau jos voalul. De ce ? Este singura ta şansă să sclipeşti. Dacă ai de gând să-ţi faci de cap pe ringul de dans, alege un model care se pretează, cu trenă detaşabilă sau cu un inel la încheietură, ca să prinzi fusta.

Dacă te hotărăşti pentru varianta înţeleaptă a ciorapilor medicinali, dă-i jos înainte să pleci cu noul tău soţ în luna de miere. Sunt practici. Sexy în nici un caz.

Dacă ţi-ai făcut rochia pe comandă, roagă-l pe designer să-ţi facă schiţa ei şi s-o semneze, ca amintire.

Dacă rămâi peste noapte la hotelul unde are loc petrecerea, nu uita să trimiţi dinainte o geantă cu schimburi. Oricât de mult ţi-ar plăcea rochia, nu vrei să o porţi la micul dejun, a doua zi dimineaţă. Dacă-ţi poţi permite o toaletă nouă
pentru plecarea în luna de miere, poţi să dai şi o avere pe ea, dar nu-ţi face griji dacă nu ai nici un ban. După o zi întreagă petrecută în dichisurile de mireasă, e chiar indicat să te strecori într-o pereche de blugi şi un tricou.

Capitolul 6

Cum să alegi o domnişoară de onoare fără să-ţi superi toate prietenele

Oricât de bine s-ar descurca femeile la şcoală, la facultate, la serviciu, în parlament sau la NAŞA, tot mai e o mică parte din noi care ar vrea să se îmbrace într-un tutu roz măsură mare şi în balerini asortaţi. Şi să aibă de preferinţă panglici roz care se înfăşoară până la genunchi. Bine, fie, încă dinainte de majorat cele mai multe fete îşi dau seama că nu se intră în

lăcaşuri sfinte în rochiţică de balet, dar tu tot ai vrea să încerci, pentru că e supercool să fii domnişoară de onoare. Din cauza asta trebuie să te gândeşti mult şi bine pe cine o să alegi. Ar putea să însemne enorm pentru fata aleasă, dar s-ar putea să frângi inimile celor pe care nu le vrei.

Câte domnişoare de onoare ar trebui să ai?

O petrecere de nuntă regală s-ar face de ruşine fără cel puţin opt, dar la cât costă totul în ziua de azi, cifrele ar trebui să fie mai realiste. Numai una ar putea părea ciudat, iar mai mult de şapte aduc cu o echipă de baschet, aşa că mai bine te mulţumeşti cu ceva între.

Pe cine ar trebui să alegi?

Prietenele

Cel mai greu o să-ţi fie să alegi dintre prietenele tale. Dacă la început nu-ţi doreai nici o domnişoară de onoare, în final o să ajungi să vrei douăzeci – numai aşa, ca ele să ştie toate cât de importante sunt pentru tine. Poţi să economiseşti timp folosind această ecuaţie superficială, dar eficientă:

$$\frac{\text{numărul vacanţelor petrecute cu fetele x ani de prietenie}}{\text{certuri de-a lungul anilor}}$$

Odată ce ai obţinut un rezultat, sună-le pe fie-

care şi întreabă-le dacă puteţi să ieşiţi la o vorbă. în momentul ăla, o să auzi în vocea ei clinchetul plin de speranţă pe care toate prietenele tale o să-l aibă de îndată ce află că te-ai logodit. întreab-o pe fiecare personal. E o chestie care-ţi distruge nervii, ca atunci când îţi dai întâlnire cu un băiat, dar e ceva deosebit.

Cum să-ţi reglezi detectorul
de domnişoare-de-onoare-de-coşmar

O fi ea cea mai bună prietenă a ta, dar dacă vă certaţi în legătură cu restaurantul unde ieşiţi să mâncaţi, se prea poate să nu fie cea mai strălucită alegere pentru domnişoara-de-onoare-şefă. Ultimul lucru de care ai nevoie cu atâtea pe cap e o domnişoară de onoare ţâfnoasă care refuză să poarte

DEBORAH, 30 de ani

„Părinţii mei au ţinut să-mi plătească toată nunta, aşa că am avut posibilitatea de a le ruga pe mai multe dintre prietenele mele să-mi fie domnişoare de onoare. Am hotărât să aleg câte una din fiecare etapă a vieţii mele, un fel de cronologie a prietenelor pe care le-am avut la un moment dat. Asta însemna că trebuia să invit pe cineva din şcoala primară, şcoala generală, liceu, facultate, de la primul loc de muncă şi de la jobul actual. Le-am invitat pe toate cele şase femei şi toate au fost încântate şi au zis da imediat. Dar de-abia când am început să fac toate aranjamentele mi-am dat seama că mă legasem la cap. Nu numai că fetele nu se cunoşteau între ele, dar, ca să fiu sinceră, nici eu nu le mai cunoşteam pe unele dintre ele. Două dintre ele s-au dovedit a fi nişte coşmaruri, aşa că a trebuit să scap de ele cu două săptămâni

înainte de nuntă. Acum cred că ar fi trebuit să mă mulţumesc cu una sau două." pantofii pe care i-ai ales. Dacă ai o prietenă pe care te gândeşti să o întrebi, dar te îngrijorează comportamentul ei, tatonează mai întâi terenul. Povesteşte-! despre nunţi la care ai fost sau chiar despre mirese inventate, ca să-i afli părerea în legătură cu diverse lucruri. Dacă spune fără ocolişuri că domnişoarele de onoare ar trebui să aibă ultimul cuvânt în materie de rochii/coafuri/petrecerea burlace- lor, atunci ştii că nu te poţi baza pe ea. Ultimul lucru de care are nevoie o mireasă superstresată este o prietenă autoritară, cu grade militare închipuite pe umăr.

Rudele

Dacă alegi domnişoarele de onoare dintre rude o să ai parte de un set nou de probleme: nu mai e doar nunta ta, ea aparţine întregii familii. De îndată ce te hotărăşti pentru o soră sau o verişoară, gata, nu mai e o nuntă, ci o scuză pentru o reuniune de familie, dacă tot v-aţi adunat atâtea neamuri. Şi uneori, doar de dragul tradiţiei, ţi se cere să implici persoane pe care nici măcar nu le cunoşti. Asta poate da naştere la resentimente, mai ales dacă trebuie să le alegi în defavoarea prietenilor sinceri.

Surorile

Dacă ai o soră, roag-o întotdeauna pe ea prima să-ţi fie domnişoară de onoare. Chiar dacă nu sunteţi foarte apropiate, acest lucru va domoli tirul de întrebări şi certurile cu maică-ta şi s-ar putea să fie apropierea pe care aţi aşteptat-o toată viaţa. S-ar putea să te refuze, considerând că prietenele tale

ar trebui să-ţi stea alături, dar măcar las-o pe ea să hotărască.

Verişoarele

Dacă vrei să-i propui uneia dintre verişoare, asigură-te mai întâi că acest lucru nu o să provoace o mare supărare cuiva. Nu poţi să o rogi pe una dintre ele, şi pe celelalte nu, mai ales dacă sunt surori. Ar fi simplu să o alegi pe cea mai drăguţă/tânără, dar restul familiei ar putea să nu fie de acord. De asemenea, înainte să alegi, fii sigură că au înţeles ce-ţi doreşti. Trebuie să ai o relaţie bună cu ele sau, dacă sunt mai mici, cu mama lor. Nu e suficient să te bazezi pe legăturile familiale.

Generaţia mai în vârstă

Unor mirese li se pare că ar fi teribil de drăguţ să o roage pe mama lor sau pe vreo mătuşă să le fie

DANIELLA, 27 de ani

„Maică-mea mi-a spus direct pe cine ar trebui să pun domnişoare de onoare: pe cele trei surori ale mele. Eu oricum le-aş fi rugat, dar mama s-a dus direct şi le-a spus înainte ca eu să am ocazia de a vorbi cu logodnicul – sau surorile mele – despre acest lucru. Simt că ni s-a furat un moment special. Şi sunt sigură că mama nu le-a rugat frumos, aşa cum plănuisem eu s-o fac, probabil că le-a lătrat pur şi simplu nişte instrucţiuni. Având origini italiene, familia este foarte importantă pentru ea şi se vede pe sine drept motorul întregii familii – de parcă am eşua fără o mamă puternică. Cred că sunt pur şi simplu norocoasă că nu a insistat să invităm toate rudele îndepărtate din Sicilia ca să cânte în biserică. Să nu cedaţi presiunilor familiei

cu privire la persoana care ar trebui să vă fie domnişoară de onoare. Dacă cea mai bună prietenă îţi este mai apropiată decât sora ta, roag-o pe ea, altfel o să regreţi toată viaţa. Şi pune-ţi nişte dopuri în urechi ca să nu mai auzi reproşurile mamei." persoanele care au sub patruzeci de ani – şi asta cu generozitate. E posibil ca o mătuşă veştejită care te însoţeşte la altar să te pună în valoare şi poate că ţi-a fost un sprijin de nădejde toată viaţa, dar mai bine roag-o pe fiică-sa să ducă coşul cu flori sau dă-i mătuşii o altă misiune specială. Nu vrei să râdă toţi invitaţii de tine – taftaua nu întinereşte deloc pielea matură.

Pericolul reprezentat de copii în rolul de domnişoare de onoare

Copiii se agită, vomită când nici nu te aştepţi şi le place la nebunie să se rostogolească pe podea, în mizerie. Vă întreb din nou, de ce vreţi copii la nunta voastră ? O să scoată limba în poze, o să ţipe în timpul părţilor mai importante din ceremonie şi o să miaune zgomotos că se plictisesc. Dar, din păcate, când vine vorba de domnişoarele de onoare, cu cât sunt mai tinere, cu atât sunt mai drăguţe.

Dacă vrei să împrumuţi un copilaş pentru ziua cea mare, încearcă să faci în felul următor: alege o domnişoară de onoare şefă care se pricepe la copii, sau măcar se pricepe să-i facă să asculte, ai grijă ca mamele să te sprijine sută la sută când vine vorba de disciplină şi roagă-le să le dea copiilor o ocupaţie. Cu cât sunt mai fericiţi şi se distrează mai bine, cu atât se vor plânge mai puţin. Daţi-le fetelor între şase şi opt ani să ducă coşul cu petale

de flori. Astfel, vor face lucrurile cele mai amuzante (presară petale de flori şi aruncă cu confeti), dar nu trebuie să stea cu mireasa tot timpul ceremoniei. Să nu le îmbraci la fel cu fetele mai mari – ar părea afectate sau prea mature.

N.B. **Şi băieţii-paj pot fi o pacoste.** încurajează-i să aibă grijă de domnişoarele de onoare, să împartă felii din tortul de nuntă la petrecere şi să fie cuminţi. Dacă vin la nuntă mulţi copii, ar trebui să le faci un program artistic. Astfel o să fie cuminţi şi o să-i lase pe adulţi să se distreze şi să se bucure de ziua... şi de seara aceea.

Ce vrei să facă principala domnişoară de onoare?

Prioritatea oricărei domnişoare de onoare (doamnă de onoare dacă e măritată) ar trebui să fie aceea de a avea grijă de mireasă. Ar trebui să fie însoţi- toarea, mesagerul şi consilierul tău. Timpurile s-au mai schimbat şi ea nu mai are multe responsabilităţi, este prezentă doar pentru a oferi sprijin moral în lunile stresante de dinaintea nunţii. Ea e cea care te opreşte atunci când vrei să-i dai un pumn iubitului tău şi cea pe care o suni în primele ore ale dimineţii, când ai o criză morală. Totuşi, există câteva reguli obligatorii:

Mult timp înainte de nuntă

Prima sarcină a principalei domnişoare de onoare e să te ajute să-ţi alegi rochia de mireasă şi apoi să-şi spună părerea cu privire la rochie şi accesoriile sale şi ale celorlalte domnişoare de onoare. Ar tre-

♦ »

bui să te ajute găsind ţinutele perfecte şi verificând preţurile.

Mai aproape de nuntă

Vorbiţi despre petrecerea burlacelor. Vrei ca domnişoara de onoare să planifice tot, sau vrei să ai un cuvânt de spus în organizare ? Dacă ea se ocupă de toate, aminteşte-i că va avea nevoie de o grămadă de timp şi energie ca să pună la punct o seară fără cusur. Dă-i toate numerele de telefon şi adresele de e-mail ale prietenelor tale, ca să le poată suna pentru inspiraţie şi sfaturi.

Noaptea dinaintea nunţii

Misiunea cea mare: prietena ta trebuie să se asigure că eşti calmă. Roag-o să stea cu tine toată noaptea dacă poate. Ar trebui să fie lângă tine ca să nu te lase să te gândeşti la evenimentele din ziua următoare şi să te scape de discuţii interminabile cu părinţii tăi. Parcurgeţi împreună o listă cu ce e de făcut ca să vă asiguraţi că totul e în regulă. Apoi, ar trebui să aibă răspunsuri la toate îndoielile supărătoare pe care le ai despre viaţă, moarte, univers...

în ziua cu pricina

O să ai nevoie de ajutor ca să te îmbraci cu rochia de mireasă. Ar trebui să aibă grijă ca restul domni-

şoarelor de onoare să se comporte cum trebuie. Roag-o să pună provizii de urgenţă în geanta ei (şerveţele, rimei waterproof, ciorapi etc.) sau plasează-i totul mamei tale. De-a lungul zilei, ar trebui să te ajute să-ţi aranjezi rochia, trena şi voalul şi să-ţi ţină buchetul. Dacă te hotărăşti să te schimbi seara, domnişoara de onoare ar trebui să vină cu tine şi să te ajute să te dezbraci, promiţând că va avea grijă de rochia de mireasă dacă e nevoie.

Ce fac celelalte domnişoare de onoare?

în mod normal, ele o ajută pe domnişoara de onoare şefă să organizeze timpul miresei şi petrecerea burlacelor. Altfel, îi pot da o mână de ajutor soacrei mici să aranjeze florile, biserica şi altele. Cele mai în vârstă ar trebui să aibă grijă de cele mai tinere, şi singura responsabilitate a celor mai tinere este să fie drăguţe şi cuminţi.

Cum să scapi de o domnişoară de onoare

Dacă alegi o domnişoară de onoare, dar lucrurile nu merg cum trebuie, încearcă să vorbeşti cu ea calm şi logic. E greu să-ţi stăpâneşti emoţiile când e vorba de cel mai mic amănunt al nunţii. Dacă nu încearcă s-o lase mai moale şi să te ajute, spune-i unde trebuie să se dea jos – la prima staţie după ieşirea din Nuntaburg. Ai putea să pierzi o prietenă sau ai putea să-i faci o favoare pe termen lung – trebuie să te hotărăşti care e cea mai bună şi cea »

» mai matură soluţie.

Cum să-ţi îmbraci domnişoarele de onoare

Când vine vorba de ţinuta domnişoarelor de onoare, există două tipuri de mirese. Numele şi definiţiile urmează mai jos:

Fata Bună

Este foarte sigură că va fi regina balului, indiferent cât de slabe/sexy/ravisante sunt domnişoarele de onoare. De asemenea, e mulţumită că, deşi prietena ei cea mai bună este o halterofilă rusoaică cu barbă, nu o să strice pozele de la nuntă – în ciuda protestelor venite din partea unei mame din ce în ce mai dictatoriale. Aşa că, o Fată Bună nu face decât să se gândească la nunaţele care s-ar potrivi cel mai bine culorii pielii domnişoarelor de onoare şi ce model de mânecă poate să acopere grăsimea de pe braţe. Există diferite tipuri de Fete Bune. Cele moderate iau domnişoarele de onoare cu ele când îşi cumpără rochia de mireasă şi declară nunta *zonă liberă de funde şi dantelă* (toate viitoarele mirese, vă rog să notaţi: fundele nu au avantajat niciodată pe nimeni). Următoarele sunt Fetele Bune care aleg un stil în funcţie de siluetele domnişoarelor de onoare şi sunt de acord să plătească retuşurile ori de câte ori este nevoie. în cele din urmă, Cea Mai Bună Fată dintre toate este cea care e de acord ca

însoţitoarele ei alese pe sprânceană să poarte nuanţe şi stiluri diferite, fiecare ce-i place. Această mireasă îşi doreşte ca ajutoarele ei să fie fericite.

Scorpia

A aşteptat această zi toată viaţa ei. Scorpia este hotărâtă să iasă în evidenţă. Ea o să aibă cea mai frumoasă nuntă care a fost vreodată. O să fie o aventură estetică de care o să-şi amintească toată lumea. Aşa că, numai conform acestor definiţii, este sfâşiată. Trebuie să arate de o sută de ori mai bine decât orice femeie din încăpere (şi, cu noua linie şic şi accesibilă de pălării de nuntă de la Philip Treacy, acum disponibilă la Marks & Spencer, este deja îngrijorată de competiţia cu care o ameninţă invitatele). Ar fi prea mult ca domnişoarele ei de onoare să apară în rochiţe şic şi cu tiare după ultima modă. Ar putea face implozie. îşi doreşte ca nunta ei să fie crema nunţilor, aşa că nu-şi poate îmbrăca prietenele în saci de cartofi (deşi i-a trecut prin minte şi această posibilitate), dar nu trebuie să acorde prea multă atenţie gusturilor lor. Pentru Scorpie, fundele sunt cu siguranţă o variantă de luat în calcul.

N.B. **Scorpiile n-ar trebui să uite de vechea superstiţie** „de trei ori domnişoară de onoare, niciodată mireasă". Ai vreo prietenă care îţi displace în mod special? Ai vrea s-o vezi ajungând fată bătrână şi veştejită? Dacă a fost deja domnişoară de onoare de două ori, nu rata ocazia!

Cine ar trebui să plătească rochiile domnişoarelor de onoare?

De regulă, mireasa plăteşte rochiile domnişoarelor de onoare, mai ales dacă nu vor mai fi purtate niciodată, în schimb costul accesoriilor este suportat chiar de domnişoare sau de părinţii lor. Dacă mireasa şi domnişoarele s-au înţeles să cumpere rochii care pot fi purtate cu altă ocazie şi care sunt puţin mai scumpe decât fusese planificat iniţial, domnişoarele de onoare ar trebui să contribuie şi ele cu o parte din bani. în mod obişnuit, cavalerii care le însoţesc îşi plătesc singuri ţinutele, aşa că nu e nici un motiv pentru care fetele nu ar putea să contribuie şi ele.

»

Nunta e nuntă fără domnişoare de onoare?

Nici măcar nu e nevoie să ai domnişoare de onoare, îndatoririle tradiţionale ale unei doamne sau domnişoare de onoare pot fi încredinţate cu uşurinţă surorilor sau mamei. Banii sunt un factor decisiv în hotărârea de a nu avea domnişoare de onoare. După ce le-ai plătit rochiile, accesoriile, buchetele şi coafurile, s-ar putea să începi să ai resentimente faţă de ele dacă nu sunt foarte recunoscătoare. Ar fi mai convenabil ca domnişoarele de onoare să fie nici mai mult nici mai puţin decât simple invitate. Asta înseamnă să-şi cumpere singure toaletele, iar tu să le asiguri doar nişte buchete asortate frumoase şi să le faci câteva poze deosebite. E o

idee dacă sunt mai multe femei mai în vârstă din familie pe care ai vrea să le incluzi în ceremonie, dar care ar arăta puţin caraghios mărşăluind în rochii asortate în urma ta.

Cum să te revanşezi faţă de persoanele dezamăgite

E cât se poate de simplu să-ţi dezamăgeşti rudele şi prietenele care speră să fie domnişoare de onoare. Poţi să îndulceşti gustul amar al respingerii dân- du-le câteva sarcini mai deosebite.

Lecturile din timpul ceremoniei

Roagă-ţi prietenii să citească ceva deosebit în timpul ceremoniei. Multă lume consideră că lecturile trebuie să fie religioase – nici pe departe. Roagă-ţi o prietenă să aleagă ceva ce reflectă prietenia voastră: o poezie pe care aţi studiat-o la şcoală sau versurile cântecului vostru preferat (dacă se poate, fără Iron Maiden). Dacă ştii că prietena ta se pricepe să scrie, ce-ar fi să o rogi să compună ceva special pentru tine şi mire ? Astfel ar afla toată lumea ce grozavă eşti tu cu adevărat, iar prietenia voastră s-ar cimenta şi mai mult. Poate să scrie ceva haios, sau trist, sau sentimental, alegerea îi aparţine. Dacă amica ta s-a împotmolit, petreceri o zi împreună răsfoind volume de poezie sau proză. De obicei trei lecturi sunt mai mult decât suficiente; totuşi, nu uita că poate fi o experienţă dificilă, aşa că

alege prieteni de încredere, despre care ştii că n-ar avea trac în acest rol.

Acompaniamentul muzical

Poate că ai un prieten care are voce sau cântă la un instrument. Roagă-l să cânte pentru invitaţi fie înainte să ajungi tu la local fie în timp ce semnezi certificatul de căsătorie. Nu numai că se vor împăuna cu talentul lor desăvârşit, dar îţi vor fi recunoscători că i-ai făcut vedete, trecându-le numele şi prestaţia pe programul zilei.

Martorii

Orice cuplu care se căsătoreşte are nevoie de doi martori care să le semneze certificatul de căsătorie.

Pe vremuri, acest rol le revenea tatilor. Dar cum taţii vor avea destule de făcut, ce-ar fi să le pasezi această responsabilitate altor persoane care ar vrea să se implice în vreun fel ? Vorbeşte mai întâi cu părinţii tăi – mai ales dacă sunt de modă veche –, dar, dacă ei nu se supără, găseşte nişte prieteni care vor trata sarcina cu seriozitate şi solemnitate. Fotograful o să le facă o poză în timp ce semnează, iar ofiţerul stării civile o să le strângă mâna, pecetluind rolul lor aparte în istoricul nunţii tale.

Ajutoarele speciale

Unii prieteni, dacă sunt foarte timizi sau tăcuţi, nu vor să joace un rol important în ceremonie. Dacă nu se cunosc cu ceilalţi, rolul de domnişoară de onoare, lector sau martor poate fi

destul de dificil. Aşa că roagă-i să-ţi facă mici servicii speciale pe care numai ei ar fi în stare să le ducă la bun sfârşit – şi apoi răsplăteşte-i cu un cadou deosebit – şi roagă-ţi mirele să le mulţumească în discursul lui. De asemenea, e politicos ca, dacă un prieten cu talent artistic ţi-a desenat planul meselor sau o croitoreasă plină de energie te-a ajutat să-ţi ajustezi rochia, să-i inviţi la nuntă. Vor savura din plin ocazia de a se implica în spatele scenei şi de a participa la ceremonie.

Atunci când nu există destule joburi pentru toată lumea

Tot vei mai lăsa pe dinafară câteva persoane, care vor crede, bineînţeles, că au ratat şansa de a juca un rol important la nunta ta. Aşa că ia-i deoparte la un moment dat, fie la petrecerea burlacelor, fie în timpul nunţii, şi spune-le cât de important este pentru tine că vor fi de faţă când vei face trecerea de la domnişoară la doamnă şi că ţii foarte mult la prietenia lor. Această declaraţie pare a fi puţin calculată, dar nu vei regreta că ai făcut-o. Cu nuntă, fără nuntă, probabil că nu le spunem persoanelor pe care le iubim destul de des cât de mult contează pentru noi. La nuntă poţi oricând să dai vina pe alcool sau hormoni ca să le explici cât de mult înseamnă toţi pentru tine. Oricum, unii dintre prietenii voştri ar fi mai degrabă buni de naşi pentru copii sau tutori legali, aşa că pune-i pe lista virtuală pentru următorul eveniment care-ţi va schimba

viaţa.

îngerii din ziua nunţii

în ciuda frecuşurilor, există un motiv pentru care obiceiul de a avea domnişoară de onoare a rezistat atât de mult: atunci când eşti cu un picior în biserică şi preotul predică bubuitor, iar maică-ta se agită pe lângă tine, e bine să te uiţi în jur şi să vezi o mulţime de zâmbete, feţe fericite care-ţi spun cât de norocoasă eşti că ai găsit un bărbat atât de minunat. Ştii că ar face orice ca să te răsplătească pentru rolul important pe care li l-ai încredinţat. Numai că trebuie să fii sigură că ai ales pe cine trebuie.

Secretele succesului

- Trebuie să ai capul limpede când îţi alegi principala domnişoară de onoare. Poate că o cunoşti de când erai de o şchioapă, dar îi ştii cumva toate hachiţele? Dacă e egoistă/nepunctuală/maniaco-depresivă/misan dri- nă /obsedată de haine... alegerea ei ar însemna mai multă bătaie de cap decât merită. Dacă vrei să-i răsplăteşti prietenia (de ce eşti în fond prietenă cu o asemenea ţipă?), atunci stabileşte nişte reguli de îndată ce îi propui să-ţi fie domnişoară de onoare.
- Gândeşte-te din timp la petrecerea burlacelor. Ai încredere în persoana care trebuie să ia toate deciziile? Dacă nu, schimbă regulile şi

organizeaz-o singură! Oricum, s-ar putea ca principala domnişoară de onoare să fie recunoscătoare că i se ia această povară de pe umeri.

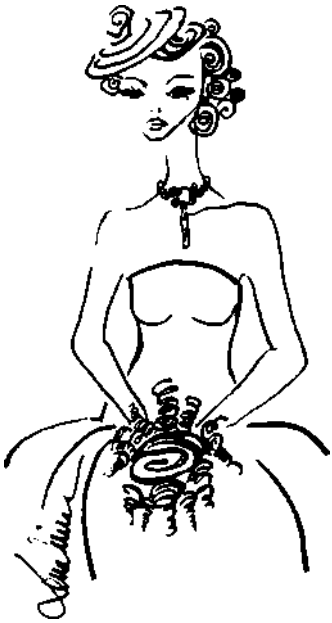
- Aminteşte-ţi de vremurile când erai copil şi încearcă să faci din nunta ta o seară magică, de poveste pentru copiii care o să participe. Gândeşte-te la vremurile când erai adolescentă şi aminteşte-ţi cât de penibil şi plicticos era totul, aşa că fă-i pe adolescenţi să simtă că te ajută să plănuieşti un mare chef. Gândeşte-te la momentele în care îţi alegeai rochia de mireasă. Nu-ţi plăcea nimic învolănat sau rozuliu, aşa că de ce le-ar plăcea domnişoarelor tale de onoare, femei în toată firea? E nunta ta, dar e vorba de imaginea lor. îmbracă-le în ceva ce ţi-ar plăcea şi ţie să porţi şi n-o să dai greş.
- Să nu uiţi totuşi că la urma urmei e ziua ta şi, dacă una dintre domnişoarele de onoare sare calul, zi-i vreo două. Explică-i că şi aşa eşti destul de stresată şi că ai ales-o pe ea ştiind că o să te sprijine şi că o să fie calmă

şi că o să te facă să râzi de fiecare dată când lucrurile o iau razna. Asta ar trebui s-o îmblânzească.

- Roagă-le pe domnişoarele de onoare să nu fumeze în timpul ceremoniei ori la poze. Poate crezi că e de la sine înţeles, dar unii îşi aprind ţigara de cum pun piciorul afară din biserică. Nimic nu strică imaginea ca un pachet de Benson&Hedges şi un nor plutitor de fum. în aceeaşi ordine de idei, roagă-le să nu bea peste măsură şi să poarte lenjerie intimă. Din nou, poate crezi că e de la sine înţeles, dar...
- în final, dar nu în cele din urmă, pentru voi, domnişoarele de onoare care citiţi cartea aceasta: planificarea unei nunţi e un coşmar. Achitarea ei e un coşmar. Poate credeţi că sunteţi cele mai importante personaje de la petrecere – şi chiar sunteţi –, dar nu vă fandosiţi ca nişte dive. Dacă mireasa vrea să purtaţi pantofi cu talpa plată, nu vă faceţi apariţia cu tocuri de zece centimetri, încălţaţi-vă cu balerini, şi gata! O domnişoară de onoare costă o mică avere (rochia, pantofii, accesoriile, florile, coafura, make-up artistul şi cadoul) şi cele mai multe o să confirme că fac acest lucru mai mult pentru ceilalţi decât pentru ele. Aşa că fiţi realiste. Acceptaţi onoarea şi toate preferinţele ciudate care vin odată cu ea şi pregătiţi-vă să fiţi reginele balului.

Capitolul 7

Cum să împaci obsesia nunţii cu un job cu normă întreagă



Problema viitoarelor mirese este că au o singură obsesie. De îndată ce au inelul pe deget, nu le mai stă capul nici la muncă, nici la distracţie. Numai dacă, bineînţeles, e vorba de muncă şi distracţie legată de nuntă. Cele mai multe mirese se transformă în nişte nebune cu acte-n regulă: creaturi ciudate şi periculoase, care au pretenţii exagerate pentru

ziua cea mare. Unele mirese de coşmar au făcut asemenea fixaţii, încât au interzis accesul unor invitaţi la nuntă doar pentru că erau prea graşi sau prea urâţi. Să nu faci la fel! Nimănui nu-i place o obsedată agresivă şi, crede-mă, nimănui nu-i place o obsedată mai puţin decât unui şef care are o companie de condus.

Cum să le dai colegilor tăi vestea cea bună

Când le dai vestea cea bună colegilor o să te confrunţi cu fel şi fel de reacţii, pentru că ei nu te iubesc la fel ca rudele şi prietenii tăi. Cele care au fost mirese la rândul lor îţi vor dori cu sinceritate numai bine, dar apoi vor fi din ce în ce mai distante. Ele o să-şi amintească cu siguranţă cât de mult s-au bazat pe colege înaintea zilei celei mari şi nu au chef să-ţi ţină locul în timpul verii. Romanticele vor fi copleşite de emoţie şi vor fi alături de tine până la nuntă. Dacă e vreo criză, o să vrea să o rezolve, dacă e vreun mesaj urgent, ele vor vrea să-l transmită şi, cel mai important, dacă se iveşte vreo ocazie de a merge la cumpărături în timpul pauzei de prânz, ele vor vrea să meargă cu tine. Romanticele pot fi de folos, aşa că nu ezita să le rogi să-ţi facă unele servicii.

Bărbaţii din birou te vor felicita şi apoi se vor purta de parcă nimic nu s-a schimbat. Dacă e vreunul însurat, o să-şi aducă aminte cum înnebunesc femeile înainte de nuntă, iar dacă e vreunul burlac, nunta ta o să-i amintească de

prietena lui/că nu are o prietenă şi o să intre în panică în legătură cu viitorul lui şi la gândul că şi-ar putea pune pirostriile.

KATE, 26 de ani

„Am hotărât să nu fac prea mult tam-tam la serviciu în legătură cu nunta mea, chiar dacă prietenele mele luaseră o altă hotărâre. Când colegii mă întrebau de nuntă, le răspundeam scurt în ce stadiu eram cu pregătirile, dar, sinceră să fiu, cu cât vorbeam mai mult de nuntă, cu atât subiectul mă plictisea mai tare. Aşa că mă gândeam ce părere şi-or fi făcut colegii! Totuşi, la serviciu trebuie să găseşti un echilibru, pentru că nici tu nu vrei să-i plictiseşti pe ceilalţi, dar nici ei nu vor să pară lipsiţi de interes."

Fereşte-te de femeile de carieră care condamnă căsătoria

Nu toate femeile vor să se căsătorească. Unele consideră că e o chestie demodată, ipocrită şi inutilă. Altele au ajuns la un moment dat la concluzia că nu pot avea o căsnicie fericită şi o carieră strălucită în acelaşi timp, aşa că au avut de ales şi cariera li s-a părut opţiunea cea mai ademenitoare. Lucrează multe ore, chiar şi în vacanţele de Crăciun, şi consideră că femeile căsătorite sunt caraghioase şi jenante. Este foarte posibil să locuiască singure şi să aibă o pisică. Fereşte-te de acest gen de femeie. Dacă ele au făcut în deplină cunoştinţă de cauză

alegerea de a fi singure, e posibil să aibă multe resentimente. S-ar putea ca acum să regrete şi să simtă că e prea târziu. E posibil să încerce să te facă să te simţi slabă, proastă şi iresponsabilă prin câteva înţepături feministe. încearcă să le tratezi cu calm.

N.B. **Ar trebui să-ţi controlezi exuberanţa** atunci când eşti în preajma divorţaţilor, a văduvilor şi a celor care au ghinion în dragoste. Nimeni nu înghite o lăudăroasă plină de fumuri şi o femeie logodită ar putea părea aşa. Când e vorba de rude şi prieteni, le ştii poveştile şi ce se cuvine în preajma lor. însă la birou, vieţile personale ale colegilor ar trebui să rămână personale, aşa că mai gândeşte-te înainte să deschizi gura.

De ce se teme şeful tău de viitoarea ta fericire conjugală?

Statisticile arată că angajaţii mulţumiţi de căsniciile lor petrec mai puţin timp la birou şi nu sunt prea încântaţi să facă ore suplimentare sau să socializeze

DIANA, 40 de ani

„Ai crede că în secolul XXI femeile se pot căsători – aşa cum o fac bărbaţii – şi pot să-şi continue carierele de succes. Nu-i aşa! Din momentul în care m-am întors din luna de miere, am observat că şefii făceau presupuneri şi glume la adresa noului meu statut. Prostioare, de pildă că nu voi mai avea grijă de clienţi pentru că

trebuie să dau fuga acasă să-i pregătesc cina soţului meu, însă m-am simţit jignită. Acum trebuie să muncesc de două ori mai mult decât colegii mei bărbaţi, căsătoriţi la rândul lor, pentru a mă bucura de acelaşi prestigiu. Mai ales pentru că-şi imaginează că o să mă grăbesc acasă să mă reproduc, pentru că am patruzeci de ani. Nu cred că-mi doresc o carieră mai mult decât un copil." la serviciu precum colegii lor burlaci. S-ar putea ca şeful să fie de părere că mariajul tău iminent semnalizează sfârşitul statului peste program şi al mentalităţii de tipul „mai întâi munca şi apoi viaţa personală”.

De ce toată lumea se aşteaptă ca femeile proaspăt căsătorite să rămână însărcinate imediat?

Când te întorci la birou după luna de miere o să remarci imediat o schimbare. Presupunând că o căsnicie înseamnă obligatoriu copii, colegii şi colegele tale mai în vârstă o să te întrebe una, două: „Şi când jucăm şi la botez ?”

Trist, dar adevărat, mulţi dinozauri încă mai cred că naşterea copiilor este datoria supremă a unei femei. Au impresia că orice pretenţie de carieră este doar un înlocuitor până când ea se întoarce la vocaţia ei firească, aceea de a face copii. Dacă vrei să ai copii imediat după căsătorie, nu ezita, dar trebuie să fii conştientă de efectul nefast pe care, în mod nedrept, ar putea să-l aibă asupra carierei tale. Beneficiile acordate mamelor şi ajutorul pentru creşterea copiilor sunt din ce în ce mai bune, dar mai sunt încă multe de făcut.

N.B. **Când te hotărăşti să faci copii,** înainte sau după ce te-ai căsătorit, trebuie să te gândeşti bine cine trebuie să-şi ia concediu după naştere ca să aibă grijă de copil. Responsabilitatea nu ar trebui să cadă în mod automat asupra femeii, mai ales dacă are o carieră mai promiţătoare, de mai mare succes şi mai multe beneficii financiare decât partenerul ei.

Cum poţi să-ţi organizezi nunta de la birou?

1. Foloseşte-ţi cu înţelepciune pauza de prânz. În loc să te duci la cantină pentru o bârfă, stai la birou în linişte şi fă-ţi un plan de acţiune, răsfo- ieşte-ţi agenda ca să-ţi verifici întâlnirile sau adu-ţi la zi listele cu ce ai de făcut. Dacă ai program flexibil, nu mai face pauză la prânz ca să poţi pleca cu o oră mai devreme. O să-ţi fie de folos atunci când trebuie să te duci repede la restaurant sau la magazin înainte să se închidă.
2. Foloseşte avantajele de care te bucuri la serviciu cât mai discret. Atâta vreme cât nu laşi un dosar enorm pe birou, pe care scrie NUNTA, probabil că poţi să profiţi ca să dai un telefon ocazional sau să dai adresa ta de e-mail furnizorilor. Cei mai mulţi oameni nu au fax acasă, aşa că poţi să dai numărul de la serviciu – asigură-te doar că eşti lângă fax atunci când vine.
3. Apelează la nişte profesionişti. Dacă lucrezi cu cineva care ţi-ar putea fi de ajutor, roagă-l să

te ajute. Oferă-te să-i plăteşti serviciile, dar pro- pune-i un preţ mai mic decât cel pe care l-ar cere un profesionist pe piaţa nunţilor. Caută desig- neri, furnizori, fotografi, şoferi, hair-stilişti etc.

4. Foloseşte timpul atunci când călătoreşti cu transportul în comun. Cu excepţia cazului în care vii cu maşina de serviciu, foloseşte drumul pentru a-ţi planifica toată ziua. Decât să citeşti un ziar, mai bine te uiţi pe revistele pentru mirese. Poate că n-o să mai ai habar de ce se întâmplă în jurul tău, dar o să te poţi gândi în linişte la nuntă.

Nunta în timpul concediului legal

De cum ai stabilit data nunţii, ia-ţi concediu câteva zile atât înainte, cât şi după nuntă. Dacă laşi asta pe mai târziu, s-ar putea ca altcineva să-şi fi rezervat deja perioada pentru concediu, ceea ce va conduce la sentimente de vinovăţie, resentimente şi cheltuieli de ambele părţi.

Multe companii au politica de a nu le permite angajaţilor lor să-şi ia concediu decât cel mult două săptămâni la rând. Pentru nunţi şi luni de miere se face în general excepţie, aşa că nu intra în panică până când nu vorbeşti cu şeful tău sau cu cei de la personal. Dacă îţi faci griji că nu îţi vei putea lua destule zile de concediu, vorbeşte cu persoane avizate şi vezi dacă n-ai putea să-ţi iei câteva zile din cele care ţi-au rămas de anul trecut. Multe firme mari îţi permit să-ţi iei

concediu din urmă în cazuri speciale. Semnătura care îţi va schimba viaţa este fără îndoială un caz special.

Dacă îţi faci griji că trebuie să-ţi iei tot concediul, gândeşte-te să te măriţi de o sărbătoare legală, când o să ai oricum nişte zile libere.

învaţă să-ţi stabileşti prioritătile

Dacă lucrurile mai pot aştepta, lasă-le să mai aştepte. Nu intra în panică din cauza unor treburi care pot fi amânate până în weekend. Biroul n-ar trebui folosit decât pentru probleme urgente, de viaţă şi de moarte, cum ar fi semnarea şi trimiterea prin fax a asigurării de nuntă.

învaţă când să-ţi delegi responsabilităţile

Nu trebuie să faci totul de una singură. Acum e momentul să profiţi de entuziasmul părinţilor care sunt fie pensionari, fie casnici. Dă-le instrucţiuni clare şi destui bani cât să acoperi toate cheltuielile şi pot să se apuce de treabă. Acest lucru e valabil şi pentru iubitul tău – doar pentru că e bărbat nu înseamnă că nu are habar ce-i aia o floare. Dacă ai o secretară sau o asistentă care e la fel de entuziasmată de nuntă ca tine, ar putea să fie încântată să te ajute. Dar nu sări peste cal. Acest lucru ar putea să-ţi facă neplăceri pe termen lung.

învaţă când să-ţi ţii gura

Nunta ta nu înseamnă totul pentru toată lumea. Doar pentru tine şi pentru mama ta. în general, lumea se va bucura pentru tine şi apoi vor uita cu totul. Nu pentru că sunt neciopliţi, insensibili sau geloşi, ci pentru că au şi ei viaţa lor. Singurul motiv pentru care petreceţi mult timp împreună la locul de muncă este să produceţi bani pentru afacere. Să nu devii atât de pisăloagă, încât să fii exclusă de la întâlniri importante sau de la evenimentele sociale pentru că toată lumea e de părere că creierul tău s-a făcut peltea. Dacă lumea începe să se ascundă sub birou când te vede e un semn că trebui să-ţi ţii gura.

Invitaţia de nuntă ca instrument de socializare

Poate părea o idee bună să-ţi inviţi şeful, clienţii importanţi sau membrii influenţi ai echipei la nuntă. Poate speri că ospitalitatea şi popularitatea o să te facă eligibilă pentru promovare – şi ar putea să-ţi aducă şi un cadou scump. Dar aminteşte-ţi că ziua o să zboare fără să ai ocazia să vorbeşti nici măcar cu cei mai dragi. Dacă crezi că prezenţa oamenilor de la serviciu o să-ţi răpească mai mult timp decât îţi permiţi, nu-i invita. Celor mai mulţi nu le place să meargă la nunţi, unde, oricum, nu-i cunosc pe mire şi mireasă ca cuplu. Şi e posibil ca ideea cea minunată să se întoarcă împotriva ta: s-ar putea crede că nu ai destui prieteni şi că încerci să

ridici numărul invitaţilor cu ajutorul cunoştinţelor. Invită-! doar pe colegii de care eşti mai apropiată, şi nu da invitaţii doar ca să faci impresie bună.

Ar trebui să-ti schimbi numele după căsătorie?

Hotărârea vă aparţine ţie şi iubitului tău. în multe cupluri fiecare îşi păstrează numele până la naşterea primului copil, când femeia ia numele soţului pentru ca toată familia să poarte acelaşi nume. Dacă tu ţi-ai construit un nume în cariera profesională, nu e nici o problemă dacă îţi păstrezi numele la birou. Poate că o să te încurci puţin când dai o semnătură sau faci plăţi, dar măcar nu o să se încurce clienţii sau şefii. însă, dacă din nefericire ai devenit o nesuferită cu nunta ta, schimbă-ţi numele neapărat, găseşte-ţi altă slujbă şi poate că toată lumea o să te trateze din nou ca pe o ţipă profi.

Secretele succesului

- Nu refuza calificările profesionale sau cursurile până după nuntă – s-ar putea să nu ţi se mai ofere ocazia. Dacă trebuie să faci faţă, vei face, şi poate că o să te ajute să rămâi cu picioarele pe pământ.
- Oamenii nu sunt proşti. Dacă începi să te dai bolnavă şi să-ţi iei liber una, două înainte de

nuntă, şeful o să-şi dea seama chiuleşti ca să-ţi organizezi petrecerea. O să te ţină minte până când o să pleci din firmă.

- Dacă nu ai destul spaţiu sau bani ca să-ţi inviţi amicii de la serviciu, propune-le să luaţi un prânz în oraş cu o săptămână înainte. E o ocazie să te relaxezi şi să-ţi incluzi colegele în toată nebunia asta.
- Dacă ai obligaţii faţă de colegii de muncă, gândeşte-te să inviţi pur şi simplu pe toată lumea la petrecere. Nu poţi să-i laşi la o parte pe câţiva, gândindu-te că aşa ieşi mai ieftin.
- Datorită naturii unei relaţii de serviciu, probabil că pe colegele tale n-o să le deranjeze să vină la nuntă
singure, chiar dacă sunt căsătorite. Atâta vreme cât se cunosc între ele, o vor considera o ocazie de socializare profesională mai degrabă decât un eveniment familial. Doamnele de la contabilitate chiar ar putea să se bucure că-i lasă pe bătrânei acasă.

Capitolul 8

Cum să nu-ţi omori părinţii

Părinţii: stânca ta în momentele grele. Prietenii tăi atunci când alţii te părăsesc. Primul tău telefon în caz de urgenţă. Aha, poate, dar ia să-ţi pui inelul de logodnă pe deget şi să rosteşti cuvântul „nuntă” şi să vezi cum se vor transforma în nişte creaturi ciudate. Este oare reacţia de panică la cheltuielile inevitabile ale unei nunţi ? Sau este refuzul plin de nostalgie de a accepta că fetiţa lor zboară din cuib

(metaforic, normal; se poate să fi plecat de acasă de ani de zile) ? Fie din cauza asta, fie din alt motiv, părinţii tăi o s-o ia razna. Poate că tu îi iubeşti ştiindu-i oameni normali, raţionali, de treabă, dar să fii pregătită pentru o schimbare radicală. O să-ţi vină să-i omori. Şi lor o să le vină să te omoare pe tine. Asigură-te doar că n-o să-ţi omoare şansele de a avea o nuntă de vis.

Cum să rezolvi problemele de atitudine ale părinţilor tăi

PROBLEMĂ: părinţii dezinteresaţi

Mamele şi taţii de acest fel se poartă ca şi cum căsătoria cu bărbatul visurilor tale nu-i interesează, n-are legătură cu ei sau, chiar mai rău, că a fost întotdeauna aşa de limpede că o să te măriţi cu băiatul ăsta, încât nu-şi dau seama de ce faci atâta tam-tam. Nu înţeleg că nu faci tam-tam, ci că ţi-ai dori ca ei să se poarte ca nişte părinţi *normali* şi să fie fericiţi pentru tine. Ai putea să-i convingi oare să dea un anunţ de logodnă în ziarul local sau să dea o mică serată pentru tine, ca să anunţaţi vestea cea bună? Nu fi caraghioasă! Părinţii dezinteresaţi o să te asculte când o să le dai vestea şi apoi o să încerce să mimeze încântarea la vederea inelului, dar o să-ţi dai seama destul de repede că încep să se facă că plouă la simpla rostire a cuvântului *nuntă.* Şi cum o să faci o pauză, o să se întoarcă cu voioşie la discuţiile despre Johnny

Fairweather de la clubul de golf sau despre viitoarea lor călătorie în Tenerife. Fetelor, se pare că, din păcate, mai

degrabă ar discuta despre preţul verzei de Bruxelles decât despre ziua cea mare. Egoiştii!

Soluţie

încearcă să-ţi accepţi părinţii aşa cum sunt: adulţi egoişti, ca oricare alţii. Când erai mică, pământul înceta să se mai învârtă dacă erai bolnavă sau nefericită. Acum tu ai crescut şi ai plecat de acasă, iar ei au fost nevoiţi să se încredinţeze că lumea lor nu încetează să se învârtă. Ai prieteni noi şi alte interese – o viaţă nouă, pe care o găseşti mai interesantă decât pe a lor, iar ei au, de asemenea, o nouă viaţă. Dar spune-le că te deranjează apatia lor şi vezi cum reacţionează. Roagă-i să-şi lase la o parte

JOANNE, 26 de ani
„Simon şi cu mine ne-am anunţat logodna după doar patru luni şi doar câteva vizite la părinţi. Amândoi suntem foarte apropiaţi de părinţi, dar probabil că nu şi-au dat seama cât de serioasă era relaţia noastră, aşa că e posibil ca vestea să fi fost un şoc pentru ei. în primul rând, au refuzat să discute acest subiect şi apoi, pe măsură ce se apropia momentul, părea să existe unele fricţiuni între ceea ce-şi doreau ei şi ceea ce ne doream noi. Una peste alta, părinţii mei erau îngrijoraţi de cât o să coste totul, aşa că, în timp ce eu mă gândeam la un castel, ei se gândeau mai degrabă la ceva de genul cămin cultural. Prin urmare, i-

am luat deoparte şi le-am explicat că eu şi Simon strânseserăm bani pentru nuntă şi că, în consecinţă, nu ne aşteptam ca ei să contribuie cu mai mult decât şi-ar fi dorit, în al doilea rând, am făcut un compromis în ceea ce priveşte decorul şi ne-am hotărât să facem nunta la un hotel dintr-o zonă rurală foarte frumoasă." planurile minunate pe care şi le-au făcut pentru anul care vine şi să te ajute cu sfaturi. O să fie flataţi că fiica lor dinamică şi modernă încă mai are nevoie de ei. Dacă încă mai sunt dezinteresaţi după ce vorbeşti cu ei, poţi să te îmbufnezi, să urli şi apoi să recunoşti că poate e mai bine să nu se amestece. Altfel ai ajunge să faci nunta la clubul de golf cu Johnny Fairweather pe post de DJ.

PROBLEMĂ: părinţii îngrijoraţi de buget

Părinţii îşi fac griji din cauza banilor. Fiica prietenilor lor s-a măritat anul trecut şi i-a destabilizat financiar pe bieţii oameni pentru şase luni. Părinţii tăi visează să-şi achite creditul la casă şi să facă o croazieră. Cum pot aşadar să-ţi spună că nu-şi permit să achite facturile pentru o zi atât de importantă ?

Soluţie

Părinţii tăi n-au de unde să ştie că tu şi iubitul tău o să plătiţi jumătate/cea mai mare parte din nuntă. Au impresia că lucrurile mai stau ca pe vremea lor. Pe atunci, familia miresei trebuia să plătească totul. Pune-i la curent cu metodele moderne de planificare a unei nunţi. Nu-ţi face apariţia la ei acasă cu broşuri şi meniuri elaborate. Tatăl tău o să se simtă prost. Spune-le

că orice contribuţie din partea lor este mai mult decât aşteptai tu (fie că e adevărat, fie că nu) şi mulţumeşte-le din inimă pentru tot.

PROBLEMĂ: părinţii anti-aging

în ochii lor, tu ai încă cinci ani şi iei lecţii de balet. Nu le place faptul că te culci cu acest bărbat, mai ales că acum toţi prietenii lor o să afle acest lucru.

Oricum, tu n-ar trebui să fii fata lui tata ? în ochii lui, faptul că te măriţi înseamnă că nu o să mai fie bărbatul nr. 1 din viaţa ta şi are dreptate, nu-i aşa ? Pentru mama ta, este un semn că îmbătrâneşte. A avea o fiică destul de mare ca să se mărite este cea mai bună dovadă că a expirat.

Soluţie

Acum este momentul să-i copleşeşti cu afecţiune. Aminteşte-i tatălui tău cât de bine vă distraţi atunci când erai copil şi promite-i că la un moment dat va avea şi nepoţi. Asta îi înmoaie întotdeauna pe părinţi (vor avea pe lângă ei un copil drăgălaş şi nici o responsabilitate) şi le distrage atenţia de la problema la ordinea zilei zilei. Petrece mai mult timp cu mama ta, spune-i că încă mai este atrăgătoare şi convinge-o să încerce noi culori de fard sau să-şi schimbe coafura. Lasă farfurii şi chiloţi murdari prin casă şi îmbufnează-te tot timpul ca să le reaminteşti că eşti încă fetiţa lor. în curând o să fie recunoscători că-i scapă cineva de tine.

PROBLEMĂ: părinţii serioşi

Ei sunt oameni inteligenţi şi maturi. Doar pentru că fiica lor se mărită nu înseamnă că trebuie să înceapă dintr-odată să arate un interes bolnav faţă de flori, prăjituri, rochii sau poveşti de dragoste, nu-i aşa ? Toate treburile astea frivole şi ostentative sunt prea mult pentru un cuplu de vârstă mijlocie. Taică-tu ar prefera să lase frivolitatea să-şi facă de cap în altă parte. Oricum, el te-a considerat întotdeauna prea sentimentală şi prea emotivă şi atenţia pe care o acorzi acestor chestii mărunte nu face decât să arate câtă dreptate a avut. Maică-ta crede că e exagerat şi costisitor. Când s-a măritat ea n-a fost vorba decât de starea civilă, câteva sendvişuri cu şuncă şi o lună de miere în Cornwall. Ea crede că fetele moderne au luat-o razna cu nunţile astea ale lor.

Soluţie

Au dreptate ? Te transformi în Zâna Zaharicalelor ? Zumzăi în jurul florăreselor precum un Liberace drogat ? N-ar strica să fii mai discretă. Nunţile n-ar trebui să pună stăpânire pe vieţile voastre douăzeci şi patru de ore din douăzeci şi patru. Rezervă-ţi câteva ceasuri pe zi în care să te ocupi exclusiv de organizarea nunţii şi, în restul timpului, încearcă să ai conversaţii normale, de adult. îţi vine să crezi sau nu, sunt pe lume probleme mai importante decât pantofiorii tăi de mătase. Dacă te stăpâneşti cât de cât, părinţii tăi o s-o lase mai moale.

PROBLEMĂ: părinţii divorţaţi

Au trecut printr-un divorţ urât. Normal, au ieşit la liman (în cele din urmă), dar le-a schimbat părerea despre căsnicie. Mama ta are mari rezerve faţă de toţi bărbaţii. Pentru ea n-a mers, aşa că de ce ar merge pentru tine ? în ochii ei eşti tânără şi caraghioasă – exact ca ea când s-a măritat cu tatăl tău – şi pe cale de a face aceeaşi greşeală enormă pe care a făcut-o ea. Nu poate să-şi pună pur şi simplu o mască şi să pretindă că totul e perfect. Dragostea i-a lăsat cicatrici pentru toată viaţa. Taică-tu, pe de altă parte, e de părere că toate astea nu-s decât aiureli fără rost. Te tot bate la cap că acum o treime dintre căsnicii se termină cu un divorţ, aşa că de ce te mai oboseşti ?

Soluţie

încearcă să înţelegi ce simt ei. Divorţul lor te-a rănit, deci pentru ei va fi de zece ori mai dureros. Pe vremuri erau tineri, optimişti şi îndrăgostiţi, aşa cum eşti tu acum. Fii înţelegătoare, dar în acelaşi timp fă-i să accepte că de data asta e altceva. Tu nu eşti ca ei şi nu vei face aceleaşi greşeli. Sigur, nu eşti atât de naivă să crezi că viaţa de familie i se potriveşte oricui şi că tu vei trăi fericită până la adânci bătrâneţi. Dar îţi vei încerca norocul şi chiar ai nevoie de sprijinul lor.

N.B. **Părinţii divorţaţi pot provoca** şi foarte multe probleme cu aranjamentele pentru nuntă.

KATE, 29 de ani

„Părinţii mei au divorţat acum cinci ani şi se urăsc, aşa că nunta mea a fost un coşmar. La început, amândoi au refuzat să vină dacă venea şi celălalt pentru că nu puteau să-mi promită că n-o să se certe. M-am oferit să-i aşez la capete opuse ale încăperii, dar mi-au respins propunerea categoric. Cu o lună înainte de eveniment, le-am trimis invitaţii amândurora şi au venit – deşi s-au ignorat reciproc. Faptul că arătau atâta dezinteres dispreţuitor pentru ceva atât de important pentru mine m-a durut enorm şi nu cred că voi putea să-i iert vreodată."

PROBLEMĂ: părinţii „nu-i destul de bun pentru fata noastră"

Nu le place logodnicul tău. Părinţii – după cum ştie toată lumea – au un al şaselea simţ în ceea ce-i priveşte pe oameni, iar mamele, în special, miros o nenorocire de la o poştă. Poate că au observat ceva alarmant în comportamentul pe care îl are faţă de tine, poate că a fost necioplit cu fraţii şi surorile tale, poate că chiar s-a dat la mama ta în bucătărie, de Crăciun.

Soluţie

Dacă bănuieşti că nu prea se dau în vânt după alesul tău, cere-le dovezi ale nelegiuirilor sale. Fie o să descoperi ceva ce ar trebui să ştii înainte să te legi la cap, fie vei putea să le demontezi teoriile şi, cu puţin noroc, să-i câştigi de partea voastră. Pentru anumiţi părinţi nu se va găsi niciodată cineva destul de bun pentru copilul lor,

iar noi trebuie să ne obişnuim cu ideea. Dacă nu încetează comentariile nici după ce discuţi cu ei, trebuie să iei atitudine. Să nu ridici problema unei alegeri între el şi părinţi, dar spune-le clar cât de important este logodnicul tău pentru tine şi cât de tare te supără ei.

N.B. **E mult mai rău atunci când părinţii îl preferă** pe soţul tău în defavoarea ta şi-i mulţumesc că i-a scăpat de tine.

PROBLEMĂ: părinţii speriaţi

Relaţia voastră nu a fost numai lapte şi miere: aţi avut suişuri şi coborâşuri emoţionale (mai ales când mama ta se lupta cu SPM-ul şi tu cu pubertatea) şi nu sunt foarte siguri cât de mult înseamnă pentru tine. Nu vor să fie prea prietenoşi şi interesaţi ca să nu ţi se pară că-şi bagă nasul. Ai băgat spaima-n ei! Maică-ta vrea cu disperare să mergeţi împreună să cumpăraţi rochia, dar simte că ai prefera să mergi cu prietenele tale. Taică-tu şi-ar dori să-l cunoască mai bine pe logodnicul tău, dar i se pare că sunteţi tot timpul prea ocupaţi.

Soluţie

Numai tu poţi rezolva această problemă. Ai avut întotdeauna o relaţie proastă cu părinţii tăi ? Ai urlat la ei să te lase în pace, le-ai interzis să intre în camera ta şi ai răspuns doar printr-un mormăit când te-au întrebat despre carieră/viaţa amoroasă şi prieteni ? Dacă da, atunci ai câteva

reparaţii capitale de făcut. Sunt enervanţi, mai ales când tot ce vrei după o zi nasoală la serviciu e linişte şi pace. Dar ei te iubesc. Lasă-i să intre din nou în viaţa ta şi include-i în nunta ta, şi ai putea descoperi că nunta poate rezolva toate problemele pe care le-ai avut în trecut. Dacă vă construiri noi amintiri ca adulţi, veţi putea şterge greutăţile din trecut.

PROBLEMĂ: părinţii din cale-afară de entuziasmaţi Mama ta este atât de încântată, încât mai are un pic şi crede că ea este mireasa. Visează cu ochii deschişi flori şi marşul nupţial, chicoteşte ca o fetiţă în timp ce răsfoieşte ultimul număr din *Nunta şi casa.* Tatii ultraentuziasmati încearcă de obicei să-şi impresioneze prţetenii de la cârciumă/birou/ clubul de golf/sala de gimnastică. Din cauza asta, lista ta scurtă şi selectă de invitaţi se lungeşte cu o groază de străini din momentul în care părinţii tăi pun mâna pe ea.

Soluţie

Poate că vor doar ce e mai bun pentru fetiţa lor. Priviţi lucrurile din punctul lor de vedere. Nu mai au prea multe pretexte pentru o mare reuniune de familie şi asta e sansa lor de a arăta cât de bine o duceţi, mai ales dacă eşti singurul copil. Este cea mai importantă zi din viaţa ta, lasă-i să se bucure alături de tine.

N.B. **Dacă sunteţi cinci surori,** oricât de bucuros ar fi tatăl tău în sinea lui, o să prefere să te bată

pe umăr, să-ţi ureze numai bine şi să-ţi ofere o sută de lire ca să se termine mai repede. Viaţa nu a fost niciodată mai grea pentru un bărbat cu multe fete ca în această eră a nunţilor grandioase.

PROBLEMĂ: părinţii cu mania organizării

Ceea ce începe adesea ca un mic ajutor se dezvoltă rapid într-o formă de dictatură matriarhală. O mamă-dictator implicată în organizarea unei nunţi l-ar putea face de ruşine şi pe Hitler. înainte de ziua cea mare o să facă atâtea manevre militare, încât o să te miri că nu e echipată în costum de camuflaj şi nu-i spune nimeni „Generale!" Dar ceea ce nu poate înţelege o mamă-dictator este că pentru tine o nuntă de vis s-ar putea să însemne cu totul alt-ceva decât pentru ea.

Soluţie

înainte să apuci să deschizi primul număr din *Fericire pentru mirese,* ea s-a şi înfiinţat cu o listă interminabilă de lucruri care trebuie făcute, lătrând instrucţiuni către neajutoratul tău tată. Din cauza asta, viitorul tău soţ s-ar putea să regrete că a încercat vreodată să facă din tine o femeie cinstită. Ca să o calmezi, pasează-i sarcinile de care ţie nu-ţi pasă (închirierea maşinilor etc.), dar păstrează câteva lucruri deosebite de care o să vă ocupaţi tu şi iubitul tău. Ameninţaţi că fugiţi în lume şi gândul unui asemenea dezmăţ şi dezordini o să-i ţină pe calea cea bună.

„Sunt femeie în toată firea, cu o carieră de succes, am propriul apartament şi o relaţie reuşită. Oare de ce au crezut părinţii mei că voi fi un adevărat dezastru când a venit vorba de organizarea propriei mele nunţi, nu ştiu. Ar fi puţin spus că maică-mea a luat taurul de coarne, iar taică-meu nu s-a lăsat mai prejos. Cu vreo şase luni înainte de ziua cea mare, eu şi logodnicul meu am plecat într-o vacanţă de o săptămână. Mai erau câteva aranjamente de făcut, dar aveam situaţia sub control şi eram mulţumiţi de felul în care stăteau lucrurile. Când ne-am întors am găsit o scrisoare pe care mama mea o băgase pe sub uşă cu o listă de lucruri pe care ea le făcuse – comandase florile pentru biserică, îşi invitase toate rudele şi angajase un cvartet de coarde. Deci nunta mea de vis fusese compromisă de încăpăţânarea părinţilor mei. Lucrurile astea încă mă supără. Orice ai face, stabileşte imediat nişte reguli pentru ceea ce-ţi doreşti."

Teoria transferului

De multe ori, când te cerţi cu părinţii tăi, de fapt nu eşti supărată pe ei, ci pe alţii. în loc să urli la furnizori, la florărese şi alţi idioţi, tu urli la părinţii tăi. Asta din cauză că ştii că iubirea lor este necondiţionată şi că-ţi spun adevărul. Pentru aceste două lucruri, poţi să te bazezi pe ei mai mult decât pe iubitul tău. Or fi părinţii tăi enervanţi, dar după nuntă o să vă întrebaţi din ce

v-aţi mai luat şi de data asta.

Cum poate să te ajute partenerul?

Părinţii mei erau superplanificatori. Pe lângă ei, Jennifer Lopez în rol de organizatoare de nunţi e mic copil. Nici un job nu era prea greu, nici o sarcină prea dificilă. Maică-mea a dedicat evenimentului un compartiment întreg din secretaire-ul său şi scria în jurnal când trebuiau achitate diverse lucruri. Logodnicului meu i s-a părut foarte drăguţ, dar mie mi s-a părut puţin enervant. El a crezut că erau generoşi, eu am simţit un interes ascuns. Aici pot să ajute partenerii. Ei nu vin cu balastul trecutului şi pot să judece o situaţie cu obiectivitate. Tu duci cu tine resentimente şi prejudecăţi încă din primii ani ai copilăriei. Să-ţi consulţi întotdeauna iubitul înainte să tragi concluzii pripite.

în aceeaşi ordine de idei, bărbaţii sunt puţin mai calmi când vine vorba de nunti decât femeile. O generalizare nedreaptă, dar este adevărat. Mama mi-a închis telefonul în nas de două ori şi o dată i-am spus că e o scorpie. Logodnicul meu şi tata s-au întâlnit şi au pus totul la punct la o bere. Mult mai civilizat. Aşa că profită de echilibrul hormonal al partenerului tău şi roagă-l să intre el în zona de conflict a nunţii atunci când simţi că eşti gata-gata să urli, să izbucneşti în plâns sau să înjuri de mama focului.

Socrii

Exact când crezi că un set de părinţi e mai mult decât poţi duce, iată că apare încă un set: disperat să se implice (chiar dacă nu financiar) şi disperat să-şi ofere sfaturile. O soacră poate fi chiar mai rău decât maică-ta pentru că nu aveţi aceleaşi gusturi şi informaţii genetice. De fapt, tot ceea ce aveţi în comun este dragostea pentru fiul ei – şi e posibil să fie deja enervată că a apărut o altă femeie în viaţa lui. Nu-i asculta poveştile caraghioase despre fostele lui cuceriri (iubitul tău te-a pus deja la curent) şi nu o lăsa să-ţi compare nunta cu cea a fiică-sii/a ei/a soră-sii. Ţine-o la curent, fii prietenoasă, dar ţine-o la distanţă, mai puţin în cazul în care mama ta este complet dezinteresată şi o poţi folosi pe ea ca surogat.

N.B. **Oricât de enervantă ar fi soacră-ta,** iubitul tău n-o să-şi dea seama de acest lucru. Lui i se pare că soarele răsare din fundul ei. Aşa că păstrează pentru tine criticile până nu devin serioase. N-o să vă ajute relaţia cu nimic şi într-o zi tot o să ajungă la urechile ei.

Banii

Părinţii ţipă prea mult, bârfesc prea mult, critică prea mult şi clatină din cap prea mult. Când spun acest lucru, viitoarele mirese se uită de obicei la mine ca la o nebună. îmi povestesc că mamele lor s-au jurat că n-o să se bage: *Mama mea nu e aşa.* Toate încep în felul următor: *A spus că o să mă ajute numai când am nevoie şi că nu se aşteaptă*

la nimic în schimb pentru timpul ei sau pentru banii pe care mi-i dă. Să nu credeţi o iotă. Promisiunile astea nu fac nici cât o ceapă degerată. Pentru fiecare bănuţ dat sau pentru fiecare oră pe care o petrec la telefon cu un furnizor, părinţii o să vrea o porţie din acţiune ca recompensă. Trebuie să vă hotărâţi dacă aveţi nevoie de bani şi de ajutor chiar atât de mult, sau dacă vreţi să aveţi controlul absolut.

Chiar eşti o fată modernă?

Aşa ai crede până îţi dai seama că a fi o fată de modă veche înseamnă că mama şi tata plătesc o parte mult mai mare din factură. De obicei, mirele şi mireasa scapă uşor pentru că costurile sunt împărţite în trei, partea cea mai mare revenind părinţilor miresei.

Cheltuielile părinţilor fetei

- Petrecerea (restaurantul, mâncarea, băutura, muzica şi decoraţiunile);
- Transportul miresei şi al domnişoarelor de onoare la biserică şi la recepţie;
- Florile pentru mireasă, domnişoarele de onoare, biserică şi recepţie;
- Invitaţiile şi taxele poştale;
- Fotograful şi cel care filmează;
- Asigurarea;
- Anunţurile din presă.

Cheltuielile mirelui

- Verighetele;
- Florile de pus în piept pentru el, cavalerii de onoare şi toţi invitaţii;
- Costumul lui (cavalerii de onoare ar trebui să le plătească singuri pe ale lor);
- Cadourile pentru cavalerii de onoare;
- Luna de miere;
- Taxele de la biserică sau de la starea civilă, inclusiv bacşişurile pentru cor şi clopotari.

Cheltuielile miresei

- Rochiile şi accesoriile domnişoarelor de onoare;
- Rochia şi accesoriile de mireasă;
- Coafurile şi machiajul ei şi ale domnişoarelor de onoare.

Dar în ultimii zece ani, cuplurile modeme au început să preia mai mult din responsabilităţile financiare şi să achite cea mai mare parte a cheltuielilor. Tatăl poate să simtă adesea că este datoria (şi onoarea) lui de a plăti nunta fiicei sale şi, dacă nu are mulţi bani, acest lucru poate să-i dea mari dureri de inimă. Dacă ştii că e aşa, roagă-l să plătească doar lucrurile de care este el direct interesat şi care n-o să-l lase falit, cum ar fi formaţia de rock'n'roll pe care ai angajat-o sau cocktailurile pe care o să le serveşti când intră lumea în restaurant. în felul acesta se va simţi

implicat şi folositor fără să-şi vândă casa şi să trăiască într-o rulotă.

»

Secretele succesului

- Să nu uiţi că îţi planifici nunta, nu o petrecere oarecare; să pui întotdeauna nevoile logodnicului tău mai presus de cele ale părinţilor tăi. Se spune că într-o căsnicie sunt două persoane. Ei bine, într-o nuntă sunt trei: mireasa, mama şi tatăl ei. Dacă nu eşti atentă, o să te ia valul aşa de tare când faci planurile împreună cu părinţii tăi, încât o să uiţi să-l întrebi pe partenerul tău ce crede despre anumite lucruri. Doar pentru că e calm şi tăcut, nu se plânge şi nu miorlăie ca părinţii tăi nu înseamnă că-l interesează mai puţin. Probabil că e doar ceva mai matur. Să nu uiţi că, oricât de încântată ai fi că taică-tu s-a oferit să plătească grosul facturii, iubitul tău e bărbat în toată firea şi mândria lui s-ar putea să sufere o lovitură. Poate că îşi doreşte să-i ofere iubirii vieţii lui ziua perfectă, aşa că vorbeşte şi cu el despre contribuţia financiară a părinţilor tăi.
- Tu eşti cheia unei nunţi reuşite. Pe lângă faptul că trebuie să-l faci fericit pe partenerul tău, să nu uiţi că este o zi foarte importantă şi pentru părinţii tăi. Oricine a mers la altar la braţ cu tatăl ei ştie acest lucru (tatăl meu nu a zâmbit atât de luminos în viaţa lui – e convins şi acum că a fost cea mai frumoasă zi din viaţa

sa). Fă caz de faptul că o să petreci noaptea dinaintea nunţii cu părinţii tăi; spune-le ce bine este să stai acasă pentru ultima dată. Insistă ca tatăl tău să ţină un discurs – taţii mai nervoşi din fire vor spune că nu vor – ca să vadă toţi prietenii tăi cât de minunat este. Şi găseşte un moment mai liniştit în timpul recepţiei ca să le spui cât de mult îi iubeşti pe amândoi. Nu alege calea cea mai uşoară, dându-i mamei tale un buchet de flori, găseşte ceva personal care ştii că i-ar plăcea – o geantă frumoasă, vouchere pentru un tratament facial, o compilaţie cu cântecele ei preferate. Ceva ca ea să ştie că te-ai gândit special la ea, nu a fost o obligaţie pe care trebuia s-o bifezi.

- încearcă să nu uiţi de socrii tăi. Toată lumea consideră că numai părinţii miresei contează, dar numai pentru că o mamă are un băiat nu înseamnă că nu-i pasă cu cine se căsătoreşte sau ce fel de nuntă o să aibă. De asemenea, cumpără-i soacrei tale un cadou deosebit şi dă-i posibilitatea la petrecere să se mândrească cu tine faţă de toate rudele şi prietenele ei. Fă-ţi-o prietenă cât mai repede posibil, o să te scutească de multe probleme în viitor.

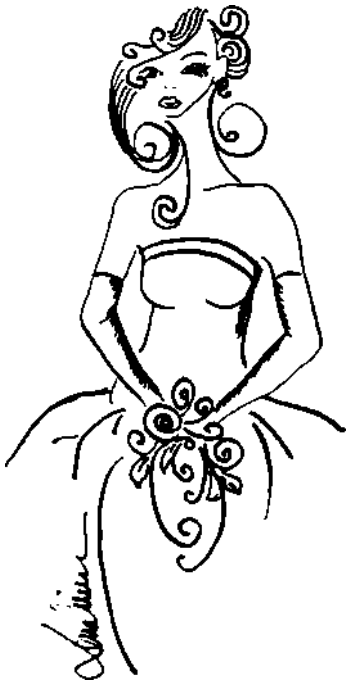
- Dacă nu suporţi gândul că părinţii tăi vor avea fie şi cel mai mic cuvânt de spus la nuntă, refuză toate ofertele lor băneşti. Va fi greu, s-ar putea să fie nevoie să ai o logodnă mai lungă şi/sau o nuntă mai mică, dar o să te scutească de multe probleme pe viitor. S-ar putea să nu poţi face lucrurile aşa cum ţi-ar plăcea ţie, dar măcar părinţii tăi nu se vor

putea plânge niciodată că au cheltuit o avere cu nunta sau că nu ai ţinut cont de ceea ce şi-au dorit ei.

Dă-le părinţilor tăi un răgaz să-şi tragă sufletul – nu sunt supereroi, din păcate sunt doar oameni, la fel ca tine şi ca mine. Aşa că, oricât de greu ar fi, trebuie să înţelegi de ce părinţii tăi sunt nervoşi, geloşi, invidioşi sau trişti şi tratează-i aşa cum ţi-ar plăcea să te trateze şi ei pe tine – ca pe nişte adulţi. Nunţile s-au schimbat atât de mult în ultima vreme, încât s-ar putea să fie nevoie să-i pui la curent cu ce se mai poartă.

Capitolul 9

Petrecerea burlacelor - drumul spre pierzanie al viitoarei mirese



Femeile nu preiau conducerea numai la locul de muncă. Mergi într-o sâmbătă seara în oraş şi o să vezi un grup de fete care arată senzaţional şi se simt supersexy. Fără îndoială că sunt la o petrecere de burlace moderne: şi-au lăsat bărbaţii acasă, iar ele îşi fac de cap.

De ce avem petreceri ale burlacelor?

Petrecerile burlacelor n-au fost niciodată ca acum. De-abia în ultimii aproximativ treizeci de ani ele au devenit sinonime cu jucării sexuale şi alcool. De acord, ele există de multă vreme (istoricii afirmă că obiceiul datează cam pe vremea lui Carol al Il-lea, adică din secolul al XVII-lea), dar la început erau reuniuni liniştite, ţinute în căminul familial al miresei. Femeile se întâlneau şi examinau conţinutul lăzii de zestre, un cufăr plin cu toate cele necesare tinerilor însurăţei pentru noua lor casă, şi poate că savurau şi o ceaşcă de ceai.

în epoca victoriană, lucrurile au început să se precipite; mireasa se întâlnea cu bunica şi mama ei ca să vorbească despre realităţile vieţii. Pe vremea aceea, fetele nu ştiau absolut nimic despre sex până nu se căsătoreau. Ei bine, cel puţin aşa ar fi trebuit să fie – unele fete nemăritate tot reuşeau să rămână gravide.

în secolul XX, lucrurile au luat o întorsătură şi mai nebunească: fetele, cam douăsprezece la număr, se aşezau în cerc, iar o sticlă de şampanie trecea de la una la alta. După care ajungeau să se uite înnebunite de dorinţă la poze cu Montgomery Clift sau James Dean.

Dar de-abia în anii ’70, deceniul uitat de bunul- gust, dar neocolit de decadenţă, femeile şi petrecerile lor de burlace au început să facă o competiţie acerbă bărbaţilor.

Petrecerea burlacelor devine săptămâna burlacelor

Astăzi, petrecerile burlacelor au evoluat de la vreo două sticle de Babycham şi un stripper la un restaurant din apropiere până la weekenduri în capitale ale lumii şi, câteodată, chiar două săptămâni în Caraibe, Bali sau Seychelles. E foarte OK dacă sunteţi toate manageri în bănci de investiţii care se aşteaptă să le intre în cont o primă de zile mari, dar eu bănuiesc că nu sunteţi. Istoric vorbind, aceasta ar putea fi ultima ta vacanţă cu fetele (deşi femeile măritate moderne pleacă din ce în ce mai des în vacanţe singure sau în grup), aşa că îţi doreşti ceva special. Dar poate să iasă foarte bine oriunde hotărăşti să o ţii, dacă ai invitaţi ca lumea şi o atmosferă pe măsură. Nu e neapărată nevoie să fie pe o plajă cât mai departe posibil de mire.

Dacă eşti absolut hotărâtă să dai o petrecere de neegalat, ia în calcul subvenţionarea călătoriei. Limitează numărul invitatelor la cele mai apropiate prietene şi o să poţi avea cea mai sălbatică petrecere a burlacelor din lume, iar prietenele tale o să fie convinse că eşti cea mai cool. Dacă prevezi acest buget în planul nunţii de la bun început, nici măcar nu o să observi că lipsesc bani.

TARA, 30 de ani

„Nu apuc să-mi văd prietenele foarte des, aşa că abia aşteptam weekendul burlacelor. Am ales un hotel cu spa undeva în centru, astfel încât nimeni să nu facă un drum mai lung de trei ore, şi am anunţat pe toată lumea cu patru luni înainte. Nici nu mi-a venit să cred ce răspunsuri am primit. Nu am auzit în viaţa mea atâtea refuzuri penibile. La început m-am supărat foarte tare. Mă lăsau baltă în zilele acelea atât de importante pentru mine. Dar apoi soţul meu mi-a spus să privesc lucrurile din punctul lor de vedere. Invitasem persoane pe care nu le mai văzusem de multă vreme – câteva dintre ele de la absolvire – să facă un drum lung şi să cheltuiască o grămadă de bani pentru moftul meu. Aşa că am schimbat planul original şi m-am mulţumit cu o masă într-un restaurant italienesc din oraş. Am trimis e-mailuri tuturor ca să le anunţ de planurile mele şi foarte multe au răspuns favorabil."

Să nu ai niciodată încredere în prietenele tale la petrecerea burlacelor

Deci ai încredere în prietenele tale, nu-i aşa ?

Crezi că te cunosc ca pe buzunarele lor şi te iubesc pentru ceea ce eşti: o tânără modernă, inteligentă şi sofisticată care e pe punctul de a face un pas important şi de a începe o viaţă nouă alături de un singur bărbat ? Crezi că atunci când e vorba de organizarea petrecerii burlacelor vor înţelege că nu vrei nici un stripper, că nu ţi-a plăcut niciodată să dansezi pe mese în discoteci de la marginea oraşului şi că nu ai avut niciodată o pasiune pentru vibratoarele negre imense care cântă în timp ce zbârnâie ? Ce ciudat, pentru că lucrurile astea s-ar putea întâmpla ! E adevărat că tu dai această petrecere, dar e şansa lor să se distreze. într-o lume în care femeile pun cariera pe primul plan, sunt corecte din punct de vedere politic şi, să recunoaştem fetelor, se descurcă mult mai bine decât cei mai mulţi bărbaţi, petrecerea burlacelor este scuza perfectă de a regresa spre ceea ce toate femeile sunt în adâncul lor: cocote beţive, nesuferite şi perverse. Sunt nedreaptă ? Gândeşte-te puţin: la câte petreceri dintre cele la care te-ai dus cea mai haioasă idee din lume a fost să-i oferiţi prietenei voastre logodite un voal acoperit de prezervative ? Probabil că în timp ce tu citeşti această carte, ele plănuiesc pentru tine un concurs de limbo fără chiloţi în barul tău preferat.

Să înveţi să zâmbeşti şi să nu te plângi

Nici o viitoare mireasă nu vrea să fie stricătchef la propria petrecere, aşa că lasă ruşinea la o parte şi aruncă-te cu capul înainte. Instinctul ăsta primar, puseurile astea de curaj prostesc, ne bagă pe noi, femeile, într-o groază de belele. Aş vrea ca voi, toate fostele mirese care aţi fost forţate să cutreieraţi oraşul într-o rochie de mireasă de bâlci şi o pereche de sâni de plastic, să ştiţi că sunt alături de voi. Le-aţi oferit prietenelor voastre exact cât valorează banii lor. Vitezelor!

Clişee ale petrecerii burlacelor la care se pot aştepta toate miresele

- Cartoane cu litera D lipite de spatele miresei şi pe maşina ei din seara aceea, deşi probabil că în vremurile acestea nu este bine să fii „debutantă”.
- Tampoane înmuiate în vin roşu, ketchup sau alte substanţe asemănătoare ataşate de un voal, ca să întărească aerul general de vulgaritate desăvârşită.
- Un lanţ cu o ghiulea în jurul gleznei, ca să arate că în curând fata asta o să fie sclava sexului opus şi ca să se împiedice în ea atunci când e afumată.
- Banane, castraveţi sau dovlecei pentru ambi-

ţioase, ca să dea naştere toată noaptea la comentarii de tipul: *Uau, ce mare e!*

- Stripperi, pentru că, după cum ştim, tot ce-şi doreşte o fată este să i se înfigă în faţă o vintre asudată, augmentată.

Cum să găseşti o temă amuzantă

Multe mirese şi domnişoare de onoare găsesc teme haioase pentru aceste ocazii, ca să facă mai uşor de îndurat umilinţa petrecerii burlacelor. Asta ne asigură că nu numai mireasa o să fie ridicolă, ci toată gaşca. Iată mai jos câteva alegeri inspirate, adunate de la burlace adevărate, înnebunite după petreceri.

Cow-girls şi pieile roşii

Costumaţie: îmbracă-te ca Madonna, cu pălărie de cowboy cu ţinte, sau transformaţi-vă în mici Pocahontas pentru o noapte. Costumele se găsesc foarte uşor la toate magazinele cu haine de carnaval. Merită să cauţi şi în garderoba tatălui tău, deoarece cămăşile ecosez, blugii vechi şi curelele maro de piele fac adevărate minuni.

Loc: încearcă să închiriezi un restaurant mexican pentru cină (o porţie de curry la restaurantul indian ar zăpăci temele rău de tot) şi, ca să vă distraţi mai bine, jucaţi-vă de-a călăreţii pe cai. Galopaţi de la bar la un club de noapte – şi nu uitaţi să legaţi bine calul de

tejgheaua barului înainte să vă faceţi pierdute, bineînţeles. Căutaţi inspiraţie în *Monty Python ' Knights Who Say Nee,* din seria *Monty Python and the Holy Grail.*

Pentru efect: o pălărie de cowboy cu ţinte, accent american şi un bici.

Muzică: *Achy Breaky Heart* a lui Billy Ray Cyrus sau orice melodie de-ale lui Dolly Parton.

Gagicile din anii '60

Costumaţie: ori rochiţa aia mini, tip furou, stilul Mary Quant, ori caftanul hippie genul Twiggie sau Lulu. De data asta poţi să cotrobăi în garderoba mamei tale – sau pune-ţi creativitatea la bătaie şi fă-ţi singură costumele din bucăţi de material cumpărat din magazinele cu haine de mâna a doua. Nu poţi să dai greş dacă porţi cercei mari de plastic, o fustă mini şi îţi faci cărare pe mijloc.

Loc: Probabil că cel mai bun loc este terasa părinţilor tăi. Daţi iama în colecţia de discuri de vinii şi încingeţi o dezbatere privind amorul liber la *câteva* sticle de Blue Nun. Dacă vreţi să vă aventuraţi într-un club de noapte, una dintre voi va trebui să se pupe cu DJ-ul. El ar vrea mai degrabă să pună muzică house decât *Walking Back to Happinness* a lui Helen Shapiro, dar o partidă rapidă de tenis cu amigdalele îi convinge pe majoritatea DJ-lor să-şi schimbe playlistul.

Pentru efect: postere cu Beatles, cizme-platformă şi un Mini.

Muzică: *Honky Tonk Woman* a celor de la Rolling Stones.

Disco – anii '80

Costumaţie: haideţi, fetelor, ăştia sunt anii noştri! Să nu uitaţi că cea mai mare nuntă care a avut loc vreodată s-a întâmplat în anii ’80. Da, aşa e, Charles şi Diana s-au despărţit până la urmă, dar sunt responsabili pentru lansarea unei generaţii întregi de mirese frivole. Fă săpături şi sunt sigură că o să descoperi că încă mai ai un tricou cu Bros sau *Aciiddd* prin debara. Adaugă şi nişte ruj roz-fluo- rescent, o coadă de cal şi rimei albastru. Pentru hai maxim, pune-ţi o pereche de patine cu rotile şi o bandană.

Loc: decorează un apartament de hotel cu vechi postere ale vedetelor muzicii pop şi scoate la lumină vechile filme cu Braţ Pack, ca *Pretty în Pink* şi *The Breakfast Club.* Sau exersează-ţi mişcările unduitoare într-o noapte ca din anii ’80. Devin din ce în ce mai la modă.

Pentru efect: un cub Rubik şi mişcările de dans ale celor de la Wham, din *Wake Me Up Before You Go-Go.*

Muzică: prea multe ca să putem alege, fără nici o îndoială că *Take On Me* a celor de la A-ha e pe gustul tuturor.

Petrecere în pijama

Costumaţie: renunţă la travestiţi şi băutură şi alege o noapte acasă cu fetele, cu Sandy,

Frenchie şi Rizzo[II]. Nu vă recomand să evadaţi pe burlan, mai ales în cămaşă de noapte, papuci pufoşi şi kimono de mătase, dar dacă începeţi să plângeţi după bărbaţi o să păreţi instantaneu cu zece ani mai tinere. **Loc:** dormitorul principalei domnişoare de onoare. Ar fi bine să aveţi acces în grădina din spate. E posibil să aveţi parte de vedenii cu foştii iubiţi şi zbenguielile din piscină. Dacă încă mai locuieşte cu părinţii, mituiţi-i cu bilete la film să dispară din peisaj.

Pentru efect: o mască de faţă, cornete de îngheţată şi o fotografie înrămată cu mirele.

Muzică: coloana sonoră din *Grease, Dirty Dancing* şi *Pretty Woman.*

Petrecere grecească sau romană în togă

Costumaţie: orice fată care a suspinat după Russel Crowe în *Gladiatorul* ştie cât de incitantă este moda asta : o simplă togă – ieftină, uşoară şi foarte sexy. La fel, e foarte uşor de dezbrăcat la sfârşitul unei nopţi de beţie – pentru prietenele tale, nu pentru tine. Tu te măriţi, ai uitat ? Asorteaz-o cu salbe de bănuţi aurii şi cu sandale de piele. Viitoarea mireasă ar putea face un efort să se îmbrace ca Cleopatra, regina Egiptului şi stăpână a inimilor romanilor. Pune-ţi o perucă neagră şi gata eşti.

Loc : o tavernă grecească sau un restaurant italienesc rustic. O să creadă că eşti o ciudată, dar personalul de la Pizza Hut te-ar judeca şi mai rău.

II **Personaje din filmul** *Grease.* **(N. tr.)**

Pentru efect : o foarte bună cunoaştere a mitologiei greceşti şi vreo câţiva struguri.

Muzică: buzuki sau, dacă te-ai pilit de nu mai ştii de tine, coloana sonoră din filmul *Spartacus.*

Doamnele care iau cina împreună

Costumaţie: trăiţi ca Jackie şi Joan Collins, chiar dacă numai pentru o zi ! Pune-ţi cele mai frumoase bijuterii şi accesorii ! încearcă un deux-pièces cu fustă scurtă şi tocuri cui. Nu e foarte important să fii subtil în seara asta.

Loc : întâlniţi-vă la un prânz târziu sau după-amia- ză la un ceai în cel mai fâşneţ hotel din oraş. După câteva pahare de şampanie ca să alunece mai bine sendvişurile cu castraveţi, îndreptaţi-vă către cel mai apropiat spa pentru tratament facial sau manichiură, după care vă recuperaţi în jacuzzi ca să faceţi planuri de cină. Apoi petreceţi-vă restul nopţii bătând oraşul.

Pentru efect: tot ce ai nevoie pentru a te ţine de tema asta e un cont bancar sănătos şi un simţ al stilului.

Muzică: *Diamonds are a Girl's Best Friend,* cântat de o Marilyn Monroe obosită.

Verdict: crimă!

Costumaţie: weekendurile cu crime misterioase – fie la o pensiune, fie la un hotel de la ţară – necesită reale talente actoriceşti. Alege o anumită epocă şi pune-ţi în practică fanteziile în materie vestimentară. Femeile se costumează în bărbaţi, cocotele în prelaţi... ar trebui să aduceţi

şi câteva costume de călugăriţă ca să se păstreze un oarecare echilibru. **Loc:** ori cumperi unul dintre numeroasele pachete de tipul *fii gazda propriei petreceri cu crime misterioase,* ori cauţi un hotel care oferă aşa ceva sub forma unor weekenduri tematice. Agenţiile de turism şi trupele de actori te pot ajuta.

Pentru efect: un ţipăt care îngheaţă sângele în vine, un topor şi un carneţel cu pix.

Muzică: *Thriller-vX* lui Michael Jackson sau *Some- body's Watching Me* a celor de la Rockwell.

N.B. **Să ai în vedere şi cursele de cai, jocul de paint-ball,** taberele de tip New Age, barurile cu karaoke, cazinourile, sălile de bowling, târgurile de la malul mării, parcurile tematice, tragerile la ţintă la porumbei de lut, concertele în aer liber, ieşirile la iarbă verde...

Jocuri şi concursuri

Câteva chestii pe care aţi putea să le faceţi când nu beţi tequila din halbă:

Ghiceşte lungimea penisului păpuşii gonflabile Distracţiile clasice sunt verificate, iar sex-shopurile pun acum în vânzare rigle speciale pentru măsurarea organului cu pricina, exact pentru astfel de ocazii ghiduşe. Fiind o versiune neruşinată a jocului „ghiceşte câte bomboane sunt în borcan", cea care dă răspunsul cel mai apropiat de adevăr câştigă premiul. încearcă să adaptezi jocul: o acadea sub formă de penis e

întotdeauna o desfătare, aşa cum sunt şi chiloţii comestibili.

Dă mai departe pachetul[III] o să te facă să roşeşti Domnişoara de onoare ar trebui să organizeze acest joc (deşi e mai bine ca mireasa să n-aibă habar de asta; aşa că, domnişoarelor de onoare, citiţi mai departe). Puneţi bucăţele de hârtie cu câte o întrebare despre mireasă între două straturi de hârtie. Pot fi oricât de absurde sau obraznice – depinde cine mai vine la petrecere. întrebări de genul *Cu cine s-a pupat prima dată mireasa ?* sau *Care a fost cea mai mare nebunie pe care a făcut-o mireasa la viaţa ei ?* au întotdeauna foarte multă priză. Jenant pentru mireasă, dar o cale foarte bună de a rememora trecutul şi de a-ţi da seama ce bine faci că te măriţi. Unele dintre fostele tale relaţii au fost groaznice. Răspunsurile corecte câştigă premii care trebuie extrase dintr-un vas cu apă. La fel, (nu vi se pare că ne învârtim în jurul aceleiaşi teme ?) bomboanele sexy, ca sfârcurile de ciocolată, au foarte mult succes.

III *Dă mai departe pachetul* **e un popular joc pentru copii. El presupune împachetarea unui premiu în numeroase straturi de hârtie, între straturi fiind ascunse premii mai mici. Pachetul este dat din mână în mână între copiii aşezaţi în cerc. Jocul se joacă pe fond muzical şi un adult trebuie să pornească şi să oprească periodic muzica. în momentul în care se opreşte muzica, cel care ţine pachetul desface un strat şi găseşte un premiu. (N. tr.)**

Dă mai departe sticla de plastic

Numele jocului ăstuia sună ridicol. Chiar este. Dar când l-am jucat la petrecerea burlacelor pe care mi-au organizat-o prietenele, am râs de am făcut pe noi. E şi foarte ieftin. împărţiţi-vă în două echipe şi întindeţi-vă pe podea. Primele două membre ale echipei ar trebui să-şi pună câte o sticlă goală de plastic între labele picioarelor. Scopul este să daţi sticla de la una la alta fără să vă folosiţi de mâini până ajunge de unde a plecat, înaintea celeilalte echipe. Este atât de haios să-ţi vezi prietenele late pe podea şi maimuţărindu-se, că o să uitaţi cu desăvârşire că sunteţi doamne sofisticate care n-ar trebui să se preteze la aşa ceva.

Pictează coada măgarului

Dar nu vorbim despre orice măgar. Răsfoieşte revistele mai îndrăzneţe în căutarea unui bărbat gol, bine dotat, leagă-ţi prietenele la ochi şi îndrumă-le să lipească o frunză pe bărbăţia lui.

Twister

Nu poate fi vorba de o petrecere nebună a burlacelor fără un joc de twister, mai ales jucat în rochie de seară. E mai bine să o faceţi când vă întoarceţi în camera de hotel sau la tine acasă. Bodyguarzii de la cluburi pot să nu agreeze deloc sacii de plastic şi grămezile de fete de pe ringul de dans.

Jucării pentru copii

Instalează în cameră console la care invitatele să poată juca jocurile lor preferate din copilărie: *Kerk- plunk, Articulate, Guess Who ?, Hungry*

Hippos, Cluedo şi *Pictionary.* Roagă-le pe prietenele tale să aducă câte un joc preferat pentru variaţie, ca să nu se plictisească nimeni. Impărţiţi-vă în echipe şi formaţi ligi micuţe ca să vă testaţi reciproc. Grupul care câştigă primeşte o sticlă de şampanie şi, da, aţi ghicit, câteva bomboane sexy.

Ar trebui să o inviţi şi pe mama ta?

Petrecerile burlacelor sunt momente ale adevărului, vulgarităţii şi desfrâului. Din acelaşi motiv pentru care nu ar fi bine să inviţi colege – mai ales dacă sunt superioare ierarhic – poate că mama ta nu ar trebui să audă despre năzdrăvăniile tale din tinereţe sau detaliile picante ale relaţiei actuale. Dar dacă e disperată să vină şi ea ? Atunci fie ţii două petreceri ale burlacelor – una mai blândă şi una adevărată –, fie le spui prietenelor ce se poate discuta şi ce nu. Ele o să înţeleagă şi o să respecte limitele impuse – majoritatea fetelor ştiu cum e să ai o mamă care ridică dezaprobator din sprânceană.

Ar trebui să-ţi inviţi viitoarea soacră?

Cu soacră-ta e altă poveste. Ea nu te iubeşte necondiţionat, dar îl adoră pe fiul ei. La primul semn că se însoară cu o femeie uşoară o să dea fuga la telefon şi o să-ţi facă o grămadă de probleme, sau cel puţin va păstra informaţiile

pentru ea ca să le şoptească familiei reunite la nuntă. Eu am avut noroc. Soacra mea a insistat că nu poate veni la petrecerea mea *blândă* cu burlacele pentru că este alergică la bolnavi (dar oare ce crede despre prietenele mele ?), aşa că am fost scutită de momente jenante. Dacă chiar crezi că ar trebui să o chemi, aşeaz-o lângă mama ta şi prietenele mai serioase şi pune-le pe fete în gardă. Singurul lucru mai înfricoşător decât o mamă dezgustată este o soacră dezgustată.

Ce faci dacă maică-ta flirtează cu stripperul?

S-ar putea ca pentru mama ta să fie prima noapte de nebunie cu fetele după o perioadă foarte, foarte lungă de timp. Dacă se lasă puţin dusă de val, îi pişcă pe chelneri de fund şi se apucă să danseze Macarena, încearcă să fii mândră de ea. Să sperăm că, într-o zi, şi fata ta o să fie la fel de drăguţă cu tine. E greu. Oricât de mult am băut la petrecerea mea cu burlacele, priveliştea mamei mele care sugea vin roşu dintr-un penis de plastic m-a ţinut trează. Dar s-a distrat foarte bine şi i-a făcut plăcere să-mi întâlnească toate prietenele înainte de nuntă. Recunoaşte că mama ta e şi ea om şi las-o să flirteze puţin. Nu e nevoie să-i chemi un taxi înainte să-şi arunce chiloţii stripperului.

Ar trebui să inviţi bărbaţi la petrecerea burlacelor?

Suntem în secolul XXI şi probabil că ai la fel de mulţi prieteni câte prietene. Poate părea ciudat că în mod normal nu ai voie să chemi şi câţiva confi- denţi de suflet la petrecerea cea mare, mai ales dacă ai nişte prieteni gay despre care ştii că ar savura mai mult decât oricine un cocktail la o discotecă. întreabă-! dacă vor. Majoritatea bărbaţilor s-ar îngrozi la gândul de a petrece o noapte de beţie împreună cu cincisprezece fete gălăgioase în haine fanteziste şi ar prefera să fie lăsaţi la o parte. Dacă însă crezi că le-ar plăcea, întreabă-le pe prietenele tale ce părere au. Multe fete nu pot să se comporte la fel în prezenţa bărbaţilor, iar la petrecerile burlacelor toată lumea trebuie să se simtă în largul ei.

Să nu-ţi imaginezi că soluţia este de a-ţi invita prietenii la petrecerea burlacilor dată de iubitul tău. Nu uita că sunt prietenii tăi, nu ai lui, şi dacă nu ţi-a spus nimic până acum, înseamnă că nu-i vrea la petrecere. Ţie nu ţi-ar conveni să te pomeneşti la petrecerea ta cu câteva prietene de-ale logodnicului tău, nu-i aşa ? Dacă până la urmă te alegi cu câţiva bărbaţi la petrecere, nu-ţi schimba comportamentul din cauza lor. Ştiu ei de ce au venit. Această experienţă o să fie o lecţie despre sufletul feminin.

Petrecerea burlacilor

Deci acum ştim ce fac fetele la petrecerea burla-

celor. Stripperi, vibratoare, shoturi de tequila şi dat la boboci – şi se mai zice că suntem făcute din zahăr, mirodenii şi o grămadă de chestii drăguţe. Dar bărbaţii ? în general, petrecerile burlacilor devin din ce în ce mai blânde pe măsură ce femeile devin tot mai sălbatice. Normal că le place în continuare să bea, să danseze şi să flirteze cu ţipe, dar pasiunile bărbaţilor moderni sunt navigaţia, drumeţiile şi golful cu prietenii în weekend – sau chiar nişte excursii culturale în diverse oraşe (destinaţiile cele mai populare sunt Dublin şi Barcelona).

Ar trebui să intri în panică dacă bărbatul tău e luat pe sus de prieteni ? Ei bine, vestea cea bună e că s-ar părea că stripteuzele încep să se lase de meserie. în vreme ce doamnele îi fac pe băieţii de la Chippendales milionari, umilul striptease al poliţistei devine redundant. Şi bărbaţii nu o vor recunoaşte niciodată, dar din moment ce sunt din ce în ce mai subpapuciţi, probabil că nu vor încerca ceva prea sălbatic. Cele două şmecherii clasice ale petrecerilor burlacilor încă mai funcţionează – îi rad sprâncenele mirelui sau îl dezbracă şi/sau îl leagă într-un loc public. Când m-am întors acasă de la petrecerea mea, mi-am găsit soţul legat cu bandă adezivă de gardul din faţa casei. Nu părea să-l deranjeze prea mult când l-am găsit sorbea Jack Daniel cu un pai care trecea printr-o gaură din banda adezivă, dar incidentul a fost destul de comic şi răutăcios în acelaşi timp pentru ca amicii lui să fie fericiţi. Vechiul şiretlic de a-l duce pe mire la o prostituată în ultima sa noapte de libertate a dispărut de mult – în ziua de azi e prea scump.

Cel mai bine e să ţineţi cele două petreceri în acelaşi timp. în felul acesta, o să fii aşa de beată şi fericită, încât n-o să-ţi pese ce face el în partea cealaltă a oraşului.

SARAH, 25 de ani

„Soţul meu şi cu mine ne-am hotărât să ţinem cele două petreceri în acelaşi timp, dar am făcut o greşeală capitală: ne-am înţeles că, orice s-ar întâmpla în timpul serii, o să ne întâlnim la final acasă. Şi apoi am plecat spre locuri diferite, în capetele opuse ale oraşului. Prietenii lui sunt destul de liniştiţi, aşa că am crezut că la extrema noastră o să fie mult mai multă acţiune. M-am înşelat. Când taxiul a intrat pe strada noastră, am văzut o siluetă încovoiată pe trotuar. Era soţul meu. îl legaseră fedeleş cu bandă adezivă din cap până-n picioare şi-l priponiseră de gardul grădinii. în viaţa mea nu m-am trezit din beţie atât de repede. în cele din urmă l-am dus înăuntru, unde am fost întâmpinaţi de vreo şase ţipi supăraţi şi de un morman de vomă în bucătărie. Mi-aş fi dorit să fi acceptat propunerea unor prieteni de a-mi petrece noaptea la ei."

Contract de bună purtare

Deşi au trecut la categoria uşoară, bărbaţii încă mai sunt tentaţi să-şi tărască prietenii logodiţi pe calea umilinţei. La lumina rece a zilei, cele mai

multe trucuri par copilăreşti, fără rost şi de-a dreptul ridicole. Dar, ca să ne asigurăm că nu se întâmplă ceva ireparabil la petrecerea burlacilor, roagă-l pe cavalerul de onoare să-ţi facă următoarele promisiuni:

(data)

Eu, cavalerul de onoare de la nunta voastră, n-o să accept ca logodnicul tău să fie dezbrăcat, vopsit, ras sau rănit. N-o să-i las urme de sărutări mai sus de gulerul cămăşii şi, totodată, n-o să las pe nimeni altcineva s-o facă, oricât de tare s-ar distra. în ciuda protestelor celorlalţi burlaci, n-o să permit să fie stropit cu benzină şi să i se dea foc. în cele din urmă, promit să nu-i pun cătuşe, lanţuri sau să-l fac pachet şi să-l pun la poştă.

O să ajungă la ceremonie viu şi nevătămat şi la timp.

Acesta este jurământul meu solemn.

Semnat, cavalerul de onoare.

Secretele succesului

- Să nu uiţi că nu toată lumea îşi permite să cheltuiască o avere pe petrecerea ta, aşa că nu insista să petreceţi o săptămână în Tenerife sau câteva zile la un castel scoţian, când ştii că prietenele tale se chinuie să-şi plătească ipotecile. La fel, aminteşte-ţi că, deşi ţie ţi se pare drăguţ să plecaţi undeva

câteva zile, vacanţele sunt preţioase (concediul de odihnă legal este de douăzeci de zile pe an), aşa că nu te enerva dacă prietenele tale n-o să poată veni decât în weekend.

- Să nu te bazezi în întregime pe domnişoarele de onoare. Tu eşti veriga de legătură, aşa că ar fi mai uşor dacă ai face chiar tu toate aranjamentele. Fă o listă comună *de* e-mailuri sau un cerc de telefoane pentru toate fetele, ca să fiţi sigure că toată lumea are informaţiile corecte.
- Mulţumeşte-le celor mai apropiate ascunzând mici ca- douaşe pentru ele fie sub pernele de la hotel, fie sub farfuria lor la restaurant. Scrie câte un mic mesaj pe fiecare cadou mulţumindu-le pentru timpul şi prietenia lor. Vor fi surprinse şi încântate.
- Să nu organizezi niciodată petrecerea prea aproape de ziua nunţii. Cu două săptămâni înainte e perfect. Ai destul timp să te recuperezi după beţie, lipsă acută de somn şi orice probleme de piele pe care acestea le-ar putea provoca. Weekendul dinaintea nunţii va fi mai ocupat decât îţi poţi imagina, cu ultimele probe ale rochiei, drumuri la restaurant şi întocmirea planului final de aşezare la mese, aşa că nu-l ocupa cu altceva.
- încearcă să găseşti un teren comun, care să se potrivească atât prietenelor tale liniştite, casnice, cât şi celor mai dezlănţuite şi gălăgioase. De exemplu, nu insista ca toată

lumea să meargă la karting. E noaptea ta, deci ai ultimul cuvânt, dar să nu ajungi la extreme care ştii că vor supăra multă lume.

- Roagă o prietenă cu picioarele pe pământ să-ţi fie aghiotant în caz de urgenţă. Ar trebui să aibă grijă de cheile şi geanta ta şi să-ţi cheme un taxi. Ea ar trebui să-ţi ţină părul la toaletă dacă cel de-al treisprezecelea cocktail nu-ţi cade bine la stomac. Tot ea ar trebui să fie cea care nu scapă de tine după ore întregi în care ai bătut câmpii despre cât de mult îl iubeşti pe soţul tău, pe ea şi lumea în general. Nu trebuie să fie domnişoara ta de onoare (ea o să fie ocupată cu planificarea distracţiei din seara aceea), ci o prietenă de încredere.

Asigură-te că nu se filmează fără aprobarea ta. Oricât de amuzant ţi s-ar părea pe moment să cânţi *Oops Upside Your Head* fără sutien, dovada chiar nu trebuie fluturată la nuntă, când tu încerci să laşi o impresie de eleganţă virginală.

Capitolul 10

Un discurs exagerat?

Toată lumea se dă în vânt după discursurile de la nunţi. Ei bine, toată lumea în afară de cei care ţin discursurile, cei care anticipează neliniştiţi că vor fi menţionaţi în discurs... şi unchii amatori de bere care ar prefera să ajungă la bar decât să asculte aiureli siropoase ore în şir. Femeile în special se dau în vânt după discursuri. Mai ales femeile care se luptă cu SPM-ul şi care văd în discursul de nuntă o combinaţie între o doză

puternică de telenovelă şi ultimele câteva pagini din *Pasărea spin.* Să te aştepţi la lacrimi, hohote şi şerveţele.

De ce ţinem discursuri?

f

Discursurile le oferă mirelui şi miresei şansa de a le mulţumi invitaţilor că au venit şi că le-au adus cadouri, celor care i-au ajutat să ajungă teferi până în acest moment. în celelalte discursuri, mirele şi mireasa sunt prezentaţi noilor lor rude şi prieteni şi se oferă informaţii confidenţiale sub forma poveştilor din copilărie sau a anecdotelor cu tâlc.

Când ţinem discursuri?

Discursurile sunt folosite de obicei ca interludiu între formal şi informai. în mod obişnuit, sunt anunţate în timpul cafelei, după masă şi sunt urmate de tăierea tortului (dacă aveţi) şi primul dans, dar poţi să adaptezi această ordine gusturilor tale. Dacă vorbitorii au emoţii, de ce să nu le curmi imediat nefericirea ? Pune discursurile înainte de masă. Cere să se aducă tăvi de şampanie sau vin spumos în timp ce toată lumea soseşte în restaurant. Dacă tatăl tău are emoţii foarte mari, n-o să-l deranjeze că încălcaţi tradiţia. Unii consumă atât de mult alcool în timpul cinei, pe fond nervos, încât nu mai pot sta

în picioare în momentul în care trebuie să ia taurul de coarne şi să distreze invitaţii cu un discurs.

Sfaturi pentru cei care vă ţin discursurile

Aminteşte-le aceste lucruri simple celor care ţin discursurile şi n-au cum să dea greş şi să vă facă de râs. Cele ce urmează sunt valabile şi pentru voi, dacă vă hotărâţi să vă ridicaţi în picioare şi să spuneţi câteva cuvinte.

Păstrează-ţi simţul umorului

Nu are nimeni pretenţia să audă un monolog de nivelul *Saturday Night Live,* dar se aşteaptă să vadă câteva fotografii haioase şi să audă câteva povestioare fără perdea. Ar trebui să alegi nişte prieteni care ştii că o să destindă atmosfera, să le aminteşti discret tatălui şi logodnicului câteva situaţii stupide din trecut şi să-i sfătuieşi cum să se tachineze reciproc.

Acţionează cu mâinile curate

Avertizează-i pe vorbitori că, o fi avut mirele un trecut la fel de pestriţ ca o tablă de şah, dar nu-i nevoie să-l afle şi maică-ta. Şi, de fapt, nici tu. Fără glume nesărate. Nici o vorbă despre luna de miere, orice căsătorie sau legătură anterioară, familia viitoare sau sex.

Scurt şi la obiect

Orice discurs ar trebui să ţină cel mult zece minute. Orice durează mai mult atrage după sine un acompaniament discret de sforăituri în fundul încăperii, iar invitaţii mai nepoliticoşi o să înceapă să vă bombardeze cu întrebări. încercaţi să nu repetaţi aceleaşi cuvinte sau expresii şi nu acaparaţi prea mult timp explicând vreun eveniment. Dacă invi- taţilor le ia mai mult de un minut ca să înţeleagă, nu poate fi chiar atât de interesant. Las-o baltă. Nu devia prea mult de la discursul planificat. Rişti să spui o aberaţie, ceva plictisitor sau fără noimă. Gândiţi-vă la vechiul proverb: un discurs bun este ca fusta unei fete – destul de lung cât să acopere părţile esenţiale, dar destul de scurt ca să fie interesant.

Staţi departe de băutură

E de înţeles să dai pe gât un pahar să-ţi faci curaj, dar o sticlă e lăcomie curată. Vorbeşte rar, clar şi încearcă să nu te bâţâi. Unii vorbitori se leagănă atât de mult, încât îţi dau ameţeli. Alţii dau din mâini mai ceva ca un controlor de trafic aerian. Băutura încurajează un asemenea comportament, aşa că e bine să rămâi trează.

Planifică şi pregăteşte-te

Cel mai bine pentru vorbitor este să-şi facă notiţe, să se cronometreze, să exerseze în faţa oglinzii şi să-şi amintească structura. Un discurs ar trebui să aibă un început, un mijloc şi un sfârşit şi nu trebuie să te rătăceşti pe la mijloc. în aceeaşi zi, notează pe cartonaşe câteva cuvinte-

cheie şi nume. Un discurs citit cuvânt cu cuvânt poate părea afectat şi nesincer.

ANGELA, 28 de ani

„l-am tot bătut la cap pe tata, soţul meu şi cavalerul de onoare să nu se îmbete prea tare înainte de discursuri, dar eu nu mi-am urmat sfatul. Aveam emoţii aşa de mari, că am dat pe gât rapid nişte vin roşu şi n-am putut să mănânc mare lucru pentru că mă strângea groaznic corsetul. Când s-au ridicat să vorbească, eram beată moartă. Nu mi-am dat seama cât de penibilă fusesem până n-am văzut filmul nunţii. Am pus tot timpul întrebări, l-am contrazis pe tata gălăgios şi am căzut pe podea în momentul în care vorbitorul mi-a tras scaunul ca să primesc un toast. O lecţie pentru toate miresele: controlaţi-vă dorinţa covârşitoare de a comenta discursurile. Lăsaţi toate chestiunile discutabile pe mai târziu, când nu se uită la voi rudele şi prietenii şi nu riscaţi să fiţi imortalizaţi pentru posteritate."

Cine ar trebui să ţină un discurs?

De obicei, mirele, tatăl miresei şi cavalerul de onoare sunt cei care ţin discursuri, dar poate vi se pare că sunt prea mulţi bărbaţi. Dacă îţi doreşti să ţii un discurs, fă-o! Sau dacă simţi că mama ta sau domnişoara de onoare ar vrea să rostească câteva cuvinte, încurajează-le. Totuşi, încearcă să planifici aceste lucruri înainte de ziua

cu pricina. O domnişoară de onoare copleşită de emoţii (sau gin tonic) care se hotărăşte sub impulsul momentului să pună mâna pe microfon s-ar putea să regrete dimineaţă.

Ordinea discursurilor

Dacă aveţi un maestru de ceremonii, el ar trebui să anunţe discursurile şi să facă linişte în sală. în absenţa lui, această responsabilitate cade pe umerii cavalerului de onoare, care apoi trebuie să prezinte toţi vorbitorii.

Tatăl miresei

în timpul discursului, tatăl miresei ar trebui să stoarcă nişte lacrimi de la invitate. Ar trebui să recite versuri despre iubirea pe care le-o poartă fiicei şi soţiei lui (exceptând cazul în care soţia e acum fosta şi stă alături de noul ei bărbat la celălalt capăt al mesei principale) şi ar trebui să depene câteva poveşti emoţionante din copilăria miresei. Ar trebui să ofere şi câteva sfaturi cu privire la căsătorie (asta dacă, după cum am spus mai sus, nu cumva este divorţat) şi să schimbe remarci răsuflate cu mirele de genul *Nu am pierdut o fiică, d am câştigat un fiu.* Femeile se înnebunesc după chestiile astea.

în timp ce vorbeşte, chelnerii ar trebui să umple discret paharele goale sau să împartă pahare de şampanie (din soiuri mai ieftine) pregătite pentru primul toast, pe care îl propune tatăl miresei: *Pentru mire şi mireasă!* Toată lumea ar trebui să se ridice şi să toasteze, cu

excepţia mirelui şi a miresei. Puneţi-l pe cavalerul de onoare să adauge *Pentru că sunt băieţi de zahăr!* sau să strige de URA, dar nu exageraţi lăsându-l să vă ia pe sus. O să fii uimitor de grea în rochia ta şi o să arăţi ca Dumbo la circ.

N.B. **Dacă tatăl tău a murit** sau dacă nu vrei ca el să ţină un discurs, roag-o pe mama ta să vorbească. Dacă ea e prea sensibilă, găseşte un membru al familiei – un bărbat matur (pare o contradicţie în termeni), de pildă un frate sau un unchi mai în vârstă.

Mirele

De îndată ce tatăl miresei a luat loc, maestrul de ceremonii/cavalerul de onoare o să-l anunţe pe mire. El o să primească cele mai multe încurajări de la invitaţi, în fond mirele este eroul zilei.

Cel care ar vrea să câştige inima invitaţilor din prima ar începe cu *Soţia mea şi cu mine...* va fi prima dată când o să vă prezentaţi în felul acesta şi sună romantic, şocant şi uimitor – toate ingredientele de care e nevoie ca mătuşile să-şi caute numaidecât batistele. Mirele poate să-şi are propria brazdă; poate spune ce vrea el, atâta vreme cât mulţumeşte tatălui miresei pentru discursul său şi noii sale soacre pentru sprijin. Trebuie să fie foarte prudent şi să evite glumele la adresa mamei-soacre. Poate că au priză la public, dar o să-i facă viaţa de bărbat însurat foarte grea. La un moment dat, ar trebui să

vorbească şi despre familia lui, să le ureze bun venit celor care au făcut drum lung ca să fie acolo şi să-i amintească pe cei care nu au putut fi prezenţi.

Mirele ar trebui să încheie mulţumind tuturor celor care au ajutat la organizarea nunţii. Dacă rudele şi prietenii v-au ajutat, arătaţi-vă recunoştinţa dăruindu-le câte o sticlă de şampanie sau câte un cadou personal. Dacă domnişoarele de onoare nu şi-au primit încă darurile, chemaţi-le la masa voastră şi oferiţi-le în timp ce se rosteşte toastul *în cinstea domnişoarelor de onoare !*

N.B. **Dacă mireasa, mama miresei sau domnişoara de onoare** vor să spună câteva cuvinte, acum este momentul.

Cavalerul de onoare

Cavalerul de onoare îi dă replica în mod oficial mirelui în numele domnişoarelor de onoare, dar probabil că domnişoarele de onoare nu au avut intenţia de a-l umili pe mire. Vedeţi voi, în loc să continue tema uşoară a discursului anterior, toată lumea se aşteaptă de la cavalerul de onoare să scoată rufele murdare la lumină. E o graniţă foarte fină – dacă e prea obscen, toate femeile o să înnebunească, prea cuminte şi toţi bărbaţii o să se plictisească şi o să se se furişeze la bar. O idee bună ar fi să povestească evenimentele recente de la petrecerea burlacilor (pe care să sperăm că mireasa le cunoaşte) şi să evite să

vorbească despre fostele lui prietene. Glumele scurte sunt mai savuroase decât cele foarte lungi. Dar feriţi-vă de stereotipurile din discursul cavalerului de onoare. Anul trecut am auzit şapte cavaleri făcând aceeaşi glumă: „Să fii rugat să fii cavaler de onoare e ca şi cum ţi s-ar cere să te culci cu Regina Mamă. E o mare cinste, dar ai prefera să o facă altcineva". Bum-bum.

Cavalerul de onoare ar trebui să-şi încheie discursul citind mesaje sau telegrame, închinând un pahar în cinstea frumosului cuplu şi prezentând programul pentru restul petrecerii.

JEANETTE, 34 de ani

„Noi am avut o nuntă foarte mare şi cei care trebuiau să ţină discursurile aveau mari emoţii pentru că trebuiau să vorbească în faţa atâtor oameni. Tatăl meu s-a dus la doctor ca să-i dea calmante, cavalerul de onoare a dispărut cu câteva minute înainte de discursuri, iar soţul meu a băut atât de mult, încât a ajuns să facă comentarii nepotrivite la adresa mamei mele. Sunt convinsă că a vrut să o flateze atunci când a zis că seamănă cu soră-mea şi că toţi prietenii lui o visează, dar ea s-a înroşit toată şi a trebuit să-i trag soţului meu una zdravănă pe sub masă. Dacă discursurile provoacă atâtea probleme, mai bine renunţaţi la ele. Pot să fie romantice şi să-ţi încălzească inima, dar dacă crezi că invitaţii nu se pricep, mai bine nu-i lăsa să se apropie de microfon."

- Asigură-te că cei care ţin discursurile le au la ei în momentul în care ajung la recepţie. Poate e o idee să faci copii şi le înmânezi unui adult de încredere în cazul în care cineva le uită.
- La fel, verifică dacă cineva trebuie să se ducă la baie înainte să ţină discursul. Nimeni nu vrea să fie prins aranjându-se într-o cabină în timp ce maestrul de ceremonii le strigă numele.
- Dacă sunt mai mult de o sută de invitaţi la nuntă, o să ai nevoie de un microfon pentru ca aceia care stau în spate să audă şi ei. Un podium sau o scenă o să ajute la captarea interesului.
- în loc să angajaţi o persoană care ţine discursul, mai bine rugaţi un prieten cu voce profundă să facă onorurile. Dacă îl ajută să se simtă mai important, daţi-i un microfon şi un gong. Totuşi, să vă asiguraţi că ştie ce face (daţi-i o limită de timp) şi nu-l lăsaţi să bea prea mult până nu şi-a îndeplinit misiunea.
- Nu ţineţi discursurile afară dacă acest lucru înseamnă că toată lumea va sta pe zgură (înţepături permanente), într-o zonă rurală (se mai aude câte un muget) sau în apropierea unui drum aglomerat (o să inhalaţi gaze de eşapament).
- învioraţi discursul cu ajutorul pamfletelor sau pozelor, rugându-i pe cavalerii sau pe domnişoarele de onoare să le distribuie la fiecare masă. Sau faceţi o proiecţie cu un scurt film video sau câteva diapozitive.

- Să nu te abţii de la discursuri la cea de-a doua căsătorie – schimbă pur şi simplu conţinutul. Fii puţin mai serioasă şi lasă la o parte anecdotele din copilărie.
- Dacă sunteţi religioşi, o altă formă de discurs public este aceea ca toată lumea să se ridice în picioare şi să rostească o rugăciune înainte de începutul mesei. Dacă versiunea tradiţională pare prea formală pentru lista voastră pestriţă de invitaţi, încercaţi o variantă mai uşoară. Poezia tatălui meu a picat foarte bine: *Dumnezeule bun, binecuvântează-ne masa. Fericită să ne fie casa. Binecuvântează-I pe bucătar şi pe cei ce ne servesc. Păzeşte-ne de indigestie. Dacă discursuri prea lungi vin, dă-ne mai întâi un un pahar cu vin. Amin.*

Capitolul 11

Ziua Judecăţii

Ziua nunţii o să treacă mult mai repede decât ţi-ai imaginat vreodată. Profită la maximum de fiecare minut – chiar şi de cele în care eşti singură – şi încearcă să ţii minte fiecare emoţie prin care treci. Nu vei mai avea niciodată parte de o zi ca asta.

Somnul de frumuseţe din ajunul nunţii

Remediul natural al frumuseţii rămâne şi acum cel mai important. Ca să eviţi pielea ternă,

cearcănele negre şi nervozitatea, încearcă să dormi opt ore încheiate înainte de nuntă. S-ar putea să pară imposibil, dar urmează aceşti paşi uşori şi o să ajungi imediat în ţara lui Moş Ene:

- Asigură-te că ai făcut tot ce trebuia făcut. Nimic nu ar trebui să te ţină trează (nimic altceva decât emoţiile de nestăpânit, bineînţeles).
- Fă o baie fierbinte cu aromaterapie. Te scapă de stres şi îţi relaxează muşchii încordaţi.
- Masează-ţi corpul cu ulei antistres – o să-ţi hidrateze pielea şi o să te relaxeze. Lavanda alungă gândurile rele, iar ylang-ylang revigorează organismul. Apoi bagă-te în pijamalele şi papucii preferaţi.
- Nu mânca nimic după ora 20.00. Mai bine savurezi o ceaşcă de ceai de tei sau ciocolată caldă, ca să te încălzească şi să te liniştească.
- Relaxează-te alături de prieteni şi familie şi uită-te la filmul sau emisiunea preferată. Ar trebui să-ţi ia gândurile de la evenimentele zilei de mâine.
- Roagă-te să fie frumos afară.

A venit dimineaţa

în dimineaţa nunţii o să te trezeşti ruptă în două. O parte din tine o să strige *Uraaa!A venit şi ziua asta! S-a terminat naibii cu aranjamentele!,* iar cealaltă parte *Vai, Doamne! Chiar trebuie s-o fac acum ! Merită să mă obosesc* ? în ziua nunţii o să

fii deja epuizată de tot felul de detalii şi discuţii, o să-ţi fi imaginat deja acest moment de o mie de ori şi o să începi să te întrebi dacă a meritat efortul. Ei bine, aşteaptă-1! Merită. Pregăteşte-te pentru cea mai frumoasă zi din viaţa ta.

Trebuie să-ţi petreci dimineaţa nunţii acasă la părinţii tăi?

Nu, tu trebuie să hotărăşti, deşi ar fi păcat să-ţi petreci dimineaţa nunţii cu logodnicul tău, pentru că o să dispară emoţia şi senzaţia de aventură. încă din Evul Mediu se spune că poartă ghinion să vă vedeţi înaintea ceremoniei (pe vremea aceea, mirele avea nevoie de acest timp ca să se roage în biserică pentru iertare şi putere). Dacă nu suporţi gândul de a avea de-a face atât cu părinţii tăi, cât şi cu propriile emoţii înainte de ceremonie, atunci stai la tine acasă sau du-te la o prietenă apropiată. Totuşi, o idee bună ar fi să-ţi petreci dimineaţa cu domnişoarele tale de onoare. Vă puteţi ajuta la pregătiri şi o să vă cronometraţi reciproc.

Cum să-ţi păstrezi calmul

Nu intra în panică. Totul e sub control. Ai planificat totul la secundă şi e prea târziu să-ţi faci griji pentru ce nu ai făcut. Ţine minte: oamenii se dau în vânt după o nuntă frumoasă şi o să vină să se distreze, să-i ureze cuplului fericire şi să aibă parte de ceva emoţii. Nimeni nu-ţi vrea răul, decât dacă nu cumva mirele a invitat câteva foste prietene lăsate cu ochii-n soare, sau tu ai nişte

veri cu preferinţe sexuale mai ciudăţele. Toată lumea e hotărâtă să facă totul ca la carte.

Dacă încă mai eşti emoţionată şi tremuri, încearcă să faci câteva exerciţii de respiraţie sau să te plimbi în linişte. Dacă crezi că o să te ajute, schimbă programul, urcă-te în pat şi culcă-te. Multă lume crede că răspunsul e în alcool – ei bine, nu este. Câteva pahare de whisky o să te scape de spaimele fără rost, dar băutura o să-ţi dea călduri, o să transpiri, o să fii obosită şi nervoasă. Asta e pentru sfârşitul petrecerii. Nu trebuie să începi ziua aşa. încearcă să te înconjori de oameni calmi, relaxaţi. Ei o să să aibă grijă să fii liniştită.

Orarul zilei de nuntă

	Ora	***Observaţii***
Cu 4 ore înainte	_____	
	_____	
	_____	
Cu 3 ore înainte	_____	
	_____	
	_____	
Cu 2 ore înainte	_____	
	_____	
Cu 1 oră înainte	_____	
Cu 30 de minute	_____	
	_____	

înainte

	Or	*Observa*
Cu 10 minute înainte	_____	
Ceremonia	_____	
Ocuparea locurilor	_____	
Masa		
Discursuri	_____	
Petrecerea	_____	

Cu patru ore înainte de nuntă

Mireasa, părinţii şi domnişoarele de onoare ar trebui să se pregătească, iar florile ar trebui să fie deja acolo. Cavalerul de onoare e aproape gata, aşa că se duce cu maşina până acasă la mireasă ca să ia florile proaspete de pus în piept şi apoi să se întâlnească cu mirele.

Un sfat înţelept: e important să rezervi cel puţin două ore pentru coafură şi machiaj. Dacă mireasa vrea şi un masaj de relaxare, manichiură şi pedi-

chiură, ar trebui să le facă cu o seară înainte.

Cu trei ore înainte de nuntă

Mama miresei dă un telefon la locul unde se va ţine recepţia ca să se asigure că totul e în regulă. Mireasa se coafează şi se machiază şi domnişoarele de onoare se pregătesc. Mama miresei ar trebui să fie deja gata, ca să le poată ajuta pe celelalte. Mirele e cu părinţii lui şi cu cavalerul de onoare.

Un sfat înţelept: încearcă să mănânci ceva pe la ora asta. Doar un sendviş micuţ sau o gustare sunt de ajuns, s-ar putea să nu mai ai timp să mănânci ore în şir.

Cu două ore înainte de nuntă

Grupul mirelui e gata şi se pregăteşte să pornească spre local. Dacă ajunge devreme poate să se familiarizeze cu încăperea şi să se asigure că mesele sunt bine aranjate. Poate să lase şi bagajele cuplului în camera de hotel.

Un sfat înţelept: multe mirese şi însoţitoarele ei sunt tentate să înceapă sărbătoarea mai devreme, cu ceva spumos. Limitaţi-vă la câte un pahar de şampanie fiecare – dacă nu, când ajungeţi la ceremonie o să fugi repede la toaletă, o să-ţi fie cald şi o să te înroşeşti.

Cu o oră înainte de nuntă

Vine fotograful să facă poze miresei şi domnişoa-

relor de onoare înainte să plece de acasă. Cei care au ajutat la organizare ajung la restaurant şi revăd planul de aşezare la mese şi de parcare a maşinilor. Cavalerul de onoare îl sună pe tatăl miresei ca să îl anunţe că el şi mirele pleacă la locul de desfăşurare al ceremoniei.

Un sfat înţelept: ar trebui să rezervi 30 de minute pentru fotografii. Acum e momentul să faci fotografii singură, cu părinţii, cu fraţii şi surorile, pentru că mai târziu s-ar putea să nu mai aveţi ocazia.

Cu o jumătate de oră înainte de nuntă încep să vină invitaţii, iar cei care v-au dat o mână de ajutor cu organizarea sunt pe poziţii ca să înmâneze programe şi să pună flori în piept. Cavalerul de onoare plăteşte taxele la biserică sau la starea civilă. Maşinile sosesc în faţa casei miresei. Mai întâi pleacă spre restaurant mama miresei şi însoţitoarele ei, urmate zece minute mai târziu de mireasă şi tatăl ei.

»

Un sfat înţelept: pune-ţi inelul de logodnă pe mâna cealaltă. Când se schimbă verighetele trebuie să ai inelarul stâng liber şi e cam greu să muţi inelele în faţa altarului.

Cu zece minute înaintea nunţii

Dacă sunteţi la biserică, clopotele o să înceapă să bată şi corul o să cânte. Dacă sunteţi la starea civilă, puteţi să puneţi muzică. Toţi invitaţii ar trebui să stea jos. Soseşte mireasa şi rămâne afară împreună cu domnişoarele de onoare, în timp ce

mama ei ocupă un loc în faţă. Mirele şi cavalerul de onoare sunt pe poziţii. Când persoana care oficiază este gata, mireasa şi tatăl ei îşi croiesc drum pentru a i se alătura mirelui.

Un sfat înţelept: tatăl tău sau persoana care te conduce la altar ar trebui să-ţi treacă braţul stâng printr-al lui şi ar trebui să mergeţi spre altar împreună. E un lucru deosebit să menţii contactul vizual cu invitaţii tăi, dar dacă eşti prea timidă sau copleşită, nu-ţi face griji. Oricum, toată lumea o să-ţi admire rochia. încearcă să te bucuri de fiecare moment şi nu trece prea repede peste lucrurile astea.

Ceremonia

Serviciul se va termina mai repede decât îţi imaginezi. E posibil ca mireasa să vrea să plângă, să râdă sau să ţipe şi, în sinea lui, mirele simte aceleaşi lucruri. Acestea sunt doar reacţii nervoase la faptul că te afli în faţa tuturor celor pe care îi cunoşti. Partea bună e că de acum înainte poţi să te bazezi pe cei din jurul tău (preotul, corul etc.) pentru ca totul să meargă conform planului. După luni de bătăi de cap, îţi vine greu să crezi că sunteţi căsătoriţi. **Un sfat înţelept:** căsătoria este o experienţă copleşitoare, dar încearcă să nu uiţi că toţi sunt de partea ta şi vor ca ceremonia să fie perfectă. încearcă să te bucuri de ea – chiar şi de părţile serioase, care-ţi fac părul măciucă, precum rostirea jurămintelor. încearcă doar să-ţi aminteşti că o să merite tot efortul.

întâmpinarea invitaţilor

în ciuda faptului că ai petrecut un an făcând lista de invitaţi şi planul aşezării la mese, e destul de copleşitor să vezi pe toată lumea împreună, într-o singură încăpere. întâmpinarea invitaţilor este o ocazie nemaipomenită pentru ca proaspeţii căsătoriţi să salute pe toată lumea. E o chestie care te sleieşte (întâmpinarea invitaţilor poate să dureze şi trei ore), aşa că ar trebui să vă asiguraţi că invitaţii voştri sunt bine hidrataţi în timpul aşteptării. Să nu intri în panică dacă nu eşti sigură că ştii cine sunt o bună parte dintre cei de acolo... şi, cu atât mai îngrijorător, nici soţul tău nu ştie. O să vă explice părinţii voştri mai târziu.

Un sfat înţelept: să nu vă faceţi griji dacă nimeni nu pare să ştie ce să vă spună. întâmpinările sunt dificile pentru toată lumea, aşa că ar trebui să-i lăsaţi pe invitaţi să vă spună doar *Felicitări!* şi să vă sărute repede înainte să se ducă să ia loc la masa lor. Dacă nu poţi nici măcar să te gândeşti la mulţimea asta pestriţă, atunci renunţă la ea. Doar să-ţi stabileşti un obiectiv la petrecere din a merge pe la fiecare masă ca să vorbeşti cu invitaţii.

Masa

Toată lumea conversează voios, iar tu şi mirele s-ar putea să vă simţiţi ridicoli stând dinaintea tuturor, între părinţii şi socrii voştri. Mai ales când prietenii se îmbată şi-şi pun pe cap aranjamentele florale. Acum e un moment bun să faci un tur al încăperii, să saluţi câteva persoane şi să faci poze.

Un sfat înţelept: s-ar putea să fii şi acum prea emoţionată ca să poţi mânca, dar forţează-te să

înghiţi ceva că o să ţi se facă rău mai târziu. Foloseşte acest prilej ca să vorbeşti cu proaspătul tău soţ despre cele mai bune momente ale zilei de până acum – s-ar putea să fie singurele minute pe care o să le aveţi doar pentru voi. E surprinzător cât de puţin se văd mirele şi mireasa în ziua nunţii lor.

Discursurile

Din moment ce toate discursurile ţin între cinci şi cincisprezece minute, ar trebui să se termine într-o oră. Cavalerul de onoare sau maestrul de ceremonii ar trebui să asigure buna desfăşurare şi să facă linişte ori de câte ori e nevoie. Asiguraţi-vă că e apă pe masă pentru vorbitorii emoţionaţi şi puneţi nişte şerveţele pe masa principală, pentru momentele lăcrimoase.

Un sfat înţelept: chiar dacă lumea te înghionteşte spre microfon, nu trebuie să spui ceva decât dacă îţi doreşti cu adevărat. Altfel, s-ar putea să te simţi ca o toantă şi o să-ţi strici toată ziua.

Petrecerea

Până la căderea nopţii, mirele şi mireasa ar trebui să privească în jur şi să vadă o mulţime beată, fericită, care dansează. Dacă e cazul, ar trebui să se felicite că au reuşit să pună la cale un asemenea eveniment. Acesta este punctul maxim... care poate fi urmat imediat de tristeţe, când mirii îşi dau seama că aproape s-a terminat. Profită de timp şi vorbeşte cu cât mai multe persoane, intră pe ringul de dans cu prietenele tale şi mulţumeşte-le oamenilor din inimă că au venit.

Un sfat înţelept: pricepe faptul că fiecare drum la toaletă o să-ţi ia până la o jumătate de oră. Nu numai că e dificil ca tu şi rochia ta să vă strecuraţi într-o cabină, dar toate doamnele vor profita de acest moment ca să pipăie materialul şi să-ţi pună tot felul de întrebări. Ai putea la fel de bine să iei o băutură cu tine, ca să te mai dregi.

Top zece al celor mai frecvente dezastre şi remediile lor de ultima clipă

1. Florăreasa vine cu alt buchet. înainte să faci o criză şi să refuzi să o plăteşti, cere-i să se întoarcă la magazin şi să repare gafa. Dacă nu are destul timp, pune un adult de încredere să sune la toate florăriile din zonă. Când o să audă ce problemă ai, o să încerce cu disperare să te ajute. Roagă-l pe unul dintre organizatori să-l ridice dacă nu se livrează acasă. Dacă nu aveţi destul timp, alege un singur trandafir sau o singură orhidee şi mergi spre altar cu ea. O să pară ceva original şi foarte elegant.
2. Nu-ţi vine rochia. Cel mai uşor mod de a evita aşa ceva e să o probezi cu o săptămână înainte de ziua cea mare. în felul acesta, se poate face orice modificare fără să intri în panică. Nici o mireasă nu ar trebui să fie atât de bleagă încât să cumpere rochia cu luni înainte şi să nu o încerce din când în când. Dacă eşti din cale-afară de bleaga şi te bazezi pe o probă de ultim moment, roagă o prietenă să meargă la un

magazin din zonă şi să cumpere chiloţi cu burtieră şi ciorapi medicinali – nu arată prea bine, dar dau rezultate. Dacă nu ai nevoie de lenjerie de corp, dă-o jos ca să mai câştigi câţiva milimetri preţioşi.

3. Maşina întârzie. Oricum nimeni nu te vede în maşină decât taică-tu, aşa că fă drumul până la ceremonie în maşina unui vecin sau invitat înduioşat. Teoretic, până la finalul ceremoniei, maşina va fi afară, şoferul va fi ca un mieluşel, iar tu vei fi economisit nişte bani. Dacă maşina nu soseşte deloc, prinde ocazia de a merge cu un invitat care deţine o maşină ultimul răcnet şi fii recunoscătoare că numai asta a mers anapoda.

4. Traficul e îngrozitor. Asta înseamnă că nu vei întârzia numai tu, ci şi tot alaiul. Sună la restaurant şi explică-le care e problema. în mod normal, o să te lase să amâni nunta cu vreo oră – probabil că pentru ei această problemă apare zilnic. Vorbeşte la restaurant din vreme despre problema timpului şi avertizează-ţi invitaţii despre drumurile aflate în lucru. Chiar dacă se obişnuieşte ca mireasa să întârzie un pic, nu risca. Mai bine ajungi mai devreme şi dai roată de câteva ori prin împrejurimi dacă trebuie.

5. Plouă. Ce poţi face ? Natura are propria voinţă. Până şi forţele combinate ale unui părinte super- organizator şi ale unei mirese de coşmar nu ar fi putut s-o oprească. Vezi dacă şoferul are umbrele la îndemână ca să-ţi protejezi coafura. Ca să-ţi protejezi pantofii, angajează nişte băieţi

musculoşi să te care pe tine şi pe domnişoarele de onoare pe uscat sau leagă-ţi pungi de plastic pe picioare. Şmecheria asta chiar funcţionează! Doar să nu uiţi să le dai jos înainte să o porneşti hotărâtă spre altar.

6. Rosteşti greşit jurămintele. Nu-ţi face griji. Important e că a trecut. E aşa un chin să le spui de faţă cu atâtea persoane, încât aproape că ar trebui să vă aşteptaţi să încurcaţi câteva vorbe.

7. Mâncarea e dezgustătoare. Ar trebui să mănânci o dată la restaurant înainte să-l rezervi. Aşa o să ai o impresie generală asupra standardelor, deşi un bucătar poate să aibă şi zile proaste. E de la sine înţeles că de cele mai multe ori capeţi valoarea banului plătit. Dacă ţii recepţia într-o cantină sau o cafenea soioasă, să nu te aştepţi la prea mult. Dacă mâncarea e rece, prezentată urât sau servită în porţii minuscule, cere-i maestrului de ceremonii sau tatălui tău să facă imediat reclamaţie. Dacă e prea târziu să mai dregeţi ceva, să vă ofere un bufet rece gratis ca să compenseze.

8. DJ-ul e la pământ. Dă-i o listă cu muzica dinainte şi insistă să se ţină de ea. Dacă e într- ade- văr îngrozitor, maestrul de ceremonii poate să facă rost de nişte casete şi CD-uri potrivite. Cu toate combinele din maşinile invitaţilor la dispoziţia ta, ar trebui să capeţi o colecţie pe cinste.

9. Cineva se îmbată rău de tot. Nu găsi tot felul de scuze. Scoate-l afară şi pune-l într-un taxi sau într-un pat cât de repede poţi – chiar dacă

deocamdată în al tău. La nunţi, beţia provoacă prea multe scandaluri ca să mai fie amuzant. Dacă se îmbată careva înainte de a-şi ţine discursul, încearcă să-l trezeşti cu apă şi un duş rece dacă mai ai timp. Nu îi da cafea – o să devină superactiv.

10. Ţi-e rău. Nu-i de mirare. Tot stresul, tensiunea şi emoţia din anul care a trecut te-au ajuns. Chiar dacă a decurs mai bine decât sperai, poţi să te aştepţi la o mică criză. încearcă să bei apă şi să mănânci. Mama ta sau domnişoara de onoare ar trebui să aibă la ea câteva tablete pentru dureri de cap, în caz de urgenţă. Supravieţuieşte dacă poţi. Poate că te doare faţa de la atâta zâmbit şi poate că te dor picioarele de atâta dansat, dar e nunta ta şi toată lumea vrea o bucăţică din tine. Poţi să dormi mâine.

Ce se întâmplă dacă familiile voastre nu se înţeleg?

Teoretic, de dragul mirelui şi al miresei, familiile îşi lasă diferendele la o parte la nuntă. Totuşi, în realitate, nunţile sunt ocazia perfectă pentru câteva pahare în plus şi câteva cuvinte dure. Poate că părinţii tăi nu se înţeleg cu ai lui, sunt de părere că nu eşti de nasul lui că el e mai prejos decât tine (o convingere comună în rândul părinţilor) sau că nu se poartă destul de bine cu tine (o altă convingere comună în rândul părinţilor). Poate că părinţii lui îi consideră pe ai tăi

snobi/şterşi/bigoţi/ignoranţi... o grămadă de lucruri. Dacă vă faceţi griji că părinţii voştri n-o să lase înţepăturile la o parte la nuntă, avertizaţi-i din timp. Spuneţi-le cum vă simţiţi, că vă vor strica ziua şi că n-o să-i puteţi ierta. Asta ar trebui să le bage minţile-n cap.

Cum să arăţi bine în fotografii

Stai dreaptă şi ţi-ai făcut treaba pe jumătate. Nu numai că, dacă stai în picioare dreaptă, o să pari mai înaltă şi mai slabă, dar o să-ţi sporească încrederea în tine în ziua în care toată lumea are privirile aţintite asupra ta. în al doilea rând, ia după tine nişte farduri ca să nu-ţi lucească nasul, ca să-ţi acoperi coşurile sau să-ţi dai buzele cu gloss. Nici o perie de păr sau un fixativ n-ar fi o idee rea. Acum arăţi bine, cum ai putea poza ca să scoţi acest lucru în evidenţă ? încearcă să te relaxezi – un fotograf bun ar trebui să te ajute – şi fii naturală.

înainte de nuntă, uită-te pe pozele tale preferate şi încearcă să-ţi dai seama care e unghiul tău cel mai bun, trăsăturile cele mai bune sau dacă arăţi mai bine zâmbind cu gura închisă sau deschisă. Dacă vrei să ai un zâmbet proaspăt, închide ochii şi relaxează-te între poze şi deschide-i chiar înainte de declicul camerei. Pozele luate de sus te vor arăta mai slabă (la fel ca şi pozele luate dintr-o parte) şi vor oculta bărbiile duble şi ridurile. Fereşte-te de fotografii care îţi ţintesc picioarele – e unghiul care flatează cel mai puţin. O mireasă nu

ar trebui să-şi ridice braţele în aer sau să dea din mâini ca o nebună. Arată-le o axilă şi ai distrus tot efectul.

Ca să reduceţi din costuri, angajaţi un fotograf numai pentru o oră ca să imortalizeze ceremonia. La recepţie, lasă câte un aparat de fotografiat pe masa fiecăruia ca să surprindă ziua cum vor ei. O să obţii nişte rezultate ilare, care fără îndoială că includ câteva cu funduri goale (să-i arăţi miresei fundul pare a fi o nouă tradiţie de nuntă).

Nu uita să te distrezi

Cea mai frecventă plângere a mireselor este că ziua a trecut prea repede şi că nu-şi mai amintesc nimic. Trece cât ai zice peşte. Asigură-te că tu şi proaspătul tău soţ aveţi parte de un moment împreună: strecuraţi-vă într-un loc linştit şi spionaţi-vă invitaţii. încercaţi să vă întipăriţi în minte pentru totdeauna această secvenţă – toţi cei pe care îi iubiţi, rude şi prieteni, beţi şi treji, dansând şi stând de vorbă într-o singură încăpere. Nu veţi mai avea parte de această experienţă – nici măcar de Crăciun sau de vreo zi aniversară –, nunţile sunt singura excepţie de la regulă pentru care toată lumea face un efort. Apoi, după ce vă bucuraţi că toată lumea se distrează, sărutaţi-vă şi împărtăşiţi-vă momentele preferate ale zilei, după aceea atacaţi ringul de dans.

Trebuie să faceţi sex în noaptea nunţii?

Când plecaţi de la petrecere, mulţi se vor înghionti şi îşi vor face cu ochiul. S-ar putea ca dormitorul vostru să fie frumos decorat cu jucării sexuale şi spumă. Pe vremuri, aceasta era prima noapte în care un cuplu *făcea dragoste.* Probabil că voi aţi locuit împreună sau cel puţin aţi făcut deja sex (una din zece femei mai e virgină când se mărită), aşa că prostioarele din noaptea nunţii nu sunt aşa mare scofală. Evident, ar fi frumos să vă cimentaţi relaţia fizic, cât şi legal, dar în fond, amândoi aţi avut o zi grea. Nu te stresa prea mult cu treaba asta dacă nu ai energia necesară. Aveţi tot restul vieţii înainte ca să vă faceţi de cap. Fără îndoială că marea prioritate e să-ţi păstrezi rochia pe tine cât mai mult posibil.

Secretele succesului

- Pregăteşte-ţi toaleta şi accesoriile de cu seară ca să poţi dormi în linişte, mulţumită că sunt curate şi adunate într-un loc. E mai bine să le aşezi undeva departe de ochii tăi, deşi s-ar putea să nu te poţi gândi la altceva când aţipeşti.
- Dacă vreţi să includeţi hărţi sau îndrumări în invitaţii, rugaţi pe cineva care nu cunoaşte zona să încerce să găsească restaurantul înainte de ziua nunţii ca să fiţi siguri că indicaţiile sunt corecte. Când daţi limite temporale, ar trebui să prevedeţi accidente, pene de cauciuc

şi drumuri aflate în lucru. Adăugaţi câteva minute în plus ca să fiţi siguri.

Ar trebui să aveţi mai multe planuri ale meselor puse pe panouri, altfel toată lumea o să se strângă grămadă ca la rugby ca să-şi identifice locul.

Dacă ai câţiva scandalagii notorii în familie, nu-i invita şi nu te simţi prost pentru că i-ai lăsat pe dinafară. Dacă nu se pot comporta ca nişte adulţi, nu sunt invitaţi la petrecerile adulţilor.

Dacă vreuna dintre rudele sau prietenii tăi apare cu o persoană neinvitată, încearcă să îi găseşti un loc cât mai repede posibil – chiar dacă trebuie să fie la o altă masă. Nu trebuie să vă certaţi atunci şi acolo – şi apoi, e o pierdere de vreme, nu faci decât să te stresezi şi poate că nu a fost decât o simplă neînţelegere.

în timpul ceremoniei religioase, inelul de logodnă nu trebuie purtat pe inelarul pe care se pune verigheta. Trece-ţi inelul pe inelarul celeilalte mâini înainte de ceremonie. Asta o să te scutească de o grămadă de manevre stângace sau chiar de a pierde inelul, iar mai târziu poţi să porţi inelul şi verigheta împreună.

Dacă localul nu le permite nuntaşilor să arunce cu confeti, aranjează nişte sesiuni de uscare a florilor pentru ca nuntaşii să poată arunca cu petale uscate ca o alternativă ecologică. De ce nu, pentru o atmosferă de basm, invitaţii ar putea să facă baloane de săpun.

Acordă momentelor-cheie două ore şi jumătate (incluzând discursurile) şi aranjează primul dans

după aceea. Dacă îţi faci griji că va fi o pauză plictisitoare între masă şi dans, atunci angajează nişte magicieni sau jongleri ca să distreze invitaţii.

- la în considerare trecerea unei cărţi a invitaţilor de la o masă la alta în timpul mesei. Va fi un suvenir frumos şi le acordă prietenilor tăi şansa de a-ţi spune cât de mult s-au distrat.
- Dacă v-aţi făcut o listă de cadouri, amenajează un spaţiu la restaurant unde să le depozitezi. Roag-o pe mama ta să se ocupe de acest lucru – o să se bucure de puţin zgomot – şi asigură-te că etichetele cadourilor sunt bine lipite ca să puteţi trimite corect scrisorile de mulţumire.
- Dacă vă faceţi griji că invitaţii n-au destul de ronţăit, aranjează un chioşc cu dulciuri în colţul camerei. Vizitează un depozit sau un hipermarket şi fă un stoc cu ciocolata ta preferată cumpărată en-gros.
- Dacă ştiţi că invitaţilor voştri nu le plac petrecerile, nu lungiţi prea mult dansul. Ar fi mai bine să vă despărţiţi de toată lumea cu voioşie la ora 10.00 decât plictisiţi peste măsură la miezul nopţii.
- Dacă vreţi ca despărţirea să fie un moment special al zilei, gândiţi-vă să daţi drumul artificiilor în timp ce vă urcaţi în maşină. Sau puteţi fi încă şi mai îndrăzneţi şi să plecaţi în luna de miere cu elicopterul, într-un balon cu aer cald sau pe motocicletă. Dacă visul vostru e să plecaţi într-o maşină de epocă, trebuie să aveţi două variante. Sunt deosebit de temperamentale

în zilele călduroase.

- Răciţi o sticlă de şampanie şi puneţi nişte mâncare în vehiculul cu care vă îndreptaţi către hotel sau daţi comandă să vă aştepte nişte mâncare în camera de hotel. E foarte posibil ca nici unul dintre voi să nu fi mâncat nimic toată ziua şi să fiţi hămesiţi.

Capitolul 12

Trebuie să accepţi că ziua cea mare s-a sfârşit

In ultimul timp (s-au scurs deja luni/ani/decenii ai fost un ponei care nu ştie decât un singur truc.Trucul tău a fost organizarea, şi acum s-a sfârşit şi ce mai ai de făcut? Cel mai important lucru pe care trebuie să-l ţii minte este că nunta s-a terminat, dar căsnicia de-abia a început. Pare o ipocrizie, dar e foarte adevărat. Ţi-ai cheltuit toată energia, emoţiile şi banii planificându-ţi ziua cea mare şi de-abia după eveniment ţi-ai dat seama: *Vai, petrecerea s-a terminat! Acum trebuie să*

găsim energie şi să construim o relaţie nouă, specială, care trebuie să meargă. Pentru amândoi. Vai!

Numărătoarea inversă

Deschizi ochii în prima ta zi de femeie măritată. Ce simţi ? Ce vezi ? Te uiţi la soţul tău care doarme în linişte lângă tine ? îi ciufuleşti părul, zâmbeşti timid şi te gândeşti: *Uau, sunt măritată, în sfârşit! ?*

Probabil că nu. E mult mai probabil să te simţi dezumflată, supărată şi sleită de parcă ar fi dat o maşină peste tine. Ei bine, aşa te simţi când eşti în formă. Dacă eşti şi mahmură, o să fie de trei ori mai rău. Toate fostele mirese cu care ai vorbit în timpul pregătirii nunţii te-au avertizat şi tu nu le-ai crezut. Te gândeai că sunt nebune când le-ai auzit spunând *Am lua totul de la capăt dacă am putea* cu o privire strălucitoare. Sau cel puţin nu mai ţin minte ororile planificării, economisirii şi negocierii cu care au jonglat pentru nuntă. Dar te trezeşti a doua zi şi-ţi dai seama că eşti în aceeaşi oală cu ele. Cea mai minunată experienţă a vieţii tale s-a terminat, a durat numai douăzeci şi patru de ore şi teoretic nu poţi să o repeţi. Rochia pe care ai ales-o cu atâta grijă zace acum grămadă mânjită de noroi, pătată cu vin, la picioarele patului. Făt-Frumo- sul e înfundat în pernă şi sforăie zgomotos. Viaţa e crudă.

Adevărul despre luna de miere

Când îţi organizezi nunta, luna de miere e cireaşa de pe tort. Fantezia care te eliberează când viaţa dinaintea nunţii devine depresivă. După ce ai răsfoit ore întregi pagini cu ascunzători estivale, oraşe romantice şi staţiuni sexy de schi, ai găsit locul perfect şi o să spargeţi tot bugetul pe o călătorie de vis. Va fi vacanţa vieţii voastre. Cu toate acestea, o mireasă va spune arareori că luna de miere a fost pe de-a-ntregul aşa cum a sperat ea. Cu siguranţă că există puncte forte, dar sunt contrabalansate de cele slabe. E normal, aşa că nu trebuie să te consideri mofturoasă când ajungi la destinaţie şi te trec sudorile.

Pozitive

- Reuşeşti să te relaxezi după tot stresul nunţii.
- Scăpaţi de ambele seturi de părinţi (nu le daţi numărul de telefon sau de fax al hotelului).
- O să vedeţi multe lucruri noi şi frumoase şi o să staţi la hotel.
- O să aveţi ocazia să vorbiţi.

Negative

- Despre ce să vorbiţi ?

V-aţi consumat energia cu recepţia, rochia şi florile. Creierul tău s-a micşorat până la dimensiunea unei migdale zaharisite. Simţi că vreo două pahare ar putea să înviorеze atmosfera, dar aţi băut atât de mult la petrecerea burlacelor, respectiv burla-

cilor, încât vi se taie picioarele doar la vederea cocktailurilor. Şi apoi vă luminaţi amândoi – probabil că nu aţi petrecut niciodată atât de mult timp împreună. O să vă spuneţi: *Poate că nu avem prea multe să ne spunem. La naiba!*

De ce sunt dezamăgitoare lunile de miere?

Un cuplu în luna de miere simte tot timpul presiunea de a fi sentimental. Lumea se aşteaptă de la cei aflaţi în luna de miere să facă amor în piscină, să meargă de mână la bufetul cu salate, să-i ignore pe ceilalţi turişti din staţiune, într-un cuvânt să fie ca nişte porumbei beţi de dragoste. Dacă sunteţi un cuplu aflat în luna de miere, nimic n-ar putea fi mai departe de adevăr. Dacă vă aflaţi într-o staţiune tropicală, e prea torid pentru pasiune. Dacă vă aflaţi într-un oraş, sunteţi prea ocupaţi cu harta ca să vă priviţi prelung şi drăgăstos în ochi şi dacă sunteţi la schi, ei da, purtaţi prea multe haine pentru a aprinde focul pasiunii.

Vă gândiţi tot timpul la oamenii norocoşi pe care i-aţi lăsat acasă. Oamenii norocoşi care îşi developează fotografiile în timp ce voi trândăviţi la piscină. Sau care poate chiar trag o ocheadă la filmul vostru de la nuntă. Şi după ce aţi epuizat de câteva ori subiectul nuntă, devine puţin plictisitor. Aveţi nevoie de oameni noi care să confirme că nunta a fost cea mai frumoasă care a avut loc vreodată. De ce nu i-ai dat mamei tale numărul de telefon al hotelului ?

DEBRA, 34 de ani

„Nu ne-am dat seama decât când am ajuns la hotel în prima noapte a lunii noastre de miere – nu

petrecuserăm niciodată mai mult de trei zile împreună fără nimeni altcineva în jurul nostru. Am intrat în panică. Ne-am acomodat cu greu la primele zile. Ne-am ciugulit, ciorovăit şi ignorat reciproc. Ne-am purtat ca nişte copii. Treptat, ne-am obişnuit cu noul ritm, am vorbit despre cele mai frumoase momente de la nuntă şi am făcut haz de greşeli. A fost bine să nu avem nici o activitate şi mi-am adus aminte de ce m-am îndrăgostit de el în primul moment. Totuşi, luaţi cu voi multe cărţi, poate fi dur la început."

Unde aveţi vreme bună în luna de miere?

IANUARIE : întoarceţi-vă viaţa pe dos în Australia;

FEBRUARIE : trăiţi *la vida loca* în Mexic; MARTIE: o aventură safari în Botswana; APRILIE: ieşiţi în aer liber în Argentina;

MAI: trăiţi *la dolce vita* în Italia;

IUNIE : artă de înaltă clasă şi viaţă rafinată în New York;

IULIE : relaxaţi-vă în Maroc,

AUGUST: excursii în Scoţia rurală;

SEPTEMBRIE: relaxaţi-vă în stilul Caraibe;

OCTOMBRIE: bucuraţi-vă de mâncare şi vin bun în Grecia sau Cipru;

NOIEMBRIE: visează toată ziua în Canare;

DECEMBRIE: găsiţi ascunzători în insulele Oceanului Indian.

O lună de miere domestică

Dacă nu vă permiteţi să plecaţi, faceţi-vă luna de miere acasă. Luaţi-vă liber o săptămână de la ser-

viciu şi lăsaţi paradisul să vină la voi acasă. înainte de nuntă, aprovizionaţi-vă frigiderul cu mâncărurile voastre preferate, adunaţi toate meniurile firmelor care livrează la domiciliu, cumpăraţi o colecţie de vinuri fine şi ingredientele preferate de cocktail şi răsfăţaţi-vă cu DVD-urile, revistele şi CD-urile voastre preferate. Angajaţi o firmă de curăţenie pentru ziua nunţii, ca să nu trebuiască să faceţi nimic la întoarcere. Cel mai important, spuneţi-le tuturor că plecaţi ca să vă lase în pace.

în altă ordine de idei

Un cuplu foarte modern pe care îl cunosc şi-a făcut luna de miere înaintea nunţii. în felul ăsta, amândoi s-au bronzat şi au arătat minunat în poze şi amândoi au scăpat de stresul şi nebunia ultimei săptămâni. Dacă poţi să organizezi totul dinainte, v-ar ajuta dacă faceţi o escapadă împreună, chiar dacă doar pentru un weekend. Puteţi să vă amintiţi unul altuia de ce v-aţi căsătorit, înainte să fie prea târziu.

Când deschideţi darurile?

Preferabil când sunteţi treji. E incredibil de important să ştiţi cine ce v-a cumpărat (lumea o să vă întrebe ani de zile cine a cumpărat setul pentru *fondue)* şi să trimiteţi scrisorile de mulţumire potrivite.

Unii vor vrea să vă vadă deschizând cadourile, dar în cea mai mare parte pot fi depozitate în siguranţă

de domnişoarele de onoare şi organizatori pentru o dată ulterioară. Noi le-am deschis pe ale noastre în jurul orei 4.00, cu câteva ore după ce se terminase recepţia. în momentul ăla, aveam aşa o durere de cap, încât soţul meu a trebuit să le deschidă pe toate în linişte şi să mi le ţină dinaintea ochilor în timp ce eu stăteam tolănită pe pat. Regret sincer acum. Majoritatea mireselor cu care am vorbit au spus că au lăsat deschiderea cadourilor până după luna de miere. Aşteptau cu nerăbdare acest lucru pentru momentul în care se întorceau la normalitate.

Scrisorile de mulţumire

Trebuie neapărat să trimiteţi scrisori tuturor celor care v-au trimis cadouri, chiar dacă găsiţi cadoul groaznic, l-aţi aruncat în fundul podului şi nu l-a mai văzut nimeni de atunci. Mulţi oameni cheltuiesc o grămadă de timp şi bani câştigaţi cu greu pe un cadou pentru proaspeţii căsătoriţi, aşa că aţi putea măcar să vă prefaceţi că le sunteţi recunoscători. O idee bună ar fi să le scrieţi scrisori de mulţumire în momentul în care vin cadourile (pentru cadourile primite înainte de nuntă). Asta ca să nu vă petreceţi primele şase luni din viaţa voastră de tineri căsătoriţi scriind scrisori.

Varianta uşoară: cumpăraţi foile de hârtie pretipărite cu mulţumiri şi plicuri asortate de la papetărie şi adăugaţi un mesaj personal.

Varianta costisitoare: continuaţi tematica de

nuntă şi imprimaţi-vă singuri biletele de mulţumire la fel cum vă tipăriţi şi invitaţiile. Cel care a făcut cadoul va primi cartonaşul şi automat îşi va aminti de stilul şi gusturile voastre alese – şi de o nuntă minunată. **Varianta personală:** alege poza preferată **de** la nuntă şi transform-o în cartonase. Toată lumea va

» » fi încântată să primească un suvenir şi să păstreze cartonaşul original ca amintire.

Consilierul de nuntă: cum a devenit un stereotip

De îndată ce ai trecut testul şi verigheta e la locul ei pe deget vei deveni consilier în materie de nunţi. De fiecare dată când întâlneşti o femeie care urmează să se mărite, care vrea să se mărite sau visează să se mărite, nu o să rezişti tentaţiei de a deschide gura şi de a te da mare, povestind sau dând indicaţii.

Poate crezi că oferi sfaturi inedite, fantastice, dar nu e aşa. încearcă să-ţi aminteşti vremurile în care îţi planificai ziua cea mare: nenumăratele foste mirese, ca nişte roboţei, îţi împărtăşeau gândurile şi regretele. Nu ţi-ai fi dorit să tacă din gură şi să te lase să faci ce voiai tu ? încearcă să nu uiţi chestia asta ca să nu cazi în capcana aceluiaşi stereotip de fostă mireasă. Şi aminteşte-ţi că trebuie să încerci să fii un invitat amabil. Nimănui nu-i place o zână-bună care spune: *Florile nu sunt de sezon, ca la mine* sau *domnişoarele de*

onoare s-au purtat mult mai bine la nunta mea. Las-o baltă. Te-ai măritat, ai avut parte de momentul tău. Pun pariu că acum ţi-ai dori să fi savurat mai mult întreaga experienţă, nu-i aşa ?

Câte fotografii de nuntă ar trebui să înrămezi?

Să sperăm că pozele o să iasă foarte bine. Pune nişte rame deosebite pe lista de cadouri ca să poţi etala câteva cum se cuvine. Câteva. Dacă le întinzi prin toată casa, cei care îţi calcă pragul o să creadă că nu ai nici trecut, nici viitor – că nu ai existat decât în ziua aceea. Eliberează-te de narcisism etalând şi poze cu rude şi prieteni care au fost la nuntă. Două sau trei instantanee sunt suficiente pentru orice casă. Acest lucru e valabil şi pentru filmuleţul de nuntă. în primul an de căsnicie nu ar trebui să-l vedeţi decât de trei ori, altfel o să începi să suferi de sindromul vedetelor de film.

N.B. **Bunicii au voie** să-şi tapeteze pereţii cu poze de nuntă. în calitate de mândri bunici, ei au voie să pună pozele pe tricouri, suporturi de pahare şi jocuri de puzzle. Casa lor e acum un altar al zilei tale de nuntă.

Adevărul despre viaţa de femeie măritată

De fapt şi de drept nu se schimbă mare lucru. Tu tot o să ţipi la el fiindcă îşi lasă vasele murdare în chiuvetă. Iar lui tot o să i se pară aberant că în

fiecare săptămână o să vrei câte o pereche nouă de pantofi. Dar lucrurile chiar se schimbă:

- O să vă certaţi mai mult pentru că puteţi. Nici unul nu poate fugi prea uşor.
- O să vă certaţi mai mult pentru că intraţi în panică. Dacă nu-l faci acum să scape de obiceiurile alea enervante, s-ar putea să fii nevoită să le mai suporţi vreo cincizeci de ani.
- Veţi deveni o familie. Şi alţi oameni sunt importanţi, dar legea nescrisă a căsniciei este că munciţi unul pentru celălalt şi pentru viitorul vostru.
- Ceilalţi o să vă trateze cu mai multă seriozitate. Căsnicia şi iubirea voastră impun respect.
- Ceilalţi vă vor întreba tot timpul cum s-a schimbat relaţia voastră. Iar voi veţi răspunde: *Adevărul e că nu s-a schimbat mare lucru.*

Obişnuitele atacuri de panică ale mireselor

- Te vei trezi în miez de noapte şi vei intra în panică crezând că totul e o greşeală.
- O să ai vise erotice cu foştii iubiţi.
- O să visezi cu ochii deschişi la foştii tăi prieteni şi vei intra în panică crezând că nu i-ai uitat.
- Vei înnebuni la gândul că eşti prinsă ca într-o închisoare.
- O să-ţi pui la îndoială instinctele materne atunci când toată lumea te ia la întrebări despre copii.
- Nu-ţi va veni să crezi că lumea te mai consideră

independentă.

- îţi vei face griji că soţul tău o să moară şi n-o să poţi trece peste asta.
- O să-ţi faci gânduri negre despre eventualitatea divorţului.
- Vei exagera toate lucrurile care ar fi putut fi făcute mai bine la nunta ta.

Eventualitatea divorţului

Nimeni nu poate prezice viitorul şi nimeni nu poate prezice divorţul. Statisticile mondiale arată că sunt din ce în ce mai multe divorţuri. Nu puteţi şti ce nenorocire se poate abate asupra căsniciei voastre, dar tot ce puteţi face este să vă pregătiţi cât puteţi de bine. Dacă religia vă permite, ar trebui să locuiţi împreună înainte de căsătorie ca să vă cunoaşteţi mai bine. Sau cel puţin să petreceţi împreună vacanţe lungi ca să vedeţi cum vă înţelegeţi pe o perioadă mai lungă. Vorbiţi despre ce aţi face dacă v-aţi îmbolnăvi grav, aţi descoperi că nu puteţi avea copii sau aţi fi infideli. Nu vă jenaţi să puneţi toate întrebările care vă preocupă unui consilier matrimonial sau unui prieten comun, de încredere. Nu vă grăbiţi. încercaţi să vă păstraţi independenţa şi să aveţi fiecare grupul său de prieteni. încercaţi să nu vă transformaţi în *cealaltă jumătate.*

Capcane obişnuite pentru miresele plictisite

Acum, că s-a dus toată agitaţia şi stresul legate de planificarea nunţii, o să ai nevoie de alte aventuri ca să-ţi ţii mintea ocupată:

- Să te muţi la casa ta.

- ♦ Să-ţi schimbi slujba.
- ♦ Să rămâi însărcinată.
- ♦ Să frecventezi cursurile serale.
- ♦ Să ai o aventură.
- ♦ Să te ocupi de nunţile prietenelor.

JANE, 30 de ani

„Nici nu pot să vă explic cât de dezumflată m-am simţit după nunta noastră. Eram deprimată, eram plictisită şi plângeam. Aveam nevoie de un nou proiect. Eu şi soţul meu ne doream copii, dar el voia să aşteptăm câţiva ani să mai strângem nişte bani şi să ne mutăm la ţară. La început, am fost de acord, dar, dintr-odată, un copil a devenit singura cale de a scăpa de tristeţea postmatrimonială. Am renunţat la pilula contraceptivă în timpul lunii de miere, l-am convins treptat pe soţul meu care ezita şi am rămas gravidă la trei luni după nuntă. Mi-a plăcut la nebunie să fiu gravidă. Am devenit din nou centrul atenţiei şi aveam un scop. Mi-e teamă că o să-mi doresc încă unul imediat ca să am moralul ridicat."

Mâncărimea de după primul an

Toate astea te-ar ajuta – mai puţin o aventură amoroasă. Consilierii matrimoniali avertizează că primul an de nuntă este cel mai traumatizant şi instabil şi că aceste douăsprezece luni sunt un teren propice pentru aventuri de o noapte şi legături trecătoare. S-ar putea să te simţi cam bătrână. S-ar putea să te simţi mai puţin atrăgătoare decât înainte de căsătorie. Dar dacă

nu-ţi pasă de imaginea pe care o ai despre tine şi de faptul că o să-i frângi inima partenerului, gândeşte-te la invitaţii de la nuntă. Cât de dezamăgiţi ar putea fi dacă ar vedea ce s-a ales de mireasa îmbujorată?

Planuri de viitor

Ultimul confeti s-a aşezat şi aţi trimis şi ultima scrisoare de mulţumire şi tot ce vă rămâne acum e să faceţi planuri de viitor. Din păcate, nimeni nu vă poate spune cum să faceţi acest lucru. Să fiţi convinşi însă că din când în când o să vă certaţi, contraziceţi, ignoraţi reciproc şi o să regretaţi că v-aţi luat. Dar trebuie să existe câteva motive serioase în favoarea căsătoriei, altfel bucata aia de hârtie pentru care lumea cheltuieşte atâţia bani n-ar fi avut o viaţă aşa de lungă.

În zilele grele, îmi zic: *Doamne, am făcut o greşeală şi acum sunt condamnată să stau cu individul ăsta pentru tot restul zilelor mele.* în zilele minunate, mă gândesc: *Doamne, dacă murim de bătrâneţe înseamnă că nu mai am decât vreo cincizeci de ani la dispoziţie ca să stau cu acest bărbat extraordinar.* Cheia unei căsnicii minunate e să accepţi şi bunele, şi relele... şi să încerci să nu uiţi de lucrurile bune în momentele de cumpănă.

La şase luni după nuntă, la înmormântarea unui unchi, am aflat ce înseamnă prietenia şi devotamentul pe care ţi le garantează o căsnicie. în timp ce corpul său era luat din capelă pentru a fi incinerat, cea care îi fusese soţie timp de cincizeci şi patru de ani i-a trimis un sărut, ştiind că nu avea

să mai fie niciodată în aceeaşi încăpere cu soţul ei. Nu a plâns, nu s-a încruntat şi nici nu şi-a mutat privirile, ci i-a trimis marii sale iubiri un sărut. îmi imaginez că i-a trimis sărutări la plecare în fiecare zi, toată căsnicia lor.

Fiecare cuplu e unic. Mult noroc. Bucuraţi-vă de nunta voastră şi bucuraţi-vă de viaţa voastră împreună !

Secretele succesului

- Dacă nu vă permiteţi o lună de miere, măcar luaţi-vă o săptămână liber de la serviciu şi ieşiţi să luaţi masa în oraş, faceţi excursii de o zi şi relaxaţi-vă. 0 să aveţi nevoie de timp ca să vă reveniţi şi să vă bucuraţi de noua voastră relaţie.
- E foarte romantic ca mirele să-i facă o surpriză miresei cu destinaţia lunii de miere – dar nu-l lăsa pe el să facă bagajele. La fel, să-i ceri detalii despre ce veţi face acolo şi despre starea vremii.
- în luna de miere, nu vă împrieteniţi prea repede cu alte cupluri proaspăt căsătorite. Acest lucru ar putea duce la discuţii aprinse şi la competiţii în piscină şi s-ar putea să nu mai puteţi scăpa de ei ca să vă bucuraţi de intimitate.

Savurează cuvintele „soţul meu şi cu mine" şi faptul că sunteţi soţ şi soţie. Profitaţi din plin de noile evenimente: primul Crăciun în calitate de soţ şi soţie, primul weekend în care plecaţi undeva departe, în calitate de soţi, prima petrecere după nunta voastră.

în timp ce scrieţi scrisorile de mulţumire, treceţi corect toate numele şi adresele într-un carneţel. Lista voastră de invitaţi e cea mai cuprinzăroare agendă pe care o aveţi, şi dacă nu faci asta acum, n-o s-o mai faci niciodată.

Găsiţi suveniruri de nuntă originale – nu doar fotografii. Poate înrămaţi planul de dispunere a meselor sau vă uscaţi buchetul şi îl înrămaţi.

Căsătoria invalidează orice testament anterior, aşa că e cel mai bun moment de a face unele noi. La fel, ar trebui să-ţi schimbi actele, ca paşaportul şi permisul auto.

Păstrează în siguranţă adresele şi numerele de telefon care ţi-au folosit la nuntă, pentru cazul în care o viitoare mireasă îţi laudă petrecerea.

Nu face promisiuni nesăbuite pentru prima voastră aniversare atunci când mai eşti copleşită încă de entuziasmul zilei. Bunicii o să-şi aducă aminte că ai promis că vei invita toată familia la cină ca să sărbătoriţi, chiar dacă acum aţi prefera să petreceţi o seară romantică la voi acasă.

Fă un plan pentru o seară, după câteva luni de la nuntă, chiar dacă e doar o ieşire la teatru. O să-ţi prindă bine dacă vei simţi că ai un eveniment în viitorul apropiat.

Agenda ideală

Dacă faci lista cu *to do-un* cu câteva luni înainte de nuntă o să ai ocazia de a pune bani deoparte, de a plăti datoriile şi de a-ţi rezerva serviciile celor mai

buni profesionişti în domeniu cu minimă bătaie de cap.

Cu *şase luni înainte de nuntă*

- Organizează petrecerea.
- Alege o firmă de catering.
- Angajează pe cineva să facă poze/să filmeze.
- Alege florile.
- Fă o primă listă de invitaţi.
- Comandă-ţi rochia şi accesoriile.
- Fă rezervare la coafor, cosmeticiană şi make-up artist.
- Hotărăşte-te asupra ţinutei invitaţilor.
- Vorbeşte cu cei care vor fi cavaler de onoare, domnişoare de onoare etc.
- Rezervă biserica/starea civilă.

Cu patru luni înainte de nuntă

- Stabileşte ce muzică vrei.
- Fă o rezervare pentru luna de miere şi prima noapte de după nuntă.
- Dacă aveţi ceremonie religioasă, fă o vizită preotului care o va oficia.
- Confirmă lista de cadouri.
- Alege tortul de nuntă.
- Comandă verighetele.
- Tipăreşte invitaţiile şi alte obiecte de papetărie.
- Hotărăşte-te asupra programului ceremoniei.
- Gândeşte-te dacă o să-ţi schimbi numele.
- Rezervă mijlocul de transport.

Cu două luni înainte de nuntă

- Trimite toate invitaţiile.
- Cumpără cadouri pentru părinţi, invitaţi şi pentru partener dacă e nevoie.
- Fă o vizită la coafor ca să testezi stilul şi culoarea.

Cu o lună înainte de nuntă

- Ocupaţi-vă de depunerea actelor.
- Dacă e necesar, plătiţi toate datoriile mari făcute pentru nuntă.
- Organizaţi petrecerile burlacelor şi burlacilor.
- Poartă pantofii de nuntă acasă, ca să se dea.

Cu două săptămâni înainte de nuntă

- Confirmaţi furnizorilor detaliile şi cifrele finale.
- Ultimele probe pentru toate toaletele de nuntă.
- întocmeşte planul de aşezare la mese şi scrie cartonaşele cu nume pentru fiecare loc.

Cu o săptămână înainte de nuntă

- Alege-ţi toaleta în care vei pleca în luna de miere.
- Fă-ţi bagajele pentru luna de miere.
- Fă o repetiţie în locul unde se va ţine ceremonia.
- Probează întreaga toaletă, inclusiv lenjeria.
- Vorbeşte cu furnizorii de flori, firma de catering şi cu cei de la restaurantul unde se va ţine petrecerea ca să fii sigură că le este foarte clar ce îţi doreşti.
- Ocupă-te de hainele închiriate, dacă ai aşa ceva.

Cu o *zi înainte de nuntă*

- Verifică restaurantul.
- Verifică prognoza meteo.
- Pregăteşte gentuţa cu obiectele de care o să ai nevoie în noaptea nunţii.
- Dă-i toate coordonatele lunii voastre de miere unui prieten discret şi de încredere.
- Vorbeşte cu toţi invitaţii ca să te asiguri că totul e în regulă.

LectinI suplimentare

CECIL, CAMILLA, *The Harpers and Queen ' Party Handbook,* Robson Books, 2000

CHAPMAN, CAROLE, *Organizing Your Second Marriage,* Foulsham, 1994

CHAPMAN, CAROLE, *Your Wedding Planner,* Foulsham, 1990

DERRAUGH, BILL & PAT, *Wedding Etiquette,* Foulsham, 1998

FFITCH, DIANNE, *Teach Yourself Planning A Non- traditional Wedding,* Hodder & Stoughton, 2000 WILLIAMS, CHRISTIANE, *Teach Yourself Planning A Wedding,* Hodder & Stoughton, 2000

Mulţumiri

Mulţumesc celor care au avut încredere că pot scrie: Kathy Pillips, SimonMills, Mei Brodie, Jackie Annesley, Heather McGlone şi Elsa McAlonan. îi mulţumesc lui Alice Davis de la Piatkus pentru că a înţeles de ce are nevoie o tânără modernă ca mine şi întregii echipe Piatkus pentru entuziasmul şi implicarea lor. Megan Hess – ilustraţiile tale sunt uimitoare şi îi mulţumesc lui Jenny Agnew pentru că m-a ajutat să te găsesc. Simon Cowell – noroc cu laptopul tău! Le mulţumesc prietenilor mei căsătoriţi şi înţelepţi pentru sfaturile lor: familiile Barker, Hewison, Philpin şi Swift. Cel mai important, îi mulţumesc lui Ştefan pentru că, datorită lui, am devenit specialistă în nunţi formidabile şi căsnicii fericite.

Cuprins

Introducere 7

1. Cum să te împaci cu ideea
că n-o să mai agăţi bărbaţi niciodată . . 11
2. Marile provocări..... 22
3. Ultimele retuşuri..... 37
4. Ceremonie cu zâmbetul pe buze 60
5. Cum să arăţi ca o prinţesă
fără să te porţi ca atare..... 73
6. Cum să alegi o domnişoară
de onoare fără să-ţi superi
toate prietenele..... 99
7. Cum să împaci obsesia nunţii
cu un job cu normă întreagă.....116
8. Cum să nu-ţi omori părinţii.....127
9. Petrecerea burlacelor – drumul spre
pierzanie al viitoarei mirese 145
10. Un discurs exagerat ?.....166
11. Ziua Judecăţii 176
12. Trebuie să accepţi
că ziua cea mare s-a sfârşit 195

Agenda ideală 210

Lecturi suplimentare.....213

La preţul de vânzare se adaugă 2%,
reprezentând valoarea timbrului
literar ce se virează

Uniunii Scriitorilor din România,
Cont nr. RO44 RNCB 5101 0000 0171 0001,
B.C.R. Unirea, Bucureşti

Tehnoredactor
LUMINIŢA SIMIONESCU

DTP
EMILIA IONAŞCU

Corectori
MARILENA BĂLĂŞEL
CRISTINA JELESCU

Apărut 2007
BUCUREŞTI – ROMÂNIA

Lucrare executată la C.N.I. „CORESI” S.A.

în colecţia COCktóíl
>

au apărut

David Nicholls, *Cine ştie câştigă*
Melissa Bank, *Ghid de vânătoare şi pescuit pentru fete* lain Hollingshead, *Douăzeci şi ceva*
Chris Manby, *Căsătorie din interes*
Anna Maxted, *Alergând pe tocuri*
Caprice Crane, *Sunt aiurită şi se ia !*
Meg Cabat, *Regina gafelor*
Jenny Colgan, *Amanda se mărită*
Melissa Bank, *Magic*

în pregătire

Debra Ginsberg, *Manuscrisul anonim*